

**Informacje pomocnicze dotyczące poszczególnych kategorii
zawodniczych, podziałów wzrostowych i wagowych oraz zasad
rozgrywania konkurencji na turnieju
Taekwon-do Polish Open Cup 20-21.11.2021**

Konkurencje dzieci młodszych

Techniki szybkościowe: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:
2017/2016 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Konkurencje dzieci

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:
2015 – 60 cm
2014 – 65 cm
2013 – 70 cm
2012 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Konkurencje młodzików

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dollyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień **10 cup – 7 cup** (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm
-150 cm: 90 cm
+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm
-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień **6cup** i wyższe:

dziewczynki:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Testy siły – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wysoku lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Nowy podział dla młodzików:

dotyczy konkurencji semi-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

a) posiadający stopień **10 cup – 7 cup** (do 7.3 cup według stopni dziecięcych):

dziewczynki: -140 cm, -150 cm, +150 cm

chłopcy: -140 cm, -145 cm, -155 cm, +155 cm

b) posiadający stopień **6cup** i wyższe:

dziewczynki: -145 cm, -155 cm, +155 cm

chłopcy: -145 cm, -155 cm, +155 cm

Podział kategorii wzrostowych i wagowych w konkurencji walk dla kadetów, juniorów i seniorów.

Walka, formuła przerywana – kategorie wzrostowe:

kadeci:

dziewczęta -155cm -160cm +160cm

chłopcy -155cm -165cm (-170cm)* -175cm +175cm

juniorzy:

kobiety -165cm -170cm +170cm

mężczyźni -170cm -175cm -180cm +180cm

seniorzy:

kobiety -165cm -170cm +170cm

mężczyźni -175cm -180cm -185cm +185cm

Walka, formuła ciągła – kategorie wagowe:

Kadeci:

dziewczęta -47kg -54kg +54kg

chłopcy -46kg -52kg -58kg -64kg +64kg

juniorzy:

kobiety -54kg -61kg +61kg

mężczyźni -58kg -64kg -70kg -76kg +76kg

seniorzy:

kobiety -54kg -61kg +61kg

mężczyźni -64kg -70kg -76kg -82kg +82kg