



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do
ZS PUT „Gladius Cup 2017”
Ostróda 14 października 2017

Data:

14 października 2017

Miejsce:

Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Stowarzyszenie „Gladius”

Opłaty startowe:

60 zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona, wiążąca.

Nagrody:

medale i dyplomy

Konkurencje:

Dzieci młodsze (roczniki do 2012 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

Dzieci (roczniki 2011, 10, 09, 08) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe

Dodatkowo chętne dzieci z rocznika 2009 i 2008 wystartować będą mogły w konkurencji walk touch-contact.

Młodzicy (roczniki 2007, 06, 05) - walki touch-contact, techniki szybkościowe

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie podeślany w oddzielnym mailu.

Kadeci (roczniki 2004, 2003, 2002) - walki semi-contact, light-contact

Juniorzy (roczniki 2001, 2000, 99) - walki semi-contact, light-contact

Seniorzy (roczniki 1998 i starsi) - walki semi-contact, light-contact

Kategorie:

Konkurencje sprawnościowe dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach wiekowych (podział ze względu na rocznik urodzenia) bez podziału na płeć.

Touch - contact (podział wzrostowy)

- a) młodziarki -140 cm, -150 cm, +150 cm
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

Semi – contact (podział wzrostowy)

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm
kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm
- b) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm
juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm
- c) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm

seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm

Light – contact (podział wagowy)

- a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg
kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg
- b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg
- c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg
seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

Układy formalne Tradycyjne + otwarte bez podziału na stopnie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- młodzik
- kadet
- junior + senior

UWAGA: ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Wszyscy zgłoszeni sędziowie proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać mailowo na adres: marcindzilinski@wp.pl oraz siwek@put.org.pl do 10.10.2017 r. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

Termin zgłoszeń:

Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 10.10.2017** r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl>

Ważenie:

Wyrwykowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wagowej.

Plan Zawodów:

Sobota (14.10.2017 r.)

7:30-8:00 - kontrola dokumentów (oświadczenia rodziców w kat. **dzieci młodsze, dzieci i młodzicy**)

8:45 - odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

10:00-12:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia dot. pozostałych kategorii wiekowych)

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 - walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego
- Ważne badania lekarskie w książeczce sportowca dla osób które nie ukończyły 23r.ż. lub oświadczenia o stanie zdrowia dzieci, młodzików oraz od osób, które ukończyły 23r.ż.

UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:

a. Pieczętkę lekarza z certyfikatem uprawniającym do orzekania w sporcie

b. Datę wykonania badania i termin ważności.

c. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) - w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.

- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie

Kontakt z organizatorem:

Marcin Dziliński, tel. 607 701 143
Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423

REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH
DLA DZIECI MŁODSZYCH**1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 60cm.
- Punktacja:
 - głowa – 2 pkt.
 - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
 - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAOLIGI

- Zawodnik wykonuje wymachy apchaoligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.