



KAMIL ŠAMAL (CZECHY)

SEMINARIUM WALKI SPORTOWEJ

Data:

14-15.09.2019 (sobota i niedziela)

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 149, Kraków, ul. Bujaka 15

Koszt:

100,00 zł/os – dla zawodniczek i zawodników z klubów członkowskich ZS PUT

200,00 zł/os – dla zawodniczek i zawodników z pozostałych klubów

Uczestnicy:

- trenerzy i asystenci trenerów,
- zawodnicy posiadający doświadczenie w walkach,
- zawodnicy w wieku młodzika oraz starsi.

Strój i sprzęt sportowy:

Biały dobok (koniecznie na sobotę), strój do walki sportowej (na niedzielę), komplet sprzętu do walki sportowej.

Prowadzący:

Kamil Šamal 2. dan

- trener najlepszego obecnie klubu taekwon-do ITF w Czechach - Škola Taekwon-Do ITF Karviná, drużynowych zwycięzców Czech Open i Pucharu Czech
- organizator międzynarodowego obozu treningowego BackFist Fight Camp z czołowymi trenerami Europy

- wychował wielu medalistów turniejów krajowych i międzynarodowych w taekwon-do i kickboxingu (9 jego wychowanków było w kadrze Czech na tegoroczne mistrzostwa świata w taekwon-do ITF w Plovdiv, gdzie czeska reprezentacja zajęła trzecie miejsce drużynowo za Koreą Północną i Rosją)
- uczestnik wielu imprez ZS PUT

Asystent:

Adam Chlebek 2.dan

- czołowy zawodnik klubu Škola Taekwon-Do ITF Karviná
- wielokrotny medalista turniejów krajowych i zagranicznych w taekwon-do i kickboxingu, zawodnik kadry narodowej Czech
- założyciel firmy BackFist produkującej wysokiej jakości ubiory i sprzęt do taekwon-do

Plan seminarium:

Sobota

cz. I godz. 13:00-15:00

cz. II godz. 17:00-19:00

Niedziela

godz. 11:00-13:00

Zgłoszenia: w terminie do 10.09.2019 prosimy przysyłać na adres email: biuro@put.org.pl. Zgłoszenie powinno zawierać liczbę uczestników oraz dane: imię i nazwisko uczestnika. Dla wszystkich uczestników przygotowane zostaną certyfikaty potwierdzające udział w seminarium. Zgłoszenia są wiążące.

Informacje dodatkowe:

1. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli osiągnięta zostanie zakładana liczba uczestników, zapisy zostaną zamknięte.
2. W czasie seminarium na hali przebywać mogą wyłącznie osoby, które opłaciły udział w seminarium.
3. Zainteresowani sprzętem lub dobokami firmy BackFist mogą zamawiać je bezpośrednio poprzez stronę www.bebackfist.com z dowozem na seminarium.