



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

26th-27th. September
MASTER
DON DALTON (8TH DAN)
SEMINAR



TAEKWON-DO
PUT

Contact: kotowicz@put.org.pl

SEMIARIUM SZKOLENIOWE ZS PUT

Data: 26-27.09.2015 (sobota i niedziela)

Miejsce: Częstochowa, Hala Sportowa Gimnazjum nr 7, ul. Zamenhoffa 23.
Jest to nowa szkoła, z nową halą, w szatniach do dyspozycji uczestników są prysznice.

Seminarium dedykowane jest:

- instruktorom, asystentom instruktorów
- zawodnikom pow. 12 lat
- posiadaczom stopnia min. 4 cup (niebieski pas).

Koszt:

100 zł. za osobę (dla klubów członkowskich)

200 zł. za osobę (dla klubów współpracujących).

Opłacie podlega każda uczestnicząca w seminarium zarówno ćwiczący jak i widz. Ewentualne filmowanie seminarium możliwe jest wyłącznie za zgodą organizatora.

Strój treningowy:

Jedynym dopuszczalnym strojem treningowym jest biały dobok.

Prowadzący:



Don Dalton (Irlandia)

- Prezydent ITF Union.
- Prezydent Ireland United Taekwon-do Federation.
- Posiadacz stopnia mistrzowskiego 8. dan.
- Ma 31 lat doświadczenia trenerskiego.

- Jego uczniowie startują z sukcesami w taekwondo ITF i TI, kickboxingu WKA/WKU.

W trakcie seminarium dwa zupełnie różne panele. Pierwszy poświęcony będzie **walce sportowej**, natomiast drugi **układom formalnym** (od Joon-Gun Tul wzwyż). Będzie to kontynuacja i rozwinięcie elementów zaprezentowanych podczas zeszłorocznego spotkania z Mistrzem Daltonem.

Noclegi:

Uczestnicy załatwiają je sobie we własnym zakresie. Pomocne mogą być wyszukiwarki:

www.booking.com

www.trivago.pl

www.e-nocleg.pl

Plan zajęć:

Sobota 26.09.2015

11:30-12:00 – przyjazd i rejestracja

12:00-13:30 – seminarium sparringi cz. 1

13:30-15:30 – przerwa

15:30-17:00 – seminarium sparringi cz. 2

17:00-18:00 – szkolenie sędziowskie ITF

19:00-21:00 – zebranie przedstawicieli klubów ZS PUT

Niedziela 27.09.2015

10:30-12:00 – seminarium sparringi cz. 3

12:00-14:00 – przerwa

14:00-16:00 – seminarium układy.

Zgłoszenia mailowe na adres: kotowicz@put.org.pl do 22.09.2015.

Zabawa integracyjna – Escape the Room:

Uczestnikom proponujemy wspólną zabawę późnym wieczorem ok. 20-21. Zabawa trwa godzinę.

Polega ona na tym, że dobrani w drużyny sprawdzimy się w rozwiązywaniu zagadek. Zadanie będzie proste: uwolnić się z pokoju zanim minie nasz czas! Szczegóły zasad zabawy pod linkiem:

<http://intheroom.pl/czestochowa/>. Koszt udziału to ok. 30zł za osobę (w zależności od ilości chętnych). Zgłoszenia do 20 września mailowo do: magdalenamakowska@o2.pl.