

**Poniżej zamieszczona są informacje w jakich formułach walk mogą startować zawodnicy ze względu na stopnie i wiek**

**Czarne pasy  
Mężczyźni**

Rodzaje walk	Formuła ciągła <b>Light- contact</b>	Walka przerywana semi-contact	WTF OLYMPIC	Weterani Walka przerywana semi- <b>- contact</b>
--------------	---	-------------------------------	----------------	---

**Czarne pasy  
Kobiety**

Rodzaje walk	Formuła ciągła <b>Light- contact</b>	Walka przerywana semi- contact	WTF OLYMPIC	Weterani Walka przerywana semi- contact
--------------	---	--------------------------------	----------------	--

*Weterani*

**\*\*Kobiety od 35 lat i wyżej  
\*\*Mężczyźni od 35 lat i wyżej**

***Kolorowe pasy  
mężczyźni***

**Pasy czerwone i niebieskie  
Formuła ciągła Light- contact**

Pasy zielone i żółte  
**Walka przerywana semi-contact**

***Kolorowe pasy  
kobiety***

**Pasy czerwone i niebieskie  
Formuła ciągła Light- contact**

Pasy zielone i żółte  
**Walka przerywana semi-contact**

***Juniorzy***

***Do 16 lat włącznie***

Chłopcy i Dziewczęta odrębna kategorie  
**Czarne pasy tylko formuła ciągła Light- contact**

Pozostali semi-contact walka przerywana