



**KRAKOWSKIE CENTRUM  
TAEKWON-DO**

## **Seminarium walki light-contact**

**03.12.2022 Kraków**

**Data:** 03.12.2022 (sobota) w godz. 11:00-13:00 oraz 14:30-16:30

**Miejsce:** Zespół Szkół nr 1 (Technikum Komunikacyjne) w Krakowie, ul. Ułanów 3

**Odpłatność:** 60 zł (płatne na miejscu gotówką).

**Prowadzący:**

**Karolina Słodkowska** – wielokrotna Mistrzyni Polski, zdobywczyni Pucharu Europy i medalistka Mistrzostw Europy i Świata w taekwon-do ITF, aktualna Mistrzyni Polski w kickboxingu light-contact.

**Bartosz Słodkowski** – 5-krotny Mistrz Europy ITF, medalista Mistrzostw Świata w taekwon-do ITF, aktualny Mistrz Polski w kickboxingu light-contact i zawodnik K1.

**Warunki udziału:**

- elementarna wiedza w zakresie walki sportowej,
- min. wiek 10 lat,
- biały dobok (przynajmniej na pierwszy trening),
- sprzęt do walki sportowej,
- książeczka adepta.

**Zgłoszenia:**

za pośrednictwem klubów mailowo na adres: [mikolaj.kotowicz@kct.pl](mailto:mikolaj.kotowicz@kct.pl) do 30.11.2022.