



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT
Częstochowa, 25-26 kwietnia 2020

Data i miejsce:

25-26 kwietnia 2020, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

90 zł od osoby dla klubów członkowskich ZS PUT

110 zł od osoby dla klubów współpracujących ZS PUT

Wymagania odnośnie licencji zawodniczych są określone w „Warunkach uczestnictwa” w dalszej części komunikatu.

Wyjątek: weteran, którzy są trenerami ekip startujących lub sędziami nie płacą startowego. Pozostali weterani 50% ceny bazowej.

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.

Termin zgłoszeń:

12.04.2020r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl, tel. 505-094-049

Zgłoszenia do konkurencji dodatkowych również przez PRL (pole „dodatkowe informacje”)

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na adres: biuro@put.org.pl. Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2014, 2013) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu),
techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft
stick,

Dzieci – (2012, 2011) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu),
techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft
stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom
czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm.
Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą.
Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w
czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2014 – 60 cm
2013 – 65 cm
2012 – 70 cm
2011 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2010, 2009, 2008) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne,
układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick lub semi-
contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita,
poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13
cm. Należy wykonać kopnięcia dollyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą
liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko
jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

- a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):
 - dziewczynki:
 - 140cm: 80 cm
 - 150cm: 90 cm
 - +150cm: 95 cm

- chłopcy:
 - 140 cm: 80 cm
 - 145: 85 cm
 - 155: 95 cm
 - +155cm: 100cm
- b) posiadający stopień 6cup i wyższe:
 - dziewczynki:
 - 145cm: 85 cm
 - 155cm: 95 cm
 - +155cm: 100 cm
 - chłopcy:
 - 145cm: 85 cm
 - 155cm: 95cm
 - +155cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2007, 2006, 2005) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2004, 2003, 2002) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (2001 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

UWAGA!

W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6 CUP.

Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie).

Dzieci młodsze (roczniki 2016, 2015) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2016/2015 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Testy siły – konkurencja dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power.

Szczegóły niebawem, przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców.

Kategorie:

Dzieci, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2016, 2015): podział uzależniony od ilości startujących.

Młodzicy (2010, 2009, 2008) - nowy podział

dotyczy konkurencji semi-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

c) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

- dziewczynki: -140cm, -150cm, +150cm
- chłopcy: -140, -145, -155, +155cm

d) posiadający stopień 6cup i wyższe:

- dziewczynki: -145cm, -155cm, +155cm
- chłopcy: -145cm, -155cm, +155cm

Konkurencja soft stick młodzików dla zawodników, którzy nie biorą udziału w konkurencji semi-contact, podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

Konkurencja układów rozgrywane według regulaminu ZS PUT.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na biuro@put.org.pl lub telefoniczny 535-082-841.

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

a) Piątek 24.04.2020r.

19:00 - 21:00 – rejestracja młodzik, kadet, junior, senior

b) Sobota 25.04.2020r.

9:30 - 11:00 – rejestracja młodzik

11:00 - 12:00 – rejestracja kadet, junior, senior

19:00 - 20:00 – rejestracja kadet, junior, senior

c) Niedziela 26.04.2020r.

7:00 - 8:00 – rejestracja kadet, junior

9:00 - 9:30 – rejestracja senior

14:00 - 15:00 – rejestracja senior

Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane.

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją możliwe za dodatkową opłatą 20 zł na adres mailowy karsiwek@gmail.com

Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

Plan Zawodów:

Sobota (25.04.2020r.)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci, dzieci młodszych

12:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzik

13:00 – Uroczyste rozpoczęcie zawodów.

13:30 – konkurencje młodzików ciąg dalszy

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (26.04.2020r.)

8:30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

16:00 – rozpoczęcie konkurencji senior, weteran

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w terminie,
- opłacenie startowego i licencji zawodniczej (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących jednorazowa 10 zł, roczna 30 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2020 rok (tylko kluby członkowskie)
- biały dobok (zawodnicy w koszulkach, mundurkach, hakamach itp. Nie będą dopuszczeni do startu)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony www.put.org.pl (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia

sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-424, zbyszekksorient@wp.pl