



## ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

**Сроки проведения:** 24-25 июня 2017 г.

**Место проведения:** Hala Sportowa Częstochowa, ул. Żużłowa 4,  
42-200 Ченстохова (Польша)

**Организаторы:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do (Спортивное объединение Польский союз тхэквондо)

Klub Sportowy „Orient” Częstochowa (Спортивный клуб „Ориент” Ченстохова)

Tae Kwon-Do International

**Стартовый взнос:**

30 EUR за 1 программу,

50 EUR за 2 программы,

60 EUR за 3 программы,

65 EUR за 4 программы,

10 EUR с одного участника за командную программу - таг тим.

**Награждения:**

- медали снабжены уникальными узорами с эмблемой Чемпионата Европы

- тесты на силу: медаль за первое место

- за программу туль: медали за I-е, II-е, III-е места

- соревнования по специальной технике (старшие юноши и девушки, юниоры и взрослые): медаль за I-е место

- соревнования по специальной технике (дети, юноши): медали за I-е, II-е, III-е места

- соревнования на скорость выполняемой техники: медаль за I-е, II-е, III-е места

- поединки семи-контакт, лайт-контакт и софт-стик: медаль за I-е, II-е, и два III-е места
- дипломы участия в Чемпионате Европы - для всех принимающих участие

### **Расписание соревнований:**

пятница 23 июня 09:00-20:00 – регистрация (в отеле Arche),

суббота 24 июня 09:00-20:00 – соревнования для детей, юношей, поинт-стоп спарринг для старших юношей и девушек,

воскресенье 25 июня 09:00-20:00 – другие соревнования для юниоров, взрослых и ветеранов.

После окончания соревнований (25 июня) – состоится вечеринка!

**Страхование:** каждый клуб обеспечивает своим участникам самостоятельно.

**Медицинское обслуживание:** организаторы обеспечивают медобслуживание и спецбригаду скорой помощи.

**Судьи:** необходимый минимум это 1 судья на 8 участников. Поскольку нам нужно обеспечить судейское обслуживание на 15 матах, обращаемся к вам с просьбой предоставить большое, чем вышеупомянутое количество судей. Судьям организаторы обеспечивают ночевку и питание.

**Тренеры:** Каждая команда получит 1 бесплатный тренерский идентификатор на каждое 10 участников.

### **Билеты для зрителей:**

10 EUR за 1 день,

15 EUR за 2 дня.

### **Регистрация:**

Срок окончания регистрации истекает 31 мая 2017 г. по электронной почте: [siwek@put.org.pl](mailto:siwek@put.org.pl).

### **Дисциплины:**

Традиционный туль: только формальные комплексы ITF; судейство по принципам балловой системы – участник выполняет один туль, выбранный из всех, соответствующих его категории.

Открытый туль: все формальные комплексы не ITF-ские, включая GTF, WTF, карате и других „твердых” стилей, без применения оружия. Судейство по балловой системе – участник выполняет один, выбранный собой туль.

Техника выполнений скоростных приемов: для детей это техника ап-чаги (прямой удар ногой), выполняемая на установленный горизонтально щит на высоте пояса участника. Удары выполняются попеременно левой и правой ногой в течение 15 секунд. Для юношей это техника долио-чаги, выполняемая на вертикально установленный щит, на высоте пояса участника. Удары выполняются каждой ногой отдельно, по 15 секунд. Между ударами нога должна дотрагиваться маты.

Поединок софт-стик: борьба в перерываемой системе, на мягких палках длиной 60 см. За попадание палкой в любую часть тела (за исключением головы и рук), признается один балл, за попадание в голову – 2 балла, попадание в руки не награждается баллом. Два предупреждения дают балл противнику, предупреждения не ограничиваются лимитом. В случае набора 10-ти баллов перевеса, участник одерживает победу, за применение лучшей техники в поединке. В возрастной группе юношей, участник обязан выбрать только одну дисциплину: поединок тач-контакт или софт-стик.

Поединки тач-контакт, а также поинт-стоп спарринг: борьба в перерываемой системе (семи-контакт). Судья останавливает поединок после каждого завоеванного балла или совершенного нарушения. В случае набора 10-ти баллов перевеса, участник одерживает победу, за применение лучшей техники в поединке. В возрастной группе юношей, участник обязан выбрать только одну дисциплину: поединок тач-контакт или софт-стик.

Поединок континуус спарринг: борьба в непрерывной системе (лайт-контакт). Судья останавливает поединок только в случае нарушения правил поединка или травмы.

Командный поединок: проводится в непрерывной системе (лайт-контакт), только для черных поясов. Каждая страна может выставить по две команды мужские и женские. Женская команда состоит из 3 участниц из разных весовых категорий, а состав мужской команды состоит из 5 участников из разных весовых категорий.

Поединок таг-тим: проводятся в системе поинт-стоп. Команда, состоящая из 3 участников без деления на категории, соревнуются в однораундовом поединке. Побеждает команда, получившая больше баллов. Каждый член команды должен выступить в поединке.

Тесты на силу: участник должен разбить как возможно большое количество пластмассовых досок определенной техникой. С каждым подходом, количество попыток разбить доску – 2. В случае постоянного ничейного результата, побеждает участник с самым меньшим весом.

Специальная техника: твимио нопи ап чаги выполняемая на щит. Удар должен быть выполнен подушечкой пальцев ноги (ап кумчи).

**Весовые категории и дисциплины (решает год рождения):**

<b>ДЕТИ, рожденные в годах 2011-2008</b>		
<b>Традиционный туль</b> (деление по г.р., возможное дополнительное деление по степеням в случае большого количества участствующих). Участник выполняет любой формальный комплекс ITF.	Девушки	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
	Юноши	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
<b>Открытый туль</b> (все формальные комплексы кроме ITF)	Девушки и юноши вместе	Одна общая категория
<b>Техника выполнений скоростных приемов</b> (деление по г.р., возможное дополнительное деление в случае большого числа участников) Техника: ап чаги Время: 15 с.	Девушки	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
	Юноши	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
<b>Поединок софт-стик</b> (деление по г.р., возможное дополнительное деление в случае большого числа участников) Время: 1 раунд 1 мин 30 с. Дополнительное время 45 с.	Девушки	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
	Юноши	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
<b>Специальная техника</b> (деление по г.р., возможное дополнительное деление в случае большого числа участников) Техника: твимио нопи апча бусиги	Девушки	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
	Юноши	2011 г.р.
		2010 г.р.
		2009 г.р.
		2008 г.р.
<b>Юноши и девушки 2007-2005 г.р.</b>		

<b>Традиционный туль</b> (деление по поясам)	Девушки	Белые и желтые (Чон Джи – До Сан)	
		Зеленые и синие (Вон Хё – Тэ Гэ)	
		Красные и черные(Хва Ранг и высшие)	
	Юноши	Белые и желтые (Чон Джи – До Сан)	
		Зеленые и синие(Вон-Хё – Тэ Гэ)	
		Красные и черные (Хва Ранг и высшие)	
<b>Открытый туль</b> (все формальные комплексы кроме ITF)	Девушки и юноши вместе	Одна общая категория	
<b>Техника выполнений скоростных приемов.</b> Долио-чаги. Время: 15 с. Каждая нога.	Девушки	-135 см	
		-145 см	
		-155 см	
		+155 см	
	Юноши	-135 см	
		-140 см	
		-145 см	
		-150 см	
		-155 см	
		+155 см	
	<b>Поединок тач-контакт</b> (категории по росту). Время: 1 раунд 1 мин., 30с., дополнительное время 45 с.	Девушки	-135 см
			-145 см
-155 см			
+155 см			
Юноши		-135 см	
		-140 см	
		-145 см	
		-150 см	
		-155 см	
		+155 см	
<b>Поединок софт-стик</b> (категории по росту) Время: 1 раунд, 1 мин., 30 ., дополнительное время 45 с.		Девушки	-145 см
			+145 см
	Юноши	-135 см	
		-145 см	
		-155 см	
		+155 см	
	<b>Специальная техника</b> (категории по росту) Техника: твимио нопи апча бусиги	Девушки	-135 см
			-145 см
-155 см			
+155 см			
Юноши		-135 см	
		-140 см	

		-145 см
		-150 см
		-155 см
		+155 см
<b>Поединок таг-тим</b> (тач-контакт, 3 человека, без деления на категории по росту) Время: 1 раунд, 4 мин.	Девушки	Одна общая категория
	Юноши	Одна общая категория
<b>Старшие юноши и девушки 2004-2002 г.р.</b>		
<b>Традиционный туль</b> (деление по поясам)	Девушки	Белые и желтые (Чон Джи – До Сан)
		Зеленые и синие (Вон Хё – Тэ Гэ)
		Красные и черные (Хва Ранг и высшие)
	Юноши	Белые и желтые (Чон Джи – До Сан)
		Зеленые и синие (Вон Хё – Тэ Гэ)
		Красные и черные (Хва Ранг и высшие)
<b>Открытый туль</b> (все формальные комплексы кроме ITF)	Девушки и юноши вместе	Одна общая категория
<b>Поединок поинт-стоп</b> (категории по росту) Время: 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. дополнительного времени.	Девушки	-145 см
		-155 см
		-165 см
		+165 см
	Юноши	-145 см
		-155 см
		-165 см
		-175 см
		+175 см
<b>Континиус спарринг</b> (весовые категории). Время: 2 раунда, 1 мин., 30 с., каждый, 30 с., перерыв, 45 с., дополнительного времени.	Девушки	-43 кг
		-50 кг
		-57 кг
		+57 кг
	Юноши	-42 кг
		-48 кг
		-54 кг
		-60 кг
		-66 кг
		+66 кг
<b>Специальная техника</b> (категории по росту) Техника: твимио нопи апча бусиги	Девушки	-155 см
		+155 см
	Юноши	-165 см
		+165 см

<b>Поединок таг-тим</b> (поинт-стоп, 3 человека, без деления по росту) Время: 1 раунд, 5 мин.	Девушки	Одна общая категория
	Юноши	Одна общая категория
<b>Юниоры 2001-1999 г.р.</b>		
<b>Традиционный туль</b> (деление по поясам)	Девушки	Желтые и зеленые (от Дан Гун до Юл Гок)
		Синие и красные (от Джун Гун до Чунг Му)
		Черные (Кван Гэ или высшие)
	Юноши	Желтые и зеленые (от Дан Гун до Юл Гок)
		Синие и красные (от Джун Гун до Чунг Му)
		Черные (Кван Гэ или высшие)
<b>Открытый туль</b> (все формальные комплексы кроме ITF)	Девушки и юноши вместе	Одна общая категория
<b>Поинт-стоп спарринг</b> (категории по росту). Время: 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. Дополнительного времени.	Девушки	-160 см
		-165 см
		-170 см
		+170 см
	Юноши	-165 см
		-175 см
		-180 см
		-185 см
		+185 см
<b>Континиус спарринг</b> (весовые категории). Время: 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. Дополнительного времени.	Девушки	-50 кг
		-57 кг
		-64 кг
		+64 кг
	Юноши	-54 кг
		-60 кг
		-66 кг
		-72 кг
		-78 кг
		+78 кг
<b>Специальная техника</b> (деление по росту) Техника: твимио нопи апча бусиги	Девушки	- 165 см
		+165 см
	Юноши	- 180 см
		+180 см
<b>Поединок таг-тим</b> (поинт-стоп, 3 человека, без деления по росту) Время: 1 раунд, 5 минут	Девушки	Одна общая категория
	Юноши	Одна общая категория
<b>Взрослые 1998 г.р. и старше</b>		
<b>Традиционный туль</b>	Женщины	Желтые и зеленые (от Дан Гун до Юл Гок)

(деление по поясам)		Синие и красные (от Джун Гун до Чунг Му)
		I Дан (от Кванг Гэ до Ге Бек)
		II и III Дан (от Йи Ам до Че Юнг)
		IV и выше (все на IV, V и VI Дан)
	Мужчины	Желтые и зеленые (от Дан Гун до Юл Гок)
		Синие и красные (от Джун Гун до Чунг Му)
		I Дан (от Кванг Гэ до Ге Бек)
		II и III Дан (от Йи Ам до Че Юнг)
	IV и выше (все на IV, V и VI Дан)	
	<b>Открытый туль</b> (все формальные комплексы кроме ITF)	
	Женщины и мужчины вместе	Одна общая категория
	<b>Поинт-стоп спарринг</b> (категории по росту для поясов других чем черные и для черных поясов)  Время (без черных поясов): 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. Дополнительного времени.  Время (черные пояса): 2 раунда, 2 мин. каждый, 1 мин. перерыва, 1 мин. дополнительного времени.	
Женщины (без черных поясов)	-160 см	
	-165 см	
	-170 см	
	+170 см	
Женщины (черные пояса)	-55 кг	
	-61 кг	
	-67 кг	
	-73 кг	
	-79 кг	
	+79 кг	
Мужчины (без черных поясов)	-170 см	
	-175 см	
	-180 см	
	-185 см	
	+185 см	
Мужчины (черные пояса)	-58 кг	
	-64 кг	
	-70 кг	
	-76 кг	
	-82 кг	
	-90 кг	
	+90 кг	
<b>Континуус спарринг</b> (весовые категории)  Время (без черных поясов): 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. Дополнительного времени.		
Женщины (без черных поясов)	-50 кг	
	-57 кг	
	-64 кг	
	+64 кг	
Женщины (черные пояса)	-55 кг	
	-61 кг	
	-67 кг	

Время (черные пояса): 2 раунда, 2 мин. каждый, 1 мин. перерыва, 1 мин. дополнительного времени.		-73 кг
		-79 кг
		+79 кг
	Мужчины (без черных поясов)	-60 кг
		-66 кг
		-72 кг
		-78 кг
		-84 кг
		+84 кг
	Мужчины (черные пояса)	-58 кг
		-64 кг
		-70 кг
		-76 кг
		-82 кг
-90 кг		
Тесты на силы (Деление по полу)	Женщины (черные пояса)	Сонкаль йоп тэриги
		Ап палькуп тэриги
		Йоп чаги
		Банде доллио чаги
	Мужчины (черные пояса)	Ап джумок хируги
		Сонкаль дунг тэриги
		Йоп чаги
	Банде доллио чаги	
<b>Специальная техника</b> (деление по поясам) Техника: твимио нопи апча бусиги	Женщины	без черных поясов (Одна общая категория)
		черные пояса (Одна общая категория)
	Мужчины	без черных поясов (Одна общая категория)
		черные пояса (Одна общая категория)
<b>Поединок таг-тим</b> (поинт-стоп, 3 человека, без деления по росту) Время: 1 раунд 5 минут	Женщины	без черных поясов (Одна общая категория)
		черные пояса (Одна общая категория)
	Мужчины	без черных поясов (Одна общая категория)
		черные пояса (Одна общая категория)
<b>Тим спарринг</b> (национальные команды, участники старше 16 лет) Время (на каждый поединок): 2 раунда 2 мин., 1 мин. перерыва.	Женщины - 3 человека (черные пояса)	-61 кг, -73 кг, +73 кг
	Мужчины - 5 человек (черные пояса)	-64 кг, -70 кг, - кг, -82 кг, +82 кг
<b>Ветераны (Мужчины 40 лет и старше, Женщины 35 лет и старше)</b>		
<b>Поинт-стоп спарринг</b>	Женщины	-165 см

Время: 2 раунда, 1 мин., 30 с. каждый, 30 с. перерыва, 45 с. Дополнительного времени.		+165 см
	Мужчины	-180 см
		+180 см

**Условия участия:**

- тобоки: белые или в национальных цветах (участники одеты в майки или спортивную одежду, предназначенную для других боевых искусств, будут дисквалифицированы),
- подача заявок на участие в программу PRL - до 30 мая 2017 г.,
- оплата вступительного взноса,
- подписание заявления участника (или правового опекуна – в случае несовершеннолетних),
- оформленный полис страхования от несчастных случаев,
- мин. степень в возрастной группе юниоров и взрослых – 8 Гып.

**Размещение участников:**

В отдельном объявлении дадим информацию об общежитиях, хостелах и отелях доступных для участников соревнований.

Больше информации по электронной почте: [me.tkd2017@op.pl](mailto:me.tkd2017@op.pl)

**Питание:**

Во время чемпионата будет открыт ресторан. В отдельном объявлении представим вам предложение блюд доступных в предварительной продаже.

**Больше информации на Фейсбуке:**

<https://www.facebook.com/events/1244386498961823/>

Збигнев Павлак VI Дан  
Миколай Котович V Дан