

**Stowarzyszenie „Gladius”
oraz
Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do**

zapraszają na turniej

**Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT
„Gladius Cup 2016”**

ORGANIZATORZY: Stowarzyszenie „Gladius”
Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do,
Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

PATRONAT: Wójt Gminy Ostróda Pan Bogusław Fijas
Burmistrz Miasta Ostróda Pan Czesław Najmowicz

TERMIN: 29.10.2016 r.

MIEJSCE: Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE: Kategorie wzrostowe i wagowe zgłoszone w kartach weryfikowane będą wrywkowo w trakcie zawodów w przypadku wątpliwości sędziów lub kierowników drużyn. Drabinki startowe sporządzone zostaną na podstawie kart zgłoszeń.

W sytuacji gdy pomiar wagi lub wzrostu w dniu zawodów wykaże różnicę z kategorią zgłoszoną zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

Kierownicy ekip zobowiązani są dostarczyć: oświadczenia rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci i młodzików w sobotę w godz. 7:30 - 8:00.

Książeczki zdrowia startujących w **pozostałych kategoriach wiekowych** należy dostarczyć w godz. 10:00 – 12:00.

OPŁATA STARTOWA: 60 zł niezależnie od ilości konkurencji w których startuje zawodnik.

LICZBA ZGŁASZANYCH ZAWODNIKÓW: nieograniczona, **wiążąca** co oznacza, że za zawodnika zgłoszonego, który nie pojawi się na zawodach również należy opłacić startowe.

UCZESTNICZY:

Zawody mają charakter otwarty dla przedstawicieli różnych szkół walki, które zaakceptują regulamin zawodów. Zawodnicy startujący w zawodach muszą być zrzeszeni w zarejestrowanych klubach lub stowarzyszeniach sportowych. Zgłoszone kluby lub stowarzyszenia prowadzone muszą być przez trenerów lub instruktorów posiadających stosowne uprawnienia wydane przez ogólnopolskie związki sportowe. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy udziału w zawodach klubom, stowarzyszeniom lub poszczególnym zawodnikom nie spełniającym powyższych wymagań.

KONKURENCJE:

Dzieci młodsze (roczniki do 2011 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

Dzieci (roczniki 2010, 09, 08, 07) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe

Dodatkowo chętne dzieci z rocznika 2008 i 2007 wystartować będą mogły w konkurencji walk touch-contact.

Młodzicy (roczniki 2006, 05, 04) - walki touch-contact, techniki szybkościowe

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie podesłany w oddzielnym mailu.

Kadeci (roczniki 2003, 2002, 2001) - walki semi-contact, light-contact

Juniorzy (roczniki 2000, 99, 98) - walki semi-contact, light-contact

Seniorzy (roczniki 1997 i starsi) - walki semi-contact, light-contact

KATEGORIE:

KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe)

Startujący rywalizują w swoich grupach bez podziału na płeć. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość dokonania podziału w obu kategoriach na dwie grupy (wyższą i niższą). Podział dokonany zostanie na podstawie faktycznych pomiarów wzrostów zgłoszonych drogą mailową przez trenerów.

TOUCH-CONTACT (podział wzrostowy)

- a) młodziarki -140 cm, -150 cm, +150 cm
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

SEMI-CONTACT (podział wzrostowy)

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm
kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm
- b) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm
juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm
- c) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm
seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm

LIGHT-CONTACT (podział wagowy)

- a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg
kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg
- b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg
- c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

UKŁADY FORMALNE TRADYCYJNE:

Kategoria łączona: dzieci / młodzik – dowolny układ odpowiadający posiadanemu stopniowi

Kategoria łączona: kadet / junior / senior – dowolny układ odpowiadający posiadanemu stopniowi

UWAGA: ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

NAGRODY: medale i dyplomy

UBEZPIECZENIE: ubezpieczenie NNW dla zawodników - zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki podczas zawodów.

OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW: zapewnia organizator

SĘDZIOWIE: 1 sędzia na każdą rozpoczętą 8-kę zawodów. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Sędziowie nie posiadający licencji sędziowskiej ZS PUT proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać mailowo na adres: marcindzilinski@wp.pl oraz jafia@poczta.fm do 25.10.2016 r. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

REGULAMIN ZAWODÓW: obsada sędziowska, ubiory sędziów, kategorie zawodów, sprzęt ochronny, regulaminy rozgrywania poszczególnych konkurencji: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach PUT. Zawodnicy startujący w turnieju występują w strojach klubowych, jednakowych dla całej drużyny.

PLAN ZAWODÓW: Sobota (29.10.2016 r.)

7:30-8:00 - kontrola dokumentów (oświadczenia rodziców w kat. **dzieci młodsze, dzieci i młodzicy**)

8 : 45 - odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

10:00–12:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia dot. pozostałych kategorii wiekowych)

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 - walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

WYŻYWIENIE: we własnym zakresie

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- zgłoszenie w terminie;
- opłacenie startowego;
- ważne badania lekarskie od lekarza sportowego w książeczce sportowca [Badania ważne są 6 miesięcy] - dotyczy startujących w walkach kadetów, juniorów, seniorów - do 23. roku życia;
UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:
 - a. Pieczętkę lekarza ze specjalizacją "Lekarz sportowy"**
 - b. Datę wykonania badania i termin ważności.**
 - c. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) - w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.**
- zezwolenie rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich;
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd;
- oświadczenie o stanie zdrowia dla osób powyżej 23. roku życia;
- oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci, młodzików
- oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów dla dzieci młodszych (ur. do roku 2011);

Oświadczenie musi być zgodne ze wzorem określonym przez organizatora, który wysłany zostanie do trenerów do dnia 20.10.2016 r.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenia osób startujących w kategoriach dzieci oraz dzieci młodszych – należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie **do 21.10.2016 r. mailowo (podając faktyczny wzrost zawodnika)** na adres marcindzilinski@wp.pl oraz jafia@poczta.fm **a nie za pomocą programu rejestrującego.** Osoby startujące w pozostałych kategoriach wiekowych zgłaszamy w terminie **do 21.10.2016 r.**, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/zapisy/>

Dodatkowo listę startujących (zawierającą imię i nazwisko zawodnika, kategorię i formułę w której startuje) proszę przesać na adres: marcindzilinski@wp.pl

KONTAKT Z ORGANIZATOREM: Marcin Dziliński, tel. 607 701 143
Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423
Info. dot. programu rejestrującego Marta Brylińska tel. 535 174 423

REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI MŁODSZYCH

1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50cm.
- Punktacja:
 - głowa – 2 pkt.
 - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
 - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI

- Zawodnik wykonuje wymachy apchagi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.