



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

**Drużynowe Mistrzostwa Polski
w Taekwon-do ZS PUT
Pionki 21 marca 2020**

Data i miejsce:

21 marca 2020, Miejska Hala Sportowa w Pionkach, ul. Sosnowa 3

Hala sportowa ma bardzo dogodne położenie, około 300 metrów od stacji kolejowej Pionki Zachodnie. Zatrzymują się tutaj pociągi pospieszne np. z Krakowa, Lublina (Puław), Wrocławia (Opola) itp. W pobliżu znajduje się przystanek autobusowy i busowy. Takie położenie obiektu daje możliwość bezpośredniego dojazdu na zawody i przemieszczania się w rejonie miasta bez własnych pojazdów.

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Centrum Tang Soo Do
Urząd Miasta Pionki

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

70 zł od osoby dla klubów członkowskich i współpracujących ZS PUT, wymagania odnośnie licencji zawodniczych są określone w "Warunkach uczestnictwa" w dalszej części komunikatu.

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.

Termin zgłoszeń:

15.03.2020r do godz. 24:00, mailowo na adres: siwek@put.org.pl (nie obowiązuje PRL!)
Zgłoszenie obejmuje także wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na adres: biuro@put.org.pl . Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Zgłoszenie po terminie możliwe za dodatkową opłatą 30zł od drużyny - dotyczy to również modyfikacji składu drużyny - np. wypada jedna osoba i z 3 drużyn robione są dwie o innych składach itd.

Format zgłoszenia:

nazwa drużyny:

kategoria wiekowa:

konkurencje:

skład :

- imię nazwisko, data urodzenia, stopień, wzrost, waga (tylko light)

Drużyny:

W skład drużyn mogą wchodzić zarówno zawodnicy wywodzący się z tego samego klubu jak również jest możliwe tworzenie drużyn z udziałem zawodników reprezentujących różne kluby (wyniki zespołów mieszanych będą brane pod uwagę do klasyfikacji generalnej według oddzielnego systemu, szczegóły podamy niebawem). Każda drużyna musi mieć określoną nazwę. Nazwa powinna być ogólnie zrozumiała, krótka, zwięzła i niewulgarna. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany nazwy drużyny.

Każdy zawodnik może występować tylko w jednej drużynie w ramach każdej konkurencji i tylko w jednej kategorii wiekowej (wyjątkiem są dzieci i młodzicy, którzy mogą występować tylko w jednej drużynie w ramach wszystkich konkurencji z wyjątkiem konkurencji układów).

Nagrody:

Medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.

Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

DZIECI

Roczniki 2014-2013

- Tag team soft stick (3 osobowe drużyny) – oddzielnie chłopcy i dziewczynki
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny, jak w Tag team soft stick)

Rocznik 2012 i oddzielnie 2011

- Tag team touch contact (3 osobowe drużyny) – oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Tag team soft stick (3 osobowe drużyny) – ALTERNATYWNIE do Tag team touch contact - oddzielnie dziewczynki i chłopcy
- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny, jak w Tag team touch contact lub Tag team soft stick)

Układy dowolne (3 osobowe drużyny) – dziewczynki i chłopcy razem, jedna kategoria dla wszystkich dzieci. Drużyny mogą być koedukacyjne.

Istnieje możliwość by dziecko młodsze zasiłowało drużynę o starszym roczniku.

MŁODZICY (2010-2008)

- Tag team touch contact (3 osobowe drużyny) – oddzielnie dziewczynki i chłopcy,

- Techniki szybkościowe drużynowe (te same drużyny, jak w Tag team touch contact, dollyo chagi)
- Układy dowolne (3 osobowe drużyny) – dziewczynki i chłopcy razem, możliwe drużyny koedukacyjne.

Podział na drużyny: Tag team touch contact chłopcy -145cm, -150cm oraz +150cm, Tag team touch contact dziewczynki -150cm oraz +150cm – istnieje możliwość by dziecko rocznik 2011 zasiłał drużynę młodzików lub młodzik niższy zasiłił drużynę wyższą.

KADECI (2007-2005)

- Tag team semi contact (3 osobowe drużyny) - oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
- Double match light contact (2 osobowe drużyny).

Podział na kategorie: -54kg, +54kg (dziewczęta), -52kg, -62kg, +62kg (chłopcy). Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii ale dopuszczony jest start młodzika oraz zawodnika lżejszego w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi/wieku.

- Układy dowolne (3 osobowe drużyny) – kadetki i kadeci razem, możliwe drużyny koedukacyjne.

JUNIORZY + SENIORZY* (2004 i starsi)

- Tag team semi-contact (3 osobowe drużyny) - oddzielnie kobiety i mężczyźni.
- Double match light-contact (2 osobowe drużyny).

Podział na kategorie : -61kg, +61kg (kobiety), -70kg, -80kg, +80kg (mężczyźni).

Oboje zawodników musi zmieścić się w kategorii, ale dopuszczony jest start zawodnika w kategorii wyższej niż wynikałoby to z jego wagi.

- Light contact drużynowo (5 osobowe drużyny męskie, 3 osobowe damskie).

Każda drużyna musi składać się z członków reprezentujących poszczególne kategorie (-64kg, -70kg, -76kg, -82kg, +82kg dla mężczyzn oraz -54kg, -61kg, +61kg dla kobiet, przy czym dopuszczone jest aby zawodnik lżejszy reprezentował kategorię wyższą niż wynika to z jego wagi).

- Układy dowolne (3 osobowe drużyny) – mężczyźni i kobiety razem, możliwe drużyny koedukacyjne.

* wspólny start juniorów i seniorów w ramach konkurencji. Dopuszczony jest start zarówno drużyn juniorskich, seniorskich jak i mieszanych – juniorsko-seniorskich.

Układy dowolne: w konkurencji tej zawierają się układy tradycyjne jak i układy otwarte (TKD OTF, TKD WTF, Karate, TSD itp.) Drużyna przygotowuje minimum jeden układ dowolny.

Techniki szybkościowe drużynowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać 150 kopnięć (ap chagi/ apcha olligi) wykonywanych na przemian raz lewą raz prawą nogą zaliczonych przez system, ilość zmian dowolna, każdy zawodnik musi wystąpić przynajmniej jeden raz i wykonać 1 poprawną technikę. Wygrywa drużyna, która uzyska najlepszy czas.

*Wysokości dla poszczególnych roczników:

2013/2014 – 65cm

2012 – 70cm

2011 – 75cm

Pozostałe zasady wykonywania ww konkurencji wg regulaminu ZS PUT.

Techniki szybkościowe drużynowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać 150 kopnięć (dollyo chagi) zaliczonych przez system, ilość zmian dowolna, każdy zawodnik musi wystąpić przynajmniej jeden raz i wykonać 1 poprawną technikę. Wygrywa drużyna, która uzyska najlepszy czas. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Zmiany wykonywane są w dowolnym momencie, następny zawodnik wykonuje kopnięcia tą samą nogą lub drugą (nie ma wymogu kopania nogą lewą i prawą), np.: cała seria może być wykonana tylko prawą nogą.

*Wysokość dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

chłopcy

-145cm: 85cm

-150cm: 90cm

+150cm: 95cm

dziewczynki

-150cm: 90cm

+150cm: 95cm

Pozostałe zasady wykonywania w/w konkurencji wg regulaminu ZS PUT.

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm).

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników – zgłaszamy mailowo na adres: siwek@put.org.pl – imię, nazwisko i klasa sędziowska.

Ważenie i mierzenie:

Podczas trwania zawodów, tylko w uzasadnionych przypadkach.

Plan Zawodów:

PIĄTEK (20.03.2020)

17:30 – Gala 10-lecia Klubu Sportowego Centrum Tang Soo Do Pionki

Centrum Aktywności Lokalnej w Pionkach ul. Zakładowa 5 Uroczyste podsumowanie działalności klubu w formie artystycznych

SOBOTA (21.03.2020)

9:00 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:30 – rozpoczęcie konkurencji dzieci i młodzików

12:30 - Uroczyste otwarcie zawodów.

13:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior i senior

20:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA! Plan zawodów jest orientacyjny, ze względu na brak wiedzy, co do liczby startujących zawodników w poszczególnych kategoriach, może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów. Poszczególne konkurencje nie zaczną się jednak wcześniej niż zaplanowano, mogą ulec opóźnieniu.

Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego i licencji zawodniczej (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących jednorazowa 10zł, roczna 30 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)
- Opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2020 rok (tylko kluby członkowskie)
- Biały dobok (zawodnicy w koszulkach, mundurkach, hakamach itp. nie będą dopuszczeni do startu),
- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

UWAGA: W konkurencjach drużynowych double match, w przeciwieństwie do konkurencji indywidualnych light contact, nie obowiązuje minimalny stopień 6 cup.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną wypożyczone koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów drogą mailową, wraz ze zgłoszeniem drużyn. Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

Zostanie zaproponowany zewnętrzny catering. Dodatkowo na hali będzie zorganizowany bufet.

Kontakt z organizatorem:

Dariusz Sułek –KS Centrum Tang Soo Do tel. 609 231 282, dariusz.sulek@interia.eu

Zbigniew Pawlak – ZS PUT tel. 505 074 423, biuro@put.org.pl