



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



## K O M U N I K A T

**NAZWA IMPREZY:** TAEKWONDO POLISH OPEN CUP

**ORGANIZATOR:** ZS PUT, Opolski Klub Taekwondo, Łukasz Rewieński

**TERMIN:** 22-23.11.2014

**MIEJSCE:** Centrum Wystawienniczo-Kongresowe, Opole ul. Wrocławska 158

**REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE** – w miejscu zawodów

**OPŁATA STARTOWA:** 70 zł

**LICZBA ZGŁASZANYCH ZAWODNIKÓW:** nieograniczona, wiążąca

### **KONKURENCJE:**

**Dzieci** – (2008-2005) techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick

**Młodzicy** – (2004-2002) techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, walki w formule semi- contact

**Kadeci** – (2001-1999) walki w formule semi- contact, light- contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Juniorzy** – (1998-1996) walki w formule semi- contact, light- contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Seniorzy** – (1995 i starsi) walki w formule semi- contact, light- contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**UWAGA!** W formule light- contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



## **Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:**

**Weterani** (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi- contact (bez podziału na kategorie)

**Układy drużynowe** – konkurencja układów drużynowych synchronicznych dla drużyn junior/senior (dopuszczane są zarówno drużyny tylko juniorskie/tylko seniorskie jak i drużyny mieszane, juniorsko-seniorskie). Konkurencja rozegrana będzie bez podziału na stopnie.

**Techniki specjalne** - twimio nopi dollyo chagi – kategoria młodzik – podział w zależności od ilości zgłoszeń

**Soft stick** – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w walkach. Podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

## **KATEGORIE:**

### **SEMI-CONTACT (podział wzrostowy)**

a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm

młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

b) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm

kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm

c) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm

juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm

d) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm

seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



## **LIGHT-CONTACT (podział wagowy)**

a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg

kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg

b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg

juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg

c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg

seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

**NAGRODY:** medale tłoczone oraz dyplomy.

**UBEZPIECZENIE:** ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

**OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW:** zapewnia organizator

**WYŻYWIENIE i NOCLEGI:** we własnym zakresie – kontakt z organizatorem

**Organizator zarezerwował noclegi w:**

**Hotel Festival** –Opole, ul. Oleska 86- sędziowie, ekipy zagraniczne

**Dom Sportowca** – Novum, Opole ul. Kowalska 4– pokoje 2,3,4,5,6,7 osobowe –  
75 miejsc – koszt 40 zł

**Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Niezapominajka”** – pokoje 2,3,4  
osobowe – 55 miejsc – koszt od osoby w zależności od pokoju: 4 osobowym –  
18zł, 3 osobowym – 20 zł, 2 osobowym – 27 zł

**Rezerwacja noclegów i ceny grupowe obowiązują do 10 listopada!**



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



**SĘDZIOWIE:** 1 sędzia na rozpoczętą ósemkę zawodników

**REGULAMIN ZAWODÓW, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie zawodów, sprzęt ochronny:** zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

## **Ważenie i rejestracja:**

**PIĄTEK 21.11.2014r.**

18:00-20:00 waga i rejestracja drużyn (dzieci, młodzik, kadet, junior, senior)

**SOBOTA 22.11.2014r.**

8:00-8:45- kategoria dzieci –(rejestrują trenerzy)

8:00- 10:00- kategoria młodzik (obowiązkowa rejestracja)

8:00-12:00 i 19:00-20:00 - kategoria kadet, junior, senior

**NIEDZIELA 23.11.2014r.**

8:00-9.30 Waga i rejestracja drużyn – kadet, junior i senior

**Uwaga – godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Zawodnik rejestruje się tylko raz, osoba, która nie przejdzie pozytywnie rejestracji, nie zostanie dopuszczony do turnieju!**



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



## Plan zawodów:

### **SOBOTA 22.11.2014r.**

9:00- 13:00 Wszystkie konkurencje dzieci

13:30- 14:00 Oficjalne rozpoczęcie zawodów

14:00- 19:00 Wszystkie konkurencje młodzików

### **NIEDZIELA 23.11.2014r.**

9:30- 11:30 Rozpoczęcie konkurencji kadetów, juniorów i seniorów (układy formalne indywidualne i drużynowe, techniki specjalne)

11:30 – 20:00 Konkurencje walk kadetów, juniorów i seniorów

20:00 - Zakończenie zawodów

## **ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:**

za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem

<http://www.put.org.pl/zapisy/> zgłoszenia sędziów i zawodników i drużyn  
do konkurencji dodatkowych na adres: [jafia@poczta.fm](mailto:jafia@poczta.fm)

**Termin nadsyłania zgłoszeń:** do dnia 15.11.2014

**KONTAKT Z ORGANIZATOREM:** Łukasz Rewieński tel. 605-285-583,  
Zbigniew Pawlak 505-074-423

**DOSTĘP DO PROGRAMU REJESTRACYJNEGO (LOGIN, HASŁO)-** Marta Brylińska  
tel. 535-174-423 e-mail: [jafia@poczta.fm](mailto:jafia@poczta.fm)



# TAEKWONDO POLISH OPEN CUP



## **Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie w terminie;
- opłacenie startowego;
- opłacenie licencji PUT na rok 2014 – 30 PLN;
- ważne badania lekarskie od lekarza sportowego w książeczce sportowca [Badania ważne są 6 miesięcy]- dotyczy: młodzików, kadetów, juniorów, seniorów- do 23. roku życia;
- oświadczenie o stanie zdrowia dla osób powyżej 23 roku życia;
- oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci (roczniki 2008-2005);
- zezwolenie rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich;
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Opracował Zarząd Opolskiego Klubu Taekwon-do