

K O M U N I K A T

NAZWA IMPREZY: Ogólnopolski Turniej Taekwondo

ORGANIZATOR: Opolski Klub Taekwondo, Łukasz Rewieński

TERMIN: 14.06.2014 sobota

MIEJSCE: Hala Widowiskowo-Sportowa Toropol, ul. Barlickiego 13 Opole, obok Amfiteatru Opolskiego <http://www.mosir.opole.pl/index.php?id=3&obiekt=2>

REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE – w miejscu zawodów.

OPLATA STARTOWA: 50 zł bez względu na ilość konkurencji

ILOŚĆ ZGŁASZANYCH ZAWODNIKÓW: nieograniczona, wiążąca

KONKURENCJE:

Dzieci – (2004, 2005, 2006, 2007 i młodsze)- podział na kategorie wg. roczników i dla dodatkowego podziału- wzrostowo. Podział na kategorie uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Kategorie nie będą liczne.

1. Techniki szybkościowe – **trójbój:**

- A) dollyo chagi LN – 10 sekund- tarcza trzymana pod kątem 45 stopni
- B) dollyo chagi PN – 10 sekund- tarcza trzymana pod kątem 45 stopni
- C) ap chagi - przeskokówka- 10 sekund -LN,PN naprzemian (stopa obciągnięta, tarcza trzymana równolegle do maty).

2. Techniki specjalne - twimio nopi ap chagi,

3. Układy formalne tradycyjne (ITF, GTF),

4. Poomsae (WTF),

5. Konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Małe dzieci (2006, 2007 i młodsze) w konkurencji technik specjalnych mogą kopać w packę ap chagi, ap chaolligi, lub twimio ap chagi- ważne, aby trafić w cel od dołu. Przy technice szybkościowej „przeskokówka” dopuszczamy kopanie bez wybicia.

Młodzicy – (2003 i 2002)

1. Techniki szybkościowe – **trójbój:**

A) dollyo chagi LN -10 sekund- tarcza trzymana pod kątem prostym,

B) dollyo chagi PN -10 sekund- tarcza trzymana pod kątem prostym,

C) przeskokówka- 15 sekund (LN,PN naprzemian),

2. Techniki specjalne - twimio nopi ap chagi,

3. Techniki specjalne - twimio nopi dollyo chagi,

4. Układy formalne tradycyjne (ITF, GTF),

5. Poomsae (WTF),

6. Walki w hogo – **rozegrane na hogo elektronicznym daedo**-bez ataku na głowę- podział na kategorie wagowe. Trzeba posiadać własne stópki.

7. Konkurencja semi-contact według regulaminu Polskiej Unii Taekwon-do- roczniki 2004,2003,2002 , które nie biorą udziału w w konkurencji sprawnościowej- soft stick.

8. Konkurencja sprawnościowa – soft stick – dla osób, które nie walczą.

UWAGA! Trenerzy zobowiązani są podać **dokładny wzrost** w kategorii dzieci i młodzików oraz wagę przy walkach w hogo.

NAGRODY: Medale tłoczone oraz dyplomy.

UBEZPIECZENIE: ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW: zapewnia organizator

WYŻYWIENIE i NOCLEGI: we własnym zakresie, na miejscu będzie możliwość zakupu wyżywienia.

REGULAMIN ZAWODÓW- ubiory zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z obowiązującymi regulaminami i przepisami.

Plan zawodów:

Sobota 14.06.2014

8.00-9.00 – rejestracja drużyn, waga

9.00 - eliminacje i finały konkurencji dzieci

13.00 - eliminacje i finały konkurencji młodzików

18.00 – planowane zakończenie zawodów

Organizator jest w stanie zapewnić pracę na siedmiu matach- w zależności od ilości zgłoszeń.

KARTY ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:

e-mail: lukrewiński@poczta.onet.pl

Termin nadsyłania zgłoszeń: do dnia 08.06.2014

KONTAKT Z ORGANIZATOREM: Łukasz Rewieński tel. 605-285-583

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenia zawodników zgodnie z niniejszym komunikatem na załączonych kartach,
- opłacenie startowego,
- ważne badania lekarskie w książeczce sztywnej sportowca (młodzik), **deklaracja rodziców w przypadku dzieci oraz młodzików, którzy biorą udział tylko w konkurencjach technicznych i sprawnościowych.**
- zezwolenie na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd

Opracował zarząd Opolskiego Klubu Taekwondo