



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

oraz

**Stowarzyszenie „Gladius”**

## **Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT „Gladius Cup 2019”**

**Data:** 12 października 2019 r.

**Miejsce:** Sala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, Ostróda ul. Kościuszki 22a

### **Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

Stowarzyszenie „Gladius”

### **Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona.

### **Opłaty startowe:**

60zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji - opłaty pobierane będą od osób które faktycznie wystartują w zawodach.

### **Nagrody:**

Medale i dyplomy

### **Konkurencje:**

**Dzieci młodsze** (roczniki do 2014 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

**Dzieci** (roczniki 2013, 2012, 2011, 2010) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe

Dodatkowo chętne dzieci z rocznika 2011, 2010 wystartować będą mogły w konkurencji walk touch-contact.

**Młodzicy** (roczniki 2009, 2008, 2007) walki touch-contact, techniki szybkościowe

**Kadeci** (roczniki 2006, 2005, 2004) - walki semi-contact, light-contact

**Juniorzy** (roczniki 2003, 2002, 2001) - walki semi-contact, light-contact

**Seniorzy** (roczniki 2000 i starsi) - walki semi-contact, light-contact

### **Kategorie:**

**Konkurencje sprawnościowe** dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach wiekowych (podział ze względu na rocznik urodzenia) bez podziału na płeć.

#### **Touch - contact (podział wzrostowy)**

a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm

młodzicy -135 cm, -140 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

#### **Semi – contact (podział wzrostowy)**

a) kadetki – 155 cm, – 160 cm, + 160 cm

kadeci – 155 cm, – 165 cm, – 175 cm, + 175 cm

b) juniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm

juniorzy – 170 cm, – 175 cm, – 180cm, + 180 cm

c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm

seniorzy -175 cm, -180 cm, -185 cm, +185 cm

#### **Light – contact (podział wagowy)**

a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, + 54 kg

kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg

b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg

juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg

c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, +61 kg

seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, +82 kg.

**Układy formalne** Tradycyjne + otwarte bez podziału na stopnie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- młodzik
- kadet
- junior + senior

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

### **Sędziowie:**

Każdy klub proszony jest o wystawienie minimum 1 sędziego w celu sprawnego i obiektywnego przeprowadzenia konkurencji. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Wszyscy zgłoszeni sędziowie proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:30. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrująco-losujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz)

### **Termin zgłoszeń:**

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 06.10.2019** r. za pomocą programu rejestrująco-losującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl>  
Osoba odpowiedzialna za dostęp do program prl – Karol Siwek tel. 505 094 049
2. Kara za rejestrację po wyznaczonym terminie - 10zł za każdą zgłoszoną osobę.
3. Wszystkie oświadczenia dotyczące zgody na start w formie skanu przesłać należy na adres [biuro@put.org.pl](mailto:biuro@put.org.pl) do dnia 06.10.2019 r. Prosimy o przesłanie oświadczeń indywidualnych lub zbiorczych z podziałem na kategorie wiekowe.

### **Ważenie i mierzenie zawodników:**

Wyrzykowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wzrostowej i wagowej.

### **Plan Zawodów:**

Sobota (12.10.2019 r.)

8:30 – przyjazd uczestników na halę zawodów

8:45 - odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

13:00-13:15 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-16:00 - walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów i seniorów

17:00 – planowane zakończenie zawodów.

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego w dniu zawodów lub przelewem,
- Wystanie skanów podpisanych oświadczeń załączonych do komunikatu. Dotyczy **WSZYSTKICH** startujących. Oświadczenia podpisują osobiście zawodnicy pełnoletni, w przypadku zawodników niepełnoletnich podpisy składają ich rodzice lub opiekunowie prawni,
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd,
- Posiadanie licencji zawodniczej ZS PUT (Rocznej dot. klubów ZS PUT lub jednorazowej dla pozostałych klubów - kwota 10zł).

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT. Zawodnicy występują w dobokach **lub strojach klubowych** (w konkurencji semi – contact obowiązkowe długie spodnie do kickboxingu).

### **Noclegi:**

We własnym zakresie.

### **Wyżywienie:**

We własnym zakresie

### **Kontakt z organizatorem:**

Marcin Dziliński tel. 607 701 143      Zbigniew Pawlak tel. 505 074 423

## **REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI MŁODSZYCH**

### **1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 60cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

### **2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAOLLIGI**

- Zawodnik wykonuje wymachy apchaolligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiącego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.