



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

SEMIARIUM SZKOLENIOWE PUT

Data: 27-28.09.2014 (sobota i niedziela)

Miejsce: Pabianice, Powiatowa Hala Sportowa, ul. Jana 30-36.

Seminarium dedykowane jest:

- instruktorom, asystentom instruktorów
- zawodnikom pow. 12 lat
- posiadaczom stopnia min. 4 cup (niebieski pas).

Koszt:

100 zł. za osobę (dla klubów członkowskich)

200 zł. za osobę (dla klubów współpracujących).

Opłacie podlega każda uczestnicząca w seminarium zarówno ćwiczący jak i widz. Ewentualne filmowanie seminarium możliwe jest wyłącznie za zgodą organizatora.

Strój treningowy:

Jedynym dopuszczalnym strojem treningowym jest biały dobok.

Prowadzący:



Don Dalton (Irlandia)

- Prezydent Ireland United Taekwon-do Federation.
- Prezydent Unified International Taekwon-do Federation Europe.
- Posiadacz stopnia mistrzowskiego 8. dan.
- Ma 30 lat doświadczenia trenerskiego.
- Jego uczniowie startują z sukcesami w taekwondo ITF, taekwondo TI, kickboxingu WKA/WKU.

W trakcie seminarium dwa zupełnie różne panele. Pierwszy poświęcony będzie **walce sportowej**, natomiast drugi **układom formalnym** (do Choong-Moo Tul włącznie).

Noclegi:

Ceny w pokojach 2-3 osobowych ok. 60-80 zł za osobę, śniadania w cenie 20 zł za osobę.

- Restauracja Zajazd <http://www.restauracjazajazd.com/>
- Hotel Piemont <http://www.hotelpiemont.pl>
- Willa Marina <http://www.hotelmarina.com.pl/>
- Hotel Milenium <http://www.milenium.hotel.lodz.pl>
- Hotel for U <http://hotel-foryou.pl/>

W wersji ekonomicznej można skorzystać z kwater pracowniczych, ceny od 30 zł za osobę.

- Kwatery: <http://meteor-turystyka.pl/kwatery-szynkielew,szynkielew.html>
- Kwatery: <http://meteor-turystyka.pl/pracownicze-ksawerow,ksawerow.html>
- Kwatery: <http://meteor-turystyka.pl/gorna-ksawerow,ksawerow.html>

Rezerwacji należy dokonać we własnym zakresie.

Plan zajęć:

Sobota 27.09.2014

- 11:30-12:00 – przyjazd i rejestracja
- 12:00-13:30 – seminarium sparringi cz. 1
- 13:30-14:00 – prezentacja sprzętu do treningu dla dzieci
- 14:00-15:30 – przerwa
- 15:30-17:00 – seminarium sparringi cz. 2
- 18:00-19:30 – zebranie przedstawicieli klubów ZS PUT

Niedziela 28.09.2014

- 10:30-12:00 – seminarium sparringi cz. 3
- 12:00-14:00 – przerwa
- 14:00-16:00 – seminarium układy.

Spotkanie przedstawicieli klubów:

Na spotkanie zapraszamy liderów klubów członkowskich i współpracujących (po 1 osobie delegowanej przez Zarząd klubu). Bardzo prosimy o elegancki ubiór (dla panów koszula + marynarka).

Zgłoszenia mailowe na adres: kotowicz@put.org.pl do 23.09.2014.