

# MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W TAEKWON-DO

12-13 MARCA 2016  
WIELICZKA, HALA SOLNE MIASTO



## Komunikat

### Data:

12-13.03.2016.

### Miejsce:

Hala Solne Miasto, ul. Kościuszki 15, 32-020 Wieliczka.

### Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Krakowskie Centrum Taekwon-do  
Urząd Miasta i Gminy Wieliczka  
Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

### Opłaty startowe:

70 PLN bez względu na liczbę konkurencji (dla klubów członkowskich ZS PUT).  
100 PLN bez względu na liczbę konkurencji (dla klubów współpracujących ZS PUT).

Wyjątek: weterani którzy są trenerami ekip startujących lub sędziami nie płacą startowego.  
Pozostali weterani: 50% wyjściowej kwoty startowego.

Klubem członkowskim jest klub, który w ciągu ostatniego roku licząc od daty zawodów przeprowadził przynajmniej 2 egzaminy na stopnie w taekwon-do ZS PUT, z których w każdym udział brało min. 15 osób lub 1 egzamin na min. 40 osób.

### Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona, wiążąca.

### Nagrody:

- medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca;
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

### Konkurencje:

Dzieci – (2010-2007) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick

Młodzicy – (2006-2004) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, walki w formule semi-contact

Kadeci – (2003-2001) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2000-1998) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (1997 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

UWAGA! W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

### **Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:**

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie)

Układy drużynowe – konkurencja układów drużynowych synchronicznych dla drużyn junior/senior (dopuszczane są zarówno drużyny tylko juniorskie/tylko seniorskie jak i drużyny mieszane, juniorsko-seniorskie). Konkurencja rozegrana będzie bez podziału na stopnie.

Soft stick – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w walkach. Podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator (karetka, lekarz, ratownicy).

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt z Prezesem ZS PUT Zbigniewem Pawlakiem tel. 505 074 423.

### **Termin zgłoszeń:**

10.03.2016 do godziny 18:00 za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego) – link [www.put.org.pl/prl](http://www.put.org.pl/prl). Dostęp do programu rejestracyjnego (login, hasło)- Marta Brylińska tel. 535 174 423 (kontakt jedynie w godzinach 8:00-16:00). Zgłoszenia do konkurencji dodatkowych również przez PRL (pole „dodatkowe informacje”).

**Regulamin zawodów**, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie zawodów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

### **Ważenie i rejestracja:**

W miejscu zawodów.

piątek 11.03.2016.

18:00-21:00 waga i rejestracja drużyn (dzieci, młodzik, kadet, junior, senior)

sobota 12.03.2016.

07:30 – kategoria dzieci (rejestrują trenerzy przy stoliku sędziego głównego)

08:00 – kategoria młodzik (obowiązkowa rejestracja w pokoju wagi i rejestracji)

19:00 – kategoria kadet, junior, senior.

niedziela 13.03.2016.

07:30 – kategoria kadet, junior i senior

Uwaga – godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Rejestracja zawodników poza wyznaczonymi godzinami możliwa tylko w czasie pracy komisji sędziowskiej i przy zwiększeniu opłaty startowej o **10zł**. W innym wypadku zawodnik nie zostanie zarejestrowany co oznacza brak możliwości udziału w zawodach.

## **Program zawodów:**

sobota 12.03.2016.

- 08:30 – Odprawa sędziów
- 09:00 – Rozpoczęcie konkurencji dzieci
- 12:00 – Rozpoczęcie konkurencji układów młodzików
- 13:30-14:00 – Oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 14:00 – Rozpoczęcie konkurencji młodzików
- 19:00 – Planowane zakończenie konkurencji

niedziela 13.03.2016.

- 08:30 – Odprawa sędziów
- 09:00 – Rozpoczęcie konkurencji układów formalnych kadetów, juniorów i seniorów
- 09:30 – Rozpoczęcie konkurencji technik specjalnych kadetów, juniorów i seniorów
- 11:00 – Rozpoczęcie konkurencji walk kadetów, juniorów, seniorów i weteranów
- 21:00 – Przewidywane zakończenie zawodów.

## **Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie zawodnika w terminie,
  - opłacenie startowego oraz licencji PUT na 2016 rok (30 zł),
  - biały dobok (zawodnicy w koszulkach, mundurkach, hakamach itp. nie będą dopuszczani do startu),
  - książeczki sportowca dla każdego zawodnika\* – wymagane zdjęcie, podpis, wpis o przynależności do klubu oraz data rozpoczęcia treningów.
  - podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony [www.put.org.pl](http://www.put.org.pl) (zakładka do pobrania; oświadczenia dla niepełnoletnich wypełnia prawny opiekun)
  - ważne badania lekarskie w książeczce sportowca dla młodzików, kadetów, juniorów i seniorów do 23 r.ż. startujących w walkach.
  - zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich.
  - posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.
- \* książeczki sportowca będą do nabycia na miejscu zawodów; konieczne jest posiadanie zdjęcia legitymacyjnego.

## **Noclegi:**

- Wieliczka – Motel Clasic, Eko Motel Na Wierzynka od 50-60 zł; wyższy standard w rozsądnej cenie – Hotel Soray,
  - Kraków (ok. 6-8 km od hali zawodów) – schroniska i hostele od 30 zł.
- Rezerwacje we własnym zakresie.

## **Wyżywienie:**

Na miejscu będzie czynny bar obsługiwany przez firmę cateringową.

## **Identyfikatory**

Trenerzy oraz kierownicy ekip otrzymają imienne identyfikatory z którymi powinni poruszać się na hali zawodów. Pozostałe osoby – rodzice, zawodnicy, którzy nie startują w rozgrywanych konkurencjach, powinni przebywać na trybunach. W przypadku potrzeby większej liczby identyfikatorów, np. dla asystentów trenerów, będą wydawane po zgłoszeniu takiej potrzeby w PRL (pole „dodatkowe informacje”).

## **Kontakt z organizatorem:**

Mikołaj Kotowicz tel. 502 067 081, [kotowicz@put.org.pl](mailto:kotowicz@put.org.pl)  
Zbigniew Pawlak tel. 505 074 423, [pawlak@put.org.pl](mailto:pawlak@put.org.pl)