

**Stowarzyszenie „Gladius”
oraz
Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do**

zapraszają na turniej

**Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT
„Gladius Cup 2015”**

ORGANIZATORZY: Stowarzyszenie „Gladius”
Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do,
Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

PATRONAT: Wójt Gminy Ostróda Pan Bogusław Fijas
Burmistrz Miasta Ostróda Pan Czesław Najmowicz

TERMIN: 17.10.2015 r.

MIEJSCE: Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE: Kategorie wzrostowe i wagowe zgłoszone w kartach weryfikowane będą wrywkowo w trakcie zawodów w przypadku wątpliwości sędziów lub kierowników drużyn. Drabinki startowe sporządzone zostaną na podstawie kart zgłoszeń.

W sytuacji gdy pomiar wagi lub wzrostu w dniu zawodów wykaże różnicę z kategorią zgłoszoną zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

Kierownicy ekip zobowiązani są dostarczyć: oświadczenia rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci oraz książeczki sportowców **MŁODZIKÓW** z badaniami od lekarza sportowego w sobotę w godz. 7:30 - 8:00.

Książeczki zdrowia startujących w **pozostałych kategoriach wiekowych** należy dostarczyć w godz. 10:00 – 12:00.

OPŁATA STARTOWA: 60 zł niezależnie od ilości konkurencji w których startuje zawodnik.

LICZBA ZGŁASZANYCH ZAWODNIKÓW: nieograniczona, **wiążąca** co oznacza, że za zawodnika zgłoszonego, który nie pojawi się na zawodach również należy opłacić startowe.

UCZESTNICZY:

Zawody mają charakter otwarty dla przedstawicieli różnych szkół walki, które zaakceptują regulamin zawodów. Zawodnicy startujący w zawodach muszą być zrzeszeni w zarejestrowanych klubach lub stowarzyszeniach sportowych. Zgłoszone kluby lub stowarzyszenia prowadzone muszą być przez trenerów lub instruktorów posiadających stosowne uprawnienia wydane przez ogólnopolskie związki sportowe. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy udziału w zawodach klubom, stowarzyszeniom lub poszczególnym zawodnikom nie spełniającym powyższych wymagań.

KONKURENCJE:

Dzieci młodsze (roczniki do 2010 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

Dzieci (roczniki 2009, 08, 07, 06) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe

Dzieci młodsze oraz dzieci nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie podeślany w oddzielnym mailu.

Młodzicy (roczniki 2005, 04, 03) - walki semi-contact, techniki szybkościowe

Kadeci (roczniki 2002, 2001, 2000) - walki semi-contact, light-contact

Juniorzy (roczniki 1999, 98, 97) - walki semi-contact, light-contact

Seniorzy (roczniki 1996 i starsi) - walki semi-contact, light-contact

KATEGORIE:

SEMI-CONTACT (podział wzrostowy)

- a) młodziutki -140 cm, -150 cm, +150 cm
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm
- b) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm
kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm
- c) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm
juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm
- d) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm
seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm

LIGHT-CONTACT (podział wagowy)

- a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg
kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg
- b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg
- c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

UWAGA: ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

NAGRODY: medale i dyplomy

UBEZPIECZENIE: ubezpieczenie NNW dla zawodników - zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki podczas zawodów.

OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW: zapewnia organizator

SĘDZIOWIE: 1 sędzia na każdą rozpoczętą 8-kę zawodów. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Sędziowie nie posiadający licencji sędziowskiej ZS PUT proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:45. Sędziów należy zgłaszać mailowo na adres: marcindzilinski@wp.pl oraz jafia@poczta.fm do 05.10.2015 r. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

REGULAMIN ZAWODÓW: obsada sędziowska, ubiory sędziów, kategorie zawodów, sprzęt ochronny, regulaminy rozgrywania poszczególnych konkurencji: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach PUT. Zawodnicy startujący w turnieju występują w strojach klubowych, jednakowych dla całej drużyny.

PLAN ZAWODÓW: Sobota (17.10.2015 r.)

7:30-8:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia rodziców w kat. **dzieci młodsze, dzieci i młodzicy**)

9:00- odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00- konkurencje dzieci i młodzików

10:00 – 12:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia dot. pozostałych kategorii wiekowych)

13:00-13:30- uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00- walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

WYŻYWIENIE: we własnym zakresie

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- zgłoszenie w terminie;
- opłacenie startowego;
- ważne badania lekarskie od lekarza sportowego w książeczce sportowca [Badania ważne są 6 miesięcy] - dotyczy startujących w walkach: młodzików, kadetów, juniorów, seniorów- do 23. roku życia;

UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:

a. Pieczętkę lekarza ze specjalizacją "Lekarz sportowy" lub „uprawniony do orzekania w sporcie” (certyfikat PTMS).

b. Pieczętkę przychodni.

c. Datę wykonania badania i termin ważności.

d. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) - w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.

- zezwolenie rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich;

- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.
- oświadczenie o stanie zdrowia dla osób powyżej 23. roku życia;
- oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci (roczniki 2010-2006);
- oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci (ur. do roku 2010);

Oświadczenie musi być zgodne ze wzorem określonym przez organizatora, który wysłany zostanie do trenerów do dnia 05.10.2015 r.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenia osób startujących w kategoriach dzieci oraz dzieci młodszych – należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie **do 05.10.2015 r.** mailowo na adres marcindzilinski@wp.pl oraz jafia@poczta.fm a nie za pomocą programu rejestrującego.

Osoby startujące w pozostałych kategoriach wiekowych zgłaszamy w terminie **do 05.10.2015 r.**, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/zapisy/>

Dodatkowo listę startujących (zawierającą imię i nazwisko zawodnika, kategorię i formułę w której startuje) proszę przesać na adres: marcindzilinski@wp.pl

KONTAKT Z ORGANIZATOREM: Marcin Dziliński, tel. 607 701 143
 Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423
 Info. dot. programu rejestrującego Marta Brylińska tel. 535 174 423

REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI MŁODSZYCH

UWAGA: W zależności od ilości zgłoszeń rozegrane zostaną dwie z trzech poniższych konkurencji. O wyborze konkurencji zdecyduje organizator uwzględniając ilość zgłoszeń.

1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK

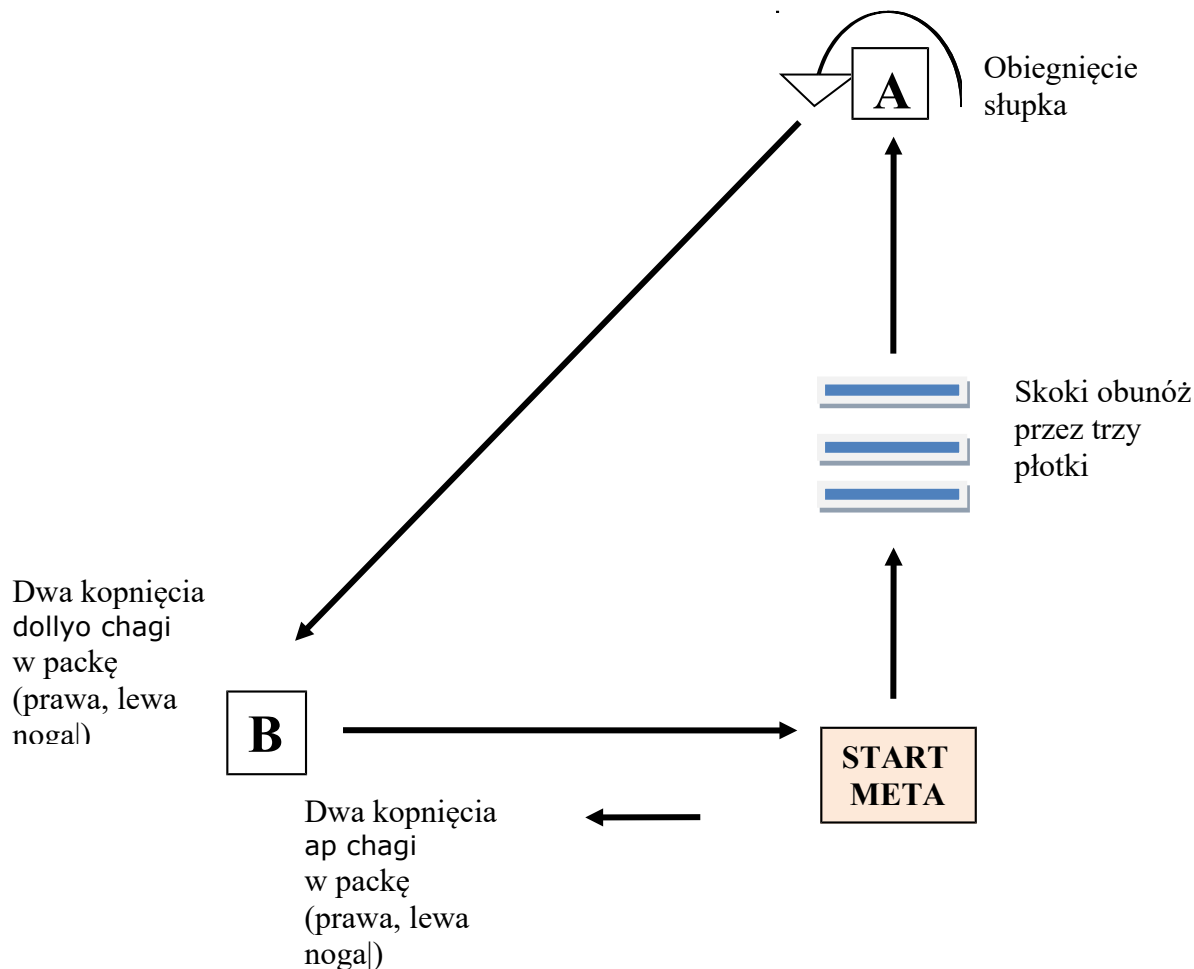
- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50cm.
- Punktacja:
 - głowa – 2 pkt.
 - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.,
 - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remis- dogrywka do pierwszego trafienia.

2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI

- Zawodnik wykonuje wymachy apchagi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiącego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.

3. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TOR PRZESZKÓD

- każdemu startującemu przysługuje 1 start na torze przeszkód,
- opis toru i umiejscowienie przeszkód przedstawione zostanie w załączniku,
- o miejscach 1-3 decydują wyniki czasowe mierzone za pomocą stopera,
- w przypadku uzyskania takiego samego czasu przez kilkoro zawodników, pomiędzy tymi osobami rozgrywany jest powtórny wyścig na torze, uzyskany wynik wyłania zwycięzcę.



Opis toru:

Start / meta znajdują się w tym samym miejscu. Zawodnik biegnie „po trójkącie” zgodnie z powyższym diagramem od „Start” do „A” potem do „B” do punktu „Start” a następnie wraca w przeciwną stronę tj. B do A i do mety. Biegając w przeciwną stronę do ruchu zegara w punkcie „B” wykonuje 2 x dollyo chagi. Wracając zgodnie z ruchem wskazówek zegara w punkcie „B” wykonuje 2 x ap chagi. Przy poruszaniu się w obie strony przeskakuje trzy płotki.

A – słupek do obiegnięcia w obie strony

B – sędzia trzymający packę, zawodnik po kopnięciach nie obiega tej osoby.