



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

# AKADEMIA MENADŻERA SPORTU

Szkolenie: Kadry w klubie sportowym

[www.put.org.pl/akademia](http://www.put.org.pl/akademia)

**Data:**

7 i 8 stycznia 2023 (sobota i niedziela)

**Miejsce:**

Hotel Red Baron, ul. Lwa Tołstoja 2, 58-100 Świdnica - [www.redbaronhotel.pl](http://www.redbaronhotel.pl)

**Dla kogo:**

Osoby zgłoszone do udziału przez kluby i potwierdzone przez organizatora.

**Tematyka szkolenia:**

- Formy zatrudnienia w klubie sportowym.
- Finansowe planowanie kariery instruktora sportu.
- Struktura treningu, planowanie procesu szkoleniowego, metody badań postępów cykli szkoleniowych.
- Trening taekwondo w grupie wiekowej 2-5 lat - wykorzystanie niekonwencjonalnych przyborów treningowych, udział rodzica w treningu.
- System stopni dziecięcych w Polskiej Unii Taekwon-do.
- Żywnienie okołotreningowe i w okresie przygotowawczym do zawodów dzieci i młodzieży.

**Harmonogram:****Sobota 7.01.2023**

11:00 - Rejestracja uczestników

11:30-13:00 - Szkolenie cz. 1

13:00-14:00 - Obiad

14:00-15:30 - Szkolenie cz. 2

15:30-17:00 - Szkolenie cz. 3

17:00-18:00 - Warsztaty cz. 1

18:00-19:00 - Warsztaty cz. 2

19:00-20:00 - Kolacja

21:00-00:00 - Spotkanie integracyjne

**Niedziela 8.01.2023**

08:00-09:30 - śniadanie

10:00-11:30 - Szkolenie cz. 4

11:30-12:30 - Warsztaty cz. 3

12:30-13:30 - Warsztaty cz. 4

14:00-15:00 - obiad, wyjazd

**Prowadzący:**

**Maria Laszowska** - księgowa, ekspertka rachunkowości dla NGO.

**Jerzy Brzostowski** - Dyplomowany trener klasy pierwszej w taekwon-do, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, obecnie doktorant w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej na tej samej uczelni. Posiadacz IV dan w taekwon-do.

**Klaudia Marciniak** - Absolwentka Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Dyplomowany dietetyk o spec. sportowej i trener personalny. Od lat interesuje się zdrowym stylem życia i przekazywaniem wiedzy na ten temat. Posiadaczka 3 cup w taekwon-do.

**Mikołaj Kotowicz** - trener, menadżer sportu, posiada 13 lat doświadczenia pracy w branży finansowej m.in. na stanowiskach agent firmy inwestycyjnej w domu maklerskim, agent ubezpieczeniowy, doradca klienta w banku, dyrektor ds. inwestycji w biurze nieruchomości.

**Magdalena Makowska-Grzyb** - trenerka specjalizująca się w prowadzeniu treningów z dziećmi, założycielka Akademii Sportów Walki Wataha.

**Błażej Pluta** - instruktor grup dziecięcych w Opolskim Klubie Taekwon-do, posiadacz stopnia mistrzowskiego I dan, Wicemistrz Świata w taekwon-do GTF z 2009 roku.

**Karolina Czech** - trenerka taekwon-do i kickboxingu w Krakowskim Centrum Taekwon-do, specjalistka treningu z dziećmi. Posiadaczka stopnia mistrzowskiego III Dan. Mistrzyni Świata w Taekwon-do ITF Union z 2019 roku.

**Świadczenia:**

Dwa dni szkoleń, materiały, posiłki (w sobotę obiad oraz kolacja, w niedzielę śniadanie oraz obiad), nocleg (pokoje 3-osobowe), parking.

**Dodatkowo płatne:**

Parking, napoje w barze, wymeldowanie po godzinach.

**Koszt udziału osoby dodatkowej:**

400 - płatne przelewem na konto ZS PUT.

**Co należy zabrać:**

notes, długopis, strój sportowy.

**Dodatkowe informacje:**

Mikołaj Kotowicz tel. 502 067 081, [mikolaj.kotowicz@kct.pl](mailto:mikolaj.kotowicz@kct.pl)