



**KRAKOWSKIE CENTRUM
TAEKWON-DO**

Seminarium walki light-contact

14.01.2023 Kraków

Data: 14.01.2023 (sobota) w godz. 11:00-13:00 oraz 14:30-16:30

Miejsce: Zespół Szkół nr 1 (Technikum Komunikacyjne) w Krakowie, ul. Ułanów 3

Odpłatność: 60 zł (płatne na miejscu gotówką).

Prowadzący:

Karolina Słodkowska – wielokrotna Mistrzyni Polski, zdobywczyni Pucharu Europy i medalistka Mistrzostw Europy i Świata w taekwon-do ITF, aktualna Mistrzyni Polski oraz Wicemistrzyni Europy w kickboxingu light-contact.

Bartosz Słodkowski – 5-krotny Mistrz Europy ITF, medalista Mistrzostw Świata w taekwon-do ITF, aktualny Mistrz Polski oraz Wicemistrz Europy w kickboxingu light-contact i zawodnik K1.

Warunki udziału:

- elementarna wiedza w zakresie walki sportowej,
- min. wiek 10 lat,
- biały dobok (przynajmniej na pierwszy trening),
- sprzęt do walki sportowej,
- książeczka adepta.

Zgłoszenia:

za pośrednictwem klubów mailowo na adres: mikolaj.kotowicz@kct.pl do 05.01.2022.