



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

oraz

Stowarzyszenie „Egida”

**OTWARTY PUCHAR POLSKI PÓŁNOCNEJ  
TAEKWONDO ZSPUT  
Olsztynek 17 lutego 2018**

**Data:**

17 lutego 2018

**Miejsce:**

Hala Sportowa w Gimnazjum im. Noblistów Polskich , ul. Górna 5 , Olsztynek.

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Stowarzyszenie „KS Egida”

**Opłaty startowe:**

60zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby członkowskie)  
70zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby współpracujące)

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona, wiążąca.

**Nagrody:**

medale i dyplom

## **Konkurencje:**

**Dzieci** (roczniki 2012, 11, 10, 09) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe (ap chagi), układy formalne tradycyjne i dowolne

**Młodzicy** (roczniki 2008, 07, 06) - walki touch-contact lub soft-stick (alternatywnie), techniki szybkościowe (dollyo chagi), układy formalne tradycyjne i dowolne

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie przesłany w oddzielnym mailu.

**Kadeci** (roczniki 2005, 2004, 2003) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Juniorzy** (roczniki 2002, 2001, 2000) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne, grand-champion

**Seniorzy** (roczniki 1999 i starsi) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne, grand-champion

## **Kategorie:**

**Konkurencje sprawnościowe** dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach bez podziału na płeć. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość dokonania podziału w obu kategoriach na dwie grupy (wyższą i niższą). Podział dokonany zostanie na podstawie faktycznych pomiarów wzrostów zgłoszonych drogą mailową przez trenerów.

### **Touch - contact (podział wzrostowy)**

- a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm  
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

### **Semi – contact (podział wzrostowy)**

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm  
kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm
- b) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm  
juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm
- c) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm  
seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm

### **Light – contact (podział wagowy)**

- a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg  
kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg
- b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg  
juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg
- c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg  
seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg.

### **Grand – champion**

- a) Kobiety (juniorki i seniorki razem)
- b) Mężczyźni (juniorzy i seniorzy razem)

### **Układy formalne tradycyjne (SYSTEM PUCHAROWY wg regulaminu ZS PUT)**

- a) dzieci i młodzicy razem
- b) kadeci, juniorzy I seniorzy razem

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Sędziowie nie posiadający licencji sędziowskiej ZS PUT proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać mailowo na adres: : egidaolsztynek1@o2.pl oraz siwek@put.org.pl do 10.02.2018 r. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

### **Termin zgłoszeń:**

Zgłoszenia osób startujących należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 13.02.2018r.** za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl>  
Zgłoszenie zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

### **Ważenie:**

Wyrывkowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wagowej.

### **Plan Zawodów:**

#### Sobota (17.02.2018 r.)

7:30-8:00 - kontrola dokumentów (oświadczenia rodziców w kat. **dzieci młodsze, dzieci i młodzicy**)

8:45 - odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

10:00-12:00 - kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia dot. pozostałych kategorii wiekowych)

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 - walki semi-contact i light-contact kadetów, juniorów i seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

UWAGA! Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Rejestracja zawodników poza wyznaczonymi godzinami możliwa tylko w czasie pracy komisji sędziowskiej i przy zwiększeniu opłaty startowej o 10 zł. W innym przypadku zawodnik nie zostanie zarejestrowany co oznacza brak możliwości udziału w zawodach.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego
- Opłacenie licencji ZS PUT na rok 2018 (kluby członkowskie – 10 zł/rok, kluby współpracujące 10 zł – jednorazowa lub 30 zł/rok)
- Ważne badania lekarskie w książeczce sportowca dla osób które nie ukończyły 23r.ż. lub oświadczenia o stanie zdrowia dzieci, młodzików oraz od osób, które ukończyły 23r.ż.

#### ***UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:***

***a. Pieczętkę lekarza ze specjalizacją "Lekarz sportowy"***

***b. Datę wykonania badania i termin ważności.***

***c. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) - w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.***

- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

**Noclegi:**

We własnym zakresie.

**Wyżywienie:**

We własnym zakresie

**Kontakt z organizatorem:**

Bartosz Zabłotny, tel. 501 809 553

Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423

## **REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI**

**1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

**2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI**

- Zawodnik wykonuje wymachy apchagi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w tarczę ustawioną na wysokości pasa kopiącego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.