



KOMUNIKAT ZAWODÓW

Data: 23 – 25 czerwca 2017.

Miejsce: Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żużłowa 4, 42-200 Częstochowa.

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy „Orient” Częstochowa
Tae Kwon-Do International

Opłaty startowe:

30 EUR za 1 konkurencję,
50 EUR za 2 konkurencje,
60 EUR za 3 konkurencje,
65 EUR za 4 i więcej konkurencji,
10 EUR od osoby za konkurencję tag team.

Nagrody:

- specjalny wzór medalu Mistrzostw Europy,
- testy siły: medal za 1. miejsce,
- układy formalne: medale za 1., 2. i 3. miejsce,
- techniki specjalne (kadeci, juniorzy i seniorzy): medal za 1. miejsce,
- techniki specjalne (dzieci, młodzicy): medale za 1., 2. i 3. miejsce,
- techniki szybkościowe: medale za 1., 2. i 3. miejsce,
- walki przerywane, ciągłe i soft-stick: medale za 1., 2. i dwa 3. miejsca,
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników.

Harmonogram:

czwartek 22 czerwca 18:00-20:00 – rejestracja (w hali zawodów),
piątek 23 czerwca 09:00-20:00 – rejestracja (w hali zawodów),
sobota 24 czerwca 09:00-20:00 – zawody dla dzieci, młodzików i kadetów,
niedziela 25 czerwca 09:00-20:00 – zawody dla juniorów, seniorów i weteranów.
Po zakończeniu zawodów (25 czerwca) odbędzie się impreza!

Ubezpieczenie: Każdy klub zapewnia swoim zawodnikom we własnym zakresie.

Obsługa medyczna: Organizator zapewnia zespół medyczny i karetkę.

Sędziowie: Niezbędne minimum to 1 sędzia na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników. Ponieważ musimy zapewnić obsługę sędziowską na 15 plansz, bardzo prosimy o zmobilizowanie większej niż wymagana liczby sędziów. Sędziom zapewniamy zwrot kosztów dojazdu, nocleg i wyżywienie.

Trenerzy:

Każda ekipa otrzyma 1 bezpłatny identyfikator sędziowski na każdą rozpoczętą dziesiątkę zawodników.

Bilety dla widzów:

10 EUR za 1 dzień.

15 EUR za 2 dni.

Rejestracja:

Za pomocą systemu PRL www.put.org.pl/prl w nieprzekraczalnym terminie do 30 maja 2017. W sprawie utworzenia konta w systemie prosimy o kontakt siwek@put.org.pl.

Konkurencje:

Układy formalne tradycyjne: tylko formy ITF; sędziowane systemem punktowym – zawodnik prezentuje jeden układ wybrany spośród właściwych dla jego kategorii.

Układy formalne otwarte: wszystkie formy nie-ITF-owskie, wliczając to formy WTF, karate oraz innych „twardych” stylów bez użycia broni. Sędziowane systemem punktowym – zawodnik prezentuje jeden układ wybrany przez siebie.

Techniki szybkościowe: Dla dzieci jest to technika ap chagi (kopnięcie od spodu) wykonywane na poziomą tarczę na wysokości pasa. Kopnięcia są wykonywane naprzemiennie lewą i prawą nogą przez 15 sekund. Dla młodzików jest to technika dollyo chagi wykonywana na pionowo ustawioną tarczę na wysokość pasa. Kopnięcia wykonywane są jedną każdą nogą oddzielnie po 15 sekund. Pomiędzy kopnięciami noga musi dotykać podłoża.

Walki soft-stick: walka w systemie przerywanym, za pomocą gąbkowej pałki o długości 60 cm. Za trafienie pałką w dowolną część ciała z wyjątkiem głowy i rąk przyznawany jest 1 punkt, za trafienie w głowę 2 punkty, trafienia w ręce nie są punktowane. Dwa ostrzeżenia dają punkt przeciwnikowi, nie ma limitu ostrzeżeń. Zdobyte 10 punktów przewagi oznacza zwycięstwo przez przewagę techniczną. W grupie wiekowej młodzików zawodnik musi wybrać tylko jedną konkurencję: albo walka touch-contact, albo soft-stick.

Walki touch-contact oraz point-stop sparring: walka w systemie przerywanym (semi-contact). Sędzia przerywa walkę po każdym zdobytym punkcie lub popełnionym przewinieniu. .The referee stops the fight after every score or foul to give a point or a warning. Zdobyte 10 punktów przewagi oznacza zwycięstwo przez przewagę techniczną. W grupie wiekowej młodzików zawodnik musi wybrać tylko jedną konkurencję: albo walka touch-contact, albo soft-stick.

Walki continuous sparring: walka w systemie ciągłym (light-contact). Sędzia przerywa walkę wyłącznie w przypadku faulu lub kontuzji.

Walki drużynowe: prowadzone w systemie ciągłym (light-contact), wyłącznie dla czarnych pasów. Każdy kraj może wystawić maksymalnie po dwie drużyny męskie i żeńskie. Drużyna żeńska składa się z 3 zawodniczek z różnych kategorii wagowych, natomiast drużyny męskie stanowi 5 zawodników z różnych kategorii wagowych.

Walki tag team: rozgrywane w formule point-stop. Drużyny 3-osobowe bez podziału na kategorie walczą między sobą 1-rundowy pojedynek. Zwycięża drużyna, która zgromadzi więcej punktów. Każdy zawodnik z drużyny musi wystąpić w walce.

Testy siły: polegają na złamaniu jak największej liczby plastikowych desek określoną techniką. Za każdym podejściem zawodnik ma dwie próby rozbicia. W przypadku trwałego remisu zwycięża najłżejszy zawodnik.

Technika specjalna: twimyo nopi ap chagi wykonywane na tarczę. Kopnięcie musi być wykonane poduszką stopy (ap kumchi).

Kategorie wiekowe i konkurencje (decyduje rok urodzenia):

DZIECI urodzone w latach 2011-2008		
Układy tradycyjne (podział na rocznik, możliwy dodatkowy podział na stopień w przypadku dużej liczby zawodników) Zawodnik wykonuje dowolną formę ITF.	Dziewczęta	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
	Chłopcy	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
Układy otwarte (wszystkie formy oprócz ITF)	Dziewczęta i chłopcy razem	Jedna wspólna kategoria
Techniki szybkościowe (podział na rocznik, możliwy dodatkowy podział na stopień w przypadku dużej liczby zawodników) Technika: ap chagi Czas: 15s.	Dziewczęta	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
	Chłopcy	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
Walka soft-stick (podział na rocznik, możliwy dodatkowy podział na stopień w przypadku dużej liczby zawodników) Czas: 1 runda 1min 30s dogrywka 45s	Dziewczęta	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
	Chłopcy	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
Technika specjalna (podział na rocznik, możliwy	Dziewczęta	Rocznik 2011
		Rocznik 2010

<p>dodatkowy podział na stopień w przypadku dużej liczby zawodników) Technika: twimyo nopi apcha bushigi</p>		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
	Chłopcy	Rocznik 2011
		Rocznik 2010
		Rocznik 2009
		Rocznik 2008
MŁODZICY roczniki 2007-2005		
<p>Układy tradycyjne (podział na pasy)</p>	Dziewczęta	Białe i żółte (Chon-ji – Do-san)
		Zielone i niebieskie (Won-hyo – Toi-gye)
		Czerwone i czarne (Hwa-rang i wyższe)
	Chłopcy	Białe i żółte (Chon-ji – Do-san)
		Zielone i niebieskie (Won-hyo – Toi-gye)
		Czerwone i czarne (Hwa-rang i wyższe)
<p>Układy otwarte (wszystkie formy oprócz ITF)</p>	Dziewczęta i chłopcy razem	Jedna wspólna kategoria
<p>Techniki szybkościowe dolloyo chagi (kategorie wzrostowe). Czas: 15s każda noga.</p>	Dziewczęta	-135 cm
		-145 cm
		-155 cm
		+155 cm
	Chłopcy	-135 cm
		-140 cm
		-145 cm
		-150 cm
		-155 cm
		+155 cm
<p>Walki touch-contact (kategorie wzrostowe). Czas: 1 runda 1min 30s, dogrywka 45 s.</p>	Dziewczęta	-135 cm
		-145 cm
		-155 cm
		+155 cm
	Chłopcy	-135 cm
		-140 cm
		-145 cm
		-150 cm
		-155 cm
		+155 cm
<p>Walka soft-stick (kategorie wzrostowe) Czas: 1 runda 1min 30s, dogrywka 45s.</p>	Dziewczęta	-145 cm
		+145 cm
	Chłopcy	-135 cm
		-145 cm
		-155 cm

		+155 cm
Technika specjalna (kategorie wzrostowe) Technika: twimyo nopi apcha bushigi	Dziewczęta	-135 cm
		-145 cm
		-155 cm
		+155 cm
	Chłopcy	-135 cm
		-140 cm
		-145 cm
		-150 cm
		-155 cm
		+155 cm
Walki tag team (touch-contact, 3-osobowe, bez podziału na kategorie wzrostowe) Czas: 1 runda 4 minuty	Dziewczęta	Jedna wspólna kategoria
	Chłopcy	Jedna wspólna kategoria
KADECI roczniki 2004-2002		
Układy tradycyjne (podział na pasy)	Dziewczęta	Białe i żółte (Chon-ji – Do-san)
		Zielone i niebieskie (Won-hyo – Toi-gye)
		Czerwone i czarne (Hwa-rang i wyższe)
	Chłopcy	Białe i żółte (Chon-ji – Do-san)
		Zielone i niebieskie (Won-hyo – Toi-gye)
		Czerwone i czarne (Hwa-rang i wyższe)
Układy otwarte (wszystkie formy oprócz ITF)	Dziewczęta i chłopcy razem	Jedna wspólna kategoria
Walka point-stop (kategorie wzrostowe) Czas: 2 rundy, 1min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka.	Dziewczęta	-145 cm
		-155 cm
		-165 cm
		+165 cm
	Chłopcy	-145 cm
		-155 cm
		-165 cm
		-175 cm
		+175 cm
Continuous sparring (kategorie wagowe). Czas: 2 rundy, 1 min 30 s każda, 30 s przerwa, 45 s dogrywka.	Dziewczęta	-43 kg
		-50 kg
		-57 kg
		+57 kg
	Chłopcy	-42 kg
		-48 kg
		-54 kg

		-60 kg	
		-66 kg	
		+66 kg	
Technika specjalna (kategorie wzrostowe) Technika: twimyo nopi apcha bushigi	Dziewczęta	-155 cm	
		+155 cm	
	Chłopcy	-165 cm	
		+165 cm	
Walki tag team (point-stop, 3-osobowe, bez podziału na kategorie wzrostowe) Czas: 1 runda 5 minut	Dziewczęta	Jedna wspólna kategoria	
	Chłopcy	Jedna wspólna kategoria	
JUNIORZY roczniki 2001-1999			
Układy tradycyjne (podział na pasy)	Dziewczęta	Żółte i Zielone (od Dan-dun do Yul-gok)	
		Niebieskie i Czerwone (od Joon-gun do Choong-moo)	
		Czarne (Kwan-gae lub wyższe)	
	Chłopcy	Żółte i Zielone (od Dan-dun do Yul-gok)	
		Niebieskie i Czerwone (od Joon-gun do Choong-moo)	
		Czarne (Kwan-gae lub wyższe)	
Układy otwarte (wszystkie formy oprócz ITF)	Dziewczęta i chłopcy razem	Jedna wspólna kategoria	
Piont-stop sparring (kategorie wzrostowe). Czas: 2 rundy, 1min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka.	Dziewczęta	-160 cm	
		-165 cm	
		-170 cm	
		+170 cm	
	Chłopcy	-165 cm	
		-175 cm	
		-180 cm	
		-185 cm	
		+185 cm	
Continuous sparring (kategorie wagowe). Czas: 2 rundy, 1min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka.	Dziewczęta	-50 kg	
		-57 kg	
		-64 kg	
		+64 kg	
	Chłopcy	-54 kg	
		-60 kg	
		-66 kg	
		-72 kg	
		-78 kg	
		+78 kg	

Technika specjalna (podział na wzrost) Technika: twimyo nopi apcha bushigi	Dziewczęta	- 165 cm
		+165 cm
	Chłopcy	- 180 cm
		+180 cm
Walki tag team (point-stop, 3-osobowe, bez podziału na kategorie wzrostowe) Czas: 1 runda 5 minut	Dziewczęta	Jedna wspólna kategoria
	Chłopcy	Jedna wspólna kategoria
SENIORZY rocznik 1998 i starsi		
Układy tradycyjne (podział na pasy)	Kobiety	Żółte i Zielone (od Dan-dun do Yul-gok)
		Niebieskie i Czerwone (od Joon-gun do Choong-moo)
		I Dan (od Kwan-gae do Ge-baek)
		II i III Dan (od Eui-am do Choi-yong)
		IV i wyższe (wszystkie na IV, V i VI dan)
	Mężczyźni	Żółte i Zielone (od Dan-dun do Yul-gok)
		Niebieskie i Czerwone (od Joon-gun do Choong-moo)
		I Dan (od Kwan-gae do Ge-baek)
		II i III Dan (od Eui-am do Choi-yong)
		IV i wyższe (wszystkie na IV, V i VI dan)
Układy otwarte (wszystkie formy oprócz ITF)	Kobiety i mężczyźni razem	Jedna wspólna kategoria
Point-stop sparring (kategorie wzrostowe kolorowych pasów i kategorie wagowe dla czarnych pasów) Czas (kolorowe pasy): 2 rundy, 1min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka. Czas (czarne pasy): 2 rundy, 2min każda, 1min przerwa, 1min dogrywka.	Kobiety (kolorowe pasy)	-160 cm
		-165 cm
		-170 cm
		+170 cm
	Kobiety (czarne pasy)	-55 kg
		-61 kg
		-67 kg
		-73 kg
		-79 kg
		+79 kg
	Mężczyźni (kolorowe pasy)	-170 cm
		-175 cm
		-180 cm
		-185 cm
		+185 cm
	Mężczyźni (czarne pasy)	-58 kg
		-64 kg
		-70 kg

		-76 kg
		-82 kg
		-90 kg
		+90 kg
<p>Continuous sparring (kategorie wagowe)</p> <p>Czas (kolorowe pasy): 2 rundy, 1min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka.</p> <p>Czas (czarne pasy): 2 rundy, 2min każda, 1min przerwa, 1min dogrywka.</p>	Kobiety (kolorowe pasy)	-50 kg
		-57 kg
		-64 kg
		+64 kg
	Kobiety (czarne pasy)	-55 kg
		-61 kg
		-67 kg
		-73 kg
		-79 kg
		+79 kg
	Mężczyźni (kolorowe pasy)	-60 kg
		-66 kg
		-72 kg
		-78 kg
		-84 kg
		+84 kg
	Mężczyźni (czarne pasy)	-58 kg
		-64 kg
		-70 kg
		-76 kg
-82 kg		
-90 kg		
+90 kg		
Testy siły (Podział na płeć)	Kobiety (czarne pasy)	Sonkal yop taerigi
		Ap palkup taerigi
		Yop chagi
		Bandae dollyo chagi
	Mężczyźni (czarne pasy)	Ap joomuk jirugi
		Sonkal dung taerigi
		Yop chagi
		Bandae dollyo chagi
Technika specjalne (podział na pasy) Technika: twimyo nopi apcha bushigi	Kobiety	kolorowe pasy (Jedna wspólna kategoria)
		czarne pasy (Jedna wspólna kategoria)
	Mężczyźni	kolorowe pasy (Jedna wspólna kategoria)
		czarne pasy (Jedna wspólna kategoria)
Walki tag team (point-stop, 3-osobowe, bez	Kobiety	kolorowe pasy (Jedna wspólna kategoria)
		czarne pasy (Jedna wspólna kategoria)

podziału na kategorie wzrostowe) Czas: 1 runda 5 minut	Mężczyźni	kolorowe pasy (Jedna wspólna kategoria)
		czarne pasy (Jedna wspólna kategoria)
Team sparring (drużyny narodowe, zawodnicy muszą mieć skończone 16 lat Czas (na każdą walkę): 2 rundy 2 min, 1min przerwa.	Kobiety - 3 zawodniczki (czarne pasy)	-61 kg, -73 kg, +73 kg
	Mężczyźni - 5 zawodników (czarne pasy)	-64 kg, -70 kg, -76kg, -82 kg, +82 kg
WETERANI (Mężczyźni 40 lat i starsi, Kobiety 35 lat i starsze)		
Point-stopn sparring. Czas: 2 rundy, 1 min 30s każda, 30s przerwa, 45s dogrywka.	Kobiety	-165 cm
		+165 cm
	Mężczyźni	-180 cm
		+180 cm

Warunki uczestnictwa:

- Doboki białe lub w barwach narodowych (zawodnicy ubrani w koszulki lub stroje do innych sztuk walki będą dyskwalifikowani),
- zgłoszenie zawodnika w programie PRL do 30 maja 2017,
- opłacenie startowego,
- podpisane oświadczenie uczestnika (lub opiekuna prawnego w przypadku nieletnich),
- posiadanie polisy NNW,
- minimalny stopień w grupie wiekowej juniorów i seniorów do 8 cup.

Zakwaterowanie:

W osobnym komunikacie prześlemy informacje o bursach, hostelach i hotelach dostępnych dla uczestników zawodów.

Więcej informacji można uzyskać mailowo: me.tkd2017@op.pl

Wyżywienie:

W trakcie zawodów czynna będzie restauracja. W osobnym komunikacie przedstawimy ofertę posiłków dostępnych w przedsprzedaży.

Więcej informacji na Facebooku: <https://www.facebook.com/events/1244386498961823/>

Zbigniew Pawlak VI Dan
Mikołaj Kotowicz V Dan