



INTERNATIONAL INSTRUCTORS COURSE

Data: 27-29.01.2017

Miejsce: Pabianice, Sala gimnastyczna w Zespole Szkół nr 2, ul. św. Jana 27

Termin zgłoszeń: 20.01.2017

Uczestnicy: Kurs jest dedykowany instruktorom oraz posiadaczom stopni mistrzowskich lub wysokich stopni uczniowskich. Udział w kursie zadeklarowały już osoby z Wielkiej Brytanii, Ukrainy oraz Litwy.

Prowadzący: Mistrz Don Dalton - stopień mistrzowski VIII Dan, prezes ITF Union

Plan zajęć:

Piątek 27.01.2017

18:00-20:00 - Pierwszy blok treningowy

Sobota 28.01.2017

10:00-13:00 - Drugi blok treningowy

13:00-15:00 - Przerwa

15:00-19:00 - Trzeci blok treningowy

Niedziela 29.01.2017

10:00-12:00 - Czwarty blok treningowy

12:00-14:00 - Przerwa

14:00-18:00 - Piąty blok treningowy

Cel:

Szkolenie i doskonalenie elementów TKD w tym: techniki podstawowe, kopnięcia, sparringi, układy formalne, elementy walki krokowej, samoobrona, szerzenie i budowanie wzajemnego szacunku i więzi między ćwiczącymi.

Noclegi:

Rezerwacje we własnym zakresie.

Rekomendowany Hotel Piemont, 5 minut pieszo od szkoły, w której będzie odbywał się kurs (cena za pokój trzyosobowy: 130zł). W razie pytań lub problemów z noclegiem można kontaktować się z trenerem lokalnego klubu Azja, Grzegorzem Sokołowskim.

Zgłoszenia, płatności, pytania:

Grzegorz Sokołowski: azja@taekwondo.net.pl, 696-439-521

Piotr Bernat: piotr.bernat@gmail.com, 602-351-585