



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

oraz

Stowarzyszenie „Egida”

**OTWARTY PUCHAR POLSKI PÓŁNOCNEJ  
TAEKWONDO ZSPUT  
Barczewo 22 lutego 2020**

**Data:**

22 lutego 2020

**Miejsce:**

Hala Sportowa w Zespole Szkół w Barczewie ul. Północna 14, 11-010 Barczewo

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Stowarzyszenie „KS Egida”

**Opłaty startowe:**

70zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby członkowskie\*)

80zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby współpracujące)

\*klubem członkowskim jest klub, który w ciągu ostatniego roku, licząc od daty zawodów, przeprowadził przynajmniej 2 egzaminy na stopnie w taekwondo ZS PUT, z których w każdym z nich brało udział min. 15 osób lub 1 egzamin na min. 40osób.

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona, wiążąca.

**Nagrody:**

medale i dyplomy, nagrody rzeczowe

## Konkurencje:

**Dzieci młodsze** - (roczniki do 2015) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

**Dzieci** - ( roczniki 2014, 2013, 2012,2011) - techniki szybkościowe, układy formalne dowolne, konkurencja sprawnościowa – touch contact lub soft stick

**Młodzicy** - ( roczniki 2010, 2009,2008) - techniki szybkościowe, układy formalne dowolne, konkurencja sprawnościowa semi contact lub soft stick\*

**Kadeci** - ( roczniki 2007, 2006,2005) - walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne

**Juniorzy** - ( roczniki 2004, 2003,2002) - walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne, Grand Champion

**Seniorzy** - ( roczniki 2001 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne, Grand Champion

UWAGA! W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

*\*Soft stick – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact tylko do stopnia 7/7.3 cup*

## Kategorie:

**Konkurencje sprawnościowe** dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe)Startujący rywalizują w swoich grupach bez podziału na płeć. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość dokonania podziału w obu kategoriach na dwie grupy (wyższą i niższą). Podział dokonany zostanie na podstawie faktycznych pomiarów wzrostów zgłoszonych drogą mailową przez trenerów.

### **Semi - contact** (podział wzrostowy)

1. młodzicy: 10-7 kup:

dziewczeta –140cm –150cm +150cm

chłopcy –140 cm –145cm –155cm +155cm

2. młodzicy: 6 kup i wyżej:

dziewczeta –145cm –155cm +155cm

chłopcy –145 cm –155cm +155cm

### **semi – contact** (podział wzrostowy)

a) kadetki – 155 cm, – 160 cm, + 160 cm

kadeci – 155 cm, – 165 cm, – 175 cm, + 175 cm

b) juniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm

juniorzy – 170 cm, – 175 cm, – 180 cm, + 180 cm

- c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm  
seniorzy -175 cm, -180 cm -185cm, +185 cm

**light – contact** (podział wagowy)

- a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, +54  
kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg
- b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg  
juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg
- c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg,  
seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, + 82 kg

**układy formalne dowolne (SYSTEM PUCHAROWY wg regulaminu ZS PUT, dopuszczone układy ITF oraz inne formalne, np. taekwondo WTF, karate, tangsoodo, itp)**

- a) dzieci i młodzicy razem (bez podziału na stopnie)
- b) kadeci (bez podziału na stopnie)
- c) juniorzy oraz seniorzy razem (bez podziału na stopnie)

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

**Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

**Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

**Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą 15 zawodników. Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Wszyscy sędziowie bez licencji sędziowskiej ZS PUT proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

**Zgłoszenia Zawodników:**

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie do północy do 16.02.2020 r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl> Osoba odpowiedzialna za dostęp do program PRL – Karol Siwek tel. 505094049
2. Zgłoszenia po terminie możliwe drogą mailową za dodatkową opłatą 30zł od zawodnika.

3. **Oświadczenia dotyczące zgody rodziców / opiekunów prawnych na start wszystkich zawodników w formie skanu przestać należy na adres [biuro@put.org.pl](mailto:biuro@put.org.pl) do dnia 16.02.2020 r.**

### **Ważenie:**

Wyrzykowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wagowej.

### **Plan Zawodów:**

Sobota (22.02.2020 r.)

8:00 - 8:30 - rejestracja

8:30 - 8:45 - odprawa sędziów

8:45 - 9:00 - odprawa kierowników ekip

9:00-13:00 - konkurencje dzieci i młodzików

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 - konkurencje kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

UWAGA! Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Rejestracja zawodników poza wyznaczonymi godzinami możliwa tylko w czasie pracy komisji sędziowskiej i przy zwiększeniu opłaty startowej o 10 zł. W innym przypadku zawodnik nie zostanie zarejestrowany co oznacza brak możliwości udziału w zawodach.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego
- Opłacenie jednorazowej licencji za każdego zawodnika klubu niewspółpracującego z ZSPUT ( 10 zł)
- Podpisane oświadczenia załączone do komunikatu dla **WSZYSTKICH** zawodników. Osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

### **Noclegi:**

We własnym zakresie.

### **Wyżywienie:**

We własnym zakresie

### **Kontakt z organizatorem:**

Bartosz Zabłotny, tel. 501 809 553  
Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423

## **REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH** **DLA DZIECI MŁODSZYCH**

### **1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK**

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

### **2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI, APCHA OLLIGI**

- Zawodnik wykonuje wymachy apchagi, apcha olligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.
- Zawodnicy uczestniczą w jednej rundzie. Wynik ostateczny to suma wymachów z rundy.