

XXI MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W TAEKWONDO PUT

Prosimy wszystkich o zapoznanie się z informacjami dot. wyżywienia podczas XXI Międzynarodowych Mistrzostw Polski w Taekwondo PUT.

Prosimy o przeczytanie informacji do końca. Komunikat składa się z 2 stron.

Poniżej podajemy propozycję wyżywienia podczas zawodów. Istnieje możliwość rezerwacji śniadań, obiadów i kolacji. Należy przesłać dokładną ilość zamówionych posiłków wraz z podaniem numeru zestawu w przypadku obiadów. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo pod adresem magdalenamakowska@o2.pl do dnia 9.03.2014r. Zgłoszenia prosimy wysłać całościowo dla danego klubu. Płatności za posiłki dokonać należy podczas rejestracji.

OBIADY Zestawy do wyboru

1) zestaw

Filet panierowany z kurczaka , kolorowy ryż z groszkiem , zestaw surówek

2) zestaw

Pieczeń wieprzowa w sosie, kluski śląskie , zestaw surówek

3) zestaw

Dewolay , zapiekane ziemniaki , zestaw surówek

4) zestaw

Spaghetti a la carbonara lub bolognese , zestaw surówek

5)zestaw

Schab z pieczarkami , ziemniaczki z wody , zestaw surówek

6) zestaw

Filet z soli(ryba) talarki ziemniaczane , surówka z kiszonej kapusty

7) zestaw

naleśnik z gyrosem lub wegetariański lub wiejski (z szynką i serem),zestaw surówek

8) zestaw

Salatka z grillowanym kurczakiem lub grecka

Cena każdego zestawu 12 zł

XXI MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W TAEKWONDO PUT

ŚNIADANIA (porcja na 1 osobę)

2 paróweczki , lub jajecznica z 2 jaj
3plasterki wędliny
dżem
2 plasterki sera
3 kajzerki
masło
kawa lub herbata

Cena 8 zł od osoby

KOLACJA (porcja na 1 osobę)

kiełbasa z grilla z cebulką
3plasterki wędliny
dżem
2 plasterki sera
3 kajzerki
masło
kawa lub herbata

Cena 9 zł od osoby