



MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Data: 27.10.2018r.

Miejsce: Hala Zawiszów, ul Gala Anonima 1, 58-100 Świdnica

Organizatorzy: UKS Taekwon-do Gryf, ZS Polska Unia Taekwon-do

Kontakt: Waldemar Zdebski tel. 607-683-172, gryfswidnica@vp.pl

Zgłoszenia: przez system [PRL](#) najpóźniej do 23.10.2019r.

Opłata startowa: 60 zł

Uczestnicy: zawodnicy w przedziale wiekowym 6 – 18 lat

Nagrody: dyplomy, medale odlewane, puchary, koszulka zawodów dla każdego uczestnika

ORIENTACYJNY PLAN ZAWODÓW

Niedziela 27.10.2018r.

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 8:00-9:00 | Rejestracja zawodników |
| 8:45-9:00 | Odprawa sędziów i trenerów |
| 9:00 | Rozpoczęcie konkurencji |
| 11:30 | Oficjalne otwarcie zawodów |
| 18:00 | Planowane zakończenie zawodów |

KONKURENCJE I KATEGORIE

Kategorie wiekowe:	Dzieci młodsze – 6-7 lat roczniki 2013, 12, Dzieci starsze – 8-9 lat rocznik 2011,10 Młodzicy – 10-11-12 lat roczniki 2009, 08, 07, Kadeci – 13-14-15 lat roczniki 2006, 05, 04 Juniorzy - 16-17-18 lat roczniki 2003, 02, 01
Konkurencje:	Układy tradycyjne (ITF) -młodzicy, kadeci, juniorzy Techniki szybkościowe - dzieci mł. i st., młodzicy Tor przeszkód - dzieci mł. i st. Tech.spec.(kop.dosięż.) -dzieci mł. i st. , młodzicy, kadeci , juniorzy Walki soft stick - dzieci mł. i st., młodzicy, Walki semi contact -młodzicy, kadeci, juniorzy Walki light contact - kadeci, juniorzy

Młodzicy wybierają jedną z dwóch konkurencji walk: semi contact lub soft stick!

Czas trwania walk	Soft stick: 1x1 minuta; finał 2x1 minuta
	Semi contact: 1x1,5 minuta; finał 2x1,5 minuta
	Light contact: 2x1,5 minuta; finał 2x1,5 minuta

Układy

Podział kategorii:	dziewczęta i chłopcy razem
	Młodzicy: 10-9 cup, 8-6 cup, 5 cup i wyżej
	Kadeci: 10-9 cup, 8-6 cup, 5 cup i wyżej
	Juniorzy 10-9 cup, 8-6 cup, 5 cup i wyżej

MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Podział układów:	10-9 cup:	saju-jirugi, saju-makgi
	8-6 cup:	od Chon-ji do Do-San
	5 cup i wyżej	Won-Hyo i wyżej

Zawodnicy rywalizują parami w systemie pucharowym wykonując zadany przez sędziów układ z powyższego przedziału. Zadany układ nie może być wyższy niż wymagany na posiadany stopień przez zawodnika. W przypadku, gdy w kategorii jest 3 zawodników, rywalizuje każdy z każdym.

Techniki szybkościowe

Podział kategorii:	Dzieci młodsze:	dziewczeta i chłopcy osobno
	Dzieci starsze:	dziewczeta i chłopcy osobno
	Młodzicy:	dziewczeta i chłopcy osobno

Podział technik:	Dzieci młodsze i starsze:	ap chagi
	Młodzicy:	dollyo chagi

Dzieci wykonują kopnięcia na przemian raz prawą, raz lewą nogą – możliwe wykonanie tzw. przeskokówki, czyli techniki polegającej na tym, że druga noga rozpoczyna kopnięcie (odrywa się od ziemi) zanim pierwsza dotknie podłoża, Młodzicy wykonują jak najwięcej kopnięć najpierw prawą nogą, później lewą, po 15 sekund na nogę.

Dozwolone powierzchnia kopiać to baldung.

Techniki specjalne (kopnięcie dosiężne)

Podział Kategorii:	Dzieci młodsze:	dziewczeta i chłopcy osobno
	Dzieci starsze:	dziewczeta i chłopcy osobno
	Młodzicy:	-dziewczeta i chłopcy osobno
	Kadeci:	-155, +155 dziewczeta i chłopcy osobno
	Juniorzy:	-165, +165 dziewczeta i chłopcy osobno

Tor przeszkód

Podział kategorii: Dzieci młodsze: dziewczęta i chłopcy osobno
Dzieci starsze: dziewczęta i chłopcy osobno

Walki soft-stick

Podział kategorii: Dzieci młodsze: -125 cm, +125 cm, dziewczęta i chłopcy razem,
Dzieci starsze: -130cm, +130cm, dziewczęta i chłopcy razem
Młodzicy: -150cm, +150cm, dziewczęta i chłopcy razem

Sprzęt ochronny: kask z kratą lub pleksi

Walki semi contact

Podział kategorii: Młodzicy: -140cm, -150cm,+150 cm, dziewczęta i chłopcy osobno
Kadeci: -145cm, -155cm, +155cm, dziewczęta i chłopcy osobno
Juniorzy: -165 cm, -175 cm, +175cm, dziewczęta i chłopcy osobno

Punktacja: tech. ręczna – 1 punkt, tech. nożna na tułów – 2 punkty, tech. nożna na głowę – 3 punkty.

Sprzęt ochronny: ochraniacz stopy, ochraniacz piszczeli, ochraniacz krocza (obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt), dziewczęta ochraniacz piersi, kask zakrywający głowę z boków i z tyłu oraz z przodu częściowo czoło, w kategorii młodzików dozwolony kask z kratą lub pleksi, ochraniacz zębów w przypadku kasku bez kraty, rękawice do semi lub pełne bokserskie 8 oz (młodzik, kadet), 10oz (juniorzy), opcjonalnie w kategorii młodzików dozwolony ochraniacz tułowia (Hogo).

Walki light contact

Podział kategorii: Kadeci: -46kg, -52kg, -58kg, -64kg, + 64 kg, dziewczęta i chłopcy osobno

Juniorzy: -58kg, - 64kg, -70kg, + 70kg, dziewczęta i chłopcy osobno

Sprzęt ochronny: ochraniacz stopy, ochraniacz piszczeli, ochraniacz krocza (obowiązkowy u chłopców, a zalecany u dziewcząt), dziewczęta ochraniacz piersi, kask, ochraniacz zębów, rękawice bokserskie 8oz (kadeci), 10oz (juniorzy).

W każdej konkurencji przyznawane będą medale za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub utworzenia nowych kategorii w zależności od ilości zgłoszeń.

Sędziowie: Organizator zapewnia obsługę sędziowską. Wszystkie Kluby zachęcane są jednocześnie do wystawienia swoich sędziów w celu usprawnienia przebiegu zawodów.

Opieka medyczna: Zapewnia organizator

Wyżywienie: Istnieje możliwość zamówienia posiłków przez Kluby. Cena posiłku 15 zł. Osoba do kontakt: Paweł Chmielewski – Tel. 601-330-032. Posiłki zamawia trener lub kierownik ekipy najpóźniej dwa dni przed zawodami. Zamawianie posiłków po tym terminie może się wiązać z opóźnieniem w wydawaniu lub brakiem realizacji zamówienia.

Ilość zgłaszanych zawodników: Wiążąca (dla każdego uczestnika będzie przygotowana koszulka zawodów). Za osoby zgłoszone, a nieobecne będzie pobrana opłata w wysokości połowy opłaty startowej.

Kluby proszone są o wcześniejsze podawanie wstępnie oszacowanej ilości zawodników i wieku w celu przygotowania na czas koszulek zawodów. Osoba do kontaktu w tej sprawie: Rafał Dobrowolski – Tel. 600-583-840

MISTRZOSTWA POLSKI POŁUDNIOWEJ W TAEKWON-DO ZS PUT

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie
- opłacenie startowego
- posiadanie licencji zawodniczej wg. zasad członkostwa ZS PUT, dla Klubów niezrzeszonych wykupienie jednorazowej licencji zawodniczej w kwocie 10 zł
- oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności do startu w zawodach w kategorii dzieci i młodzików
- zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- posiadanie polisy NNW na dzień zawodów oraz dojazd