



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

SEMINARIUM SZKOLENIOWE ZS PUT
z zakresu taktyki kickboxingu

Data: 01-02.10.2016 (sobota i niedziela)

Miejsce: Częstochowa, dokładny adres podamy wkrótce

Seminarium dedykowane jest:

- instruktorom, asystentom instruktorów
- zawodnikom pow. 12 lat
- posiadaczom stopnia min. 6 cup

Koszt:

100 zł. za osobę (dla klubów członkowskich ZS PUT)

150 zł. za osobę (dla pozostałych klubów).

Opłacie podlega każda osoba uczestnicząca w seminarium zarówno ćwiczący jak i widz.
Ewentualne filmowanie seminarium możliwe jest wyłącznie za zgodą organizatora.

Strój treningowy: Jedynym dopuszczalnym strojem treningowym jest biały dobok.
Zainteresowane udziałem kluby kickboxingu prosimy o wcześniejszy kontakt.

Sprzęt treningowy: Konieczne jest zabranie pełnego sprzętu do walki, łapy, pacy i tarczy.

Zgłoszenia: mailem na adres: kotowicz@put.org.pl do 25.09.2016

Prowadzący: Oleg Solovey VI DAN i Katya Solovey IV DAN

Oleg Solovey to wybitny trener, organizator obozów i seminariów szkoleniowych. Wychował wielu medalistów mistrzostw Świata i Europy zarówno w Taekwon-do jak i Kickboxingu. Jedną z jego zawodniczek jest Katya Solovey.

Katya Solovey:

Osiągnięcia w Taekwon-Do ITF

9-krotna mistrzyni Europy 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2013

Mistrzyni Świata, Quebec, Canada 2007

2- krotna mistrzyni pucharu Świata 2004,2006

2- krotna mistrzyni pucharu Europy 2009,2013

Osiągnięcia w WAKO Kickboxing

2- krotna mistrzyni Świata 2009,2011

2- krotna mistrzyni Europy 2010,2012

4- krotna mistrzyni pucharu Świata 2010,2011,2012,2013

WAKO najlepsza zawodniczka 2012 (light-contact)

Noclegi: Uczestnicy zapewniają noclegi we własnym zakresie.

Plan zajęć:

Sobota 01.10.2016

11:30-12:00 – przyjazd i rejestracja

12:00-14:00 – seminarium cz. 1

14:00-16:00 – przerwa

16:00-18:00 – seminarium cz. 2

19:00-21:00 – zebranie przedstawicieli klubów ZS PUT

Niedziela 02.10.2016

10:00-12:00 – seminarium cz. 3

12:00-14:00 – przerwa

14:00-16:00 – seminarium cz. 4.

Zgłoszenia: mailowo na kotowicz@put.org.pl w terminie do 25 września 2016.