



Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT

Częstochowa, 18-19.03.2023

Data i miejsce:

18-19.03.2023, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

140 zł od osoby (przelewem w terminie zgłoszeń)
150 zł od osoby (gotówką na miejscu zawodów, przelewem po zamknięciu zgłoszeń)
30 zł od osoby – konkurencja testy siły dla dzieci i młodzików (płatne w dniu zawodów)
20 zł od osoby – konkurencja Tag Team kadet, junior, senior (płatne w dniu zawodów)

Rachunek bankowy KS ORIENT: 73 1600 1462 1085 1053 0000 0001

- licencja zawodnicza (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 20 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)

Rachunek bankowy ZS PUT: 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701

Liczba zgłaszanych zawodników:

**Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.
W przypadku uzasadnionej nieobecności po zawodach będą wykonywane przelewy zwrotne.**

Termin zgłoszeń:

05.03.2023r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl, tel. 505-094-049

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na udostępniony dysk Google – link zostanie wysłany po wprowadzeniu zawodników do PRL lub wcześniej na prośbę klubów (prośbę wysyłamy na adres biuro@put.org.pl)

Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy siwek@put.org.pl
Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 20 zł.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2017, 2016) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2015, 2014) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2017 – 60 cm

2016 – 65 cm

2015 – 70 cm

2014 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2013, 2012, 2011) techniki szybkościowe (dolloyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dolloyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm

-150 cm: 90 cm

+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:

dziewczynki:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2010, 2009, 2008) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Juniorzy – (2007, 2006, 2005) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Seniorzy – (2004 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2019, 2018) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2019/2018 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji) – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wyskoku lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Tag Team – drużyny 3-osobowe, formuła semi-contact, podział na płeć, kadeci osobno, juniorzy i seniorzy razem. Drużyny klubowe bądź mieszane bez ograniczeń. Bez podziału na kategorie wzrostowe. Czas walki 4 min. (może ulec zmianie). Nagrody medale oraz dyplomy za 1, 2 i 3 miejsce

w każdej grupie. Rejestracja drużyn oraz opłaty startowe w drugim dniu zawodów, w miejscu i czasie określonym przez organizatora. Pozostałe zasady według regulaminu ZS PUT.

Kategorie:

Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2019, 2018): podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na biuro@put.org.pl

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

a) Piątek 17.03.2023r.

19:00 - 20:00 – rejestracja dzieci roczniki 2015 i 2014, młodzik, kadet, junior, senior.

b) Sobota 18.03.2023r.

9:00 - 11:00 – rejestracja obowiązkowa dla dzieci roczniki 2015 i 2014, młodzików, możliwa dla kadetów, juniorów i seniorów.

11:00 - 12:00 – rejestracja kadet, junior, senior.

19:00 - 20:00 – rejestracja kadet, junior, senior.

c) Niedziela 22.05.2022r.

7:00 - 8:30 – rejestracja kadet, junior, senior

13:00 - 14:00 – rejestracja senior

Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane.

Plan Zawodów:

Sobota (18.03.2023r.) konkurencje dzieci młodszych, dzieci starszych, młodzików

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 12.03.2023 godz. 10:00, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

13:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (19.03.2023r.) konkurencje kadetów, juniorów, seniorów

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 12.03.2023 godz. 10:00, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Szczegółowy plan zawodów zostanie podany po zamknięciu rejestracji w systemie PRL.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w systemie PRL
- opłacenie startowego i licencji zawodniczej
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2023 rok (tylko kluby członkowskie)
- biały dobok
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony www.put.org.pl (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-423, zbyszekksorient@wp.pl