



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

Mistrzostwa Polski Północnej w Taekwon-do ZS PUT „Gladius Cup 2020”

(INFORMACJE DOT. COVID-19 NA KOŃCU KOMUNIKATU)

Data: 17 października 2020 r.

Miejsce: Sala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, Ostróda ul. Kościuszki 22a

Organizatorzy: Stowarzyszenie „Gladius”, Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona, wiążąca do puli 250 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Opłaty startowe:

80 zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby członkowskie*)

90 zł od osoby, bez względu na liczbę konkurencji (kluby współpracujące)

*klubem członkowskim jest klub, który w ciągu ostatniego roku, licząc od daty zawodów, przeprowadził przynajmniej 2 egzaminy na stopnie w taekwondo ZS PUT, z których w każdym z nich brało udział min. 15 osób lub 1 egzamin na min. 40 osób.

Nagrody:

Medale i dyplomy

Konkurencje:

Dzieci młodsze (roczniki do 2015 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe (konkurencje ogólnospawnościowe opisane na końcu komunikatu).

Dzieci (roczniki 2014, 2013, 2012, 2011) - techniki szybkościowe, układy formalne, konkurencja sprawnościowa – touch-contact lub soft-stick.

Młodzicy (roczniki 2010, 2009, 2008) walki touch-contact lub soft-stick*, techniki szybkościowe, układy formalne dowolne.

Kadeci (roczniki 2007, 2006, 2005) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

Juniorzy (roczniki 2004, 2003, 2002) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

Seniorzy (roczniki 2001 i starsi) - walki semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne.

UWAGA! W formule light-contact startują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

*Soft stick – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact tylko do stopnia 7/7.3 cup

Kategorie:

Konkurencje sprawnościowe dla dzieci młodszych i dzieci (soft-stick, techniki szybkościowe) Startujący rywalizują w swoich grupach wiekowych (podział ze względu na rocznik urodzenia) bez podziału na płeć.

Touch-contact (podział wzrostowy)

- a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm
młodzicy -135 cm, -140 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

Semi – contact (podział wzrostowy)

- a) kadetki – 155 cm, – 160 cm, + 160 cm
kadeci – 155 cm, – 165 cm, – 175 cm, + 175 cm
- b) juniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm
juniorzy – 170 cm, – 175 cm, – 180cm, + 180 cm
- c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm
seniorzy -175 cm, -180 cm, -185 cm, +185 cm

Light – contact (podział wagowy)

- a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, + 54 kg
kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg
- b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg
juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg
- c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, +61 kg
seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, +82 kg.

Układy formalne tradycyjne i otwarte bez podziału na stopnie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- dzieci
- młodzik
- kadet
- junior + senior

(Po weryfikacji zgłoszeń i wygenerowaniu dodatkowych kompletów medali organizator wraz z sędzią głównym zawodów podejmą decyzję o ewentualnym dodatkowym podziale kategorii w konkurencji układów.)

UWAGA: ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą 10 zawodników – obowiązuje kara 100 zł za brak wymaganej ilości sędziów. **Kluby które nie wystawią sędziego nie będą miały prawa do startu w zawodach.** Podczas zawodów sędziowie mają zapewniony poczęstunek. Wszyscy sędziowie bez licencji sędziowskiej ZS PUT proszeni są o stawienie się przy stoliku sędziego głównego o godzinie 8:00. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

Termin zgłoszeń:

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 12.10.2020** r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl>
Osoba odpowiedzialna za dostęp do program PRL – Karol Siwek tel. 505094049
2. Kara za rejestrację po wyznaczonym terminie - 10zł za każdą zgłoszoną osobę.
3. Wszystkie oświadczenia (zgodnie z "Warunkami uczestnictwa") w formie skanu przesłać należy na adres biuro@put.org.pl do dnia 12.10.2020 r.

Ważenie i mierzenie zawodników:

Wyrywkowe, podczas trwania zawodów. Brak tolerancji wzrostowej i wagowej.

Plan Zawodów:

Sobota (17.10.2020 r.)

7:30 – przyjazd uczestników na halę zawodów

8:00 - odprawa sędziów (proszę zjawić się wcześniej przy stoliku sędziego głównego)

9:30 - odprawa techniczna kierowników drużyn

9:45 - konkurencje dzieci

11:00 - rozpoczęcie konkurencji młodzików

13:00 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30 - układy, walki semi-contact, light-contact kadetów*

15:00 - układy, walki semi-contact, light-contact juniorów i seniorów*

18:00 - przewidywana godzina zakończenia zawodów

*szczegółowa rozpiska konkurencji, wraz z orientacyjnymi godzinami rozpoczęcia, zostanie ogłoszona w przeddzień zawodów.

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenie drużyny w terminie,
- Opłacenie startowego w dniu zawodów lub przelewem,
- Wysłanie skanów podpisanych oświadczeń załączonych do komunikatu. Dotyczy **WSZYSTKICH** startujących. Oświadczenia podpisują osobiście zawodnicy pełnoletni, w przypadku zawodników niepełnoletnich podpisy składają ich rodzice lub opiekunowie prawni,
- Posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd,
- Posiadanie licencji zawodniczej ZS PUT (Rocznej dot. klubów ZS PUT lub jednorazowej dla pozostałych klubów - kwota 10 zł).

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT. Zawodnicy występują w dobokach **lub strojach klubowych** (w konkurencji układów formalnych tylko w dobokach, w konkurencjach walk obowiązkowe długie spodnie od doboku lub do kickboxingu).

Noclegi i wyżywienie: We własnym zakresie.

Kontakt z organizatorem: Marcin Dziliński tel. 607701143 Zbigniew Pawlak tel. 505074423

REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH

DLA DZIECI MŁODSZYCH

1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK

- 1 runda x 1min.
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 60 cm.
- Punktacja:
 - głowa – 2 pkt.
 - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
 - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAOLIGI

- Zawodnik wykonuje wymachy apchaoligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.

COVID-19:

1. Wszystkie osoby przy wejściu na halę sportową muszą mieć założone maseczki. Na hali w miejscu prowadzenia konkurencji obowiązuje zmiana obuwia.
2. Przy wejściu na halę skorzystać należy z automatu do odkażania rąk. Przy każdym stoliku sędziowskim organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego wykorzystywanego do konkurencji technicznych i sędziowania.
3. Za dezynfekcję rąk wszystkich osób wchodzących w skład drużyny na trybunach oraz pomiędzy konkurencjami odpowiedzialny jest kierownik drużyny.
4. Za dezynfekcję zawodników startujących (w zakresie dłoni, sprzętu itd.) odpowiedzialny jest trener/sekundant klubowy.
5. Sekundanci znajdujący się przy planszach w trakcie walk muszą mieć założone maseczki ochronne.
6. Maski ochronne (przyłbice), rękawiczki, płyny dezynfekujące dla sędziów zapewnia organizator.
7. W trakcie turnieju wszyscy rodzice, kibice oraz zawodnicy nie startujący w danej chwili zobowiązani są przebywać na trybunach.
8. Oświadczenia dotyczące startu w zawodach rozszerzone zostały o informacje dotyczące Covid-19 oraz dane adresowe.