



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

**Open Tang Soo Do TOURNAMENT**

**ORGANIZATORZY:**

Wołomińskie Centrum Sztuk Walki,  
Związek Sportowy Polska Unia Taekwondo

**TERMIN:** 15 kwietnia 2023 r.

**MIEJSCE:** Hala OSIR Huragan Wołomin  
ul. Korsarska 4 05-200 Wołomin

**OPŁATA STARTOWA:** 80 zł (za wszystkie konkurencje)

**LIMIT ZGŁOSZEŃ** 250

**NAGRODY:** medale i dyplomy

**KONKURENCJE:**

**Dzieci Młodsze** (młodsze, 2017, 2016) - techniki szybkościowe (ap chagi), konkurencja sprawnościowa – soft stick, konkurencja sprawnościowa – walka o ogonki

**Dzieci (2015, 2014)**– techniki szybkościowe (ap chagi), formy tradycyjne (układy otwarte), konkurencja sprawnościowa – soft stick, konkurencja sprawnościowa – walka o ogonki

**Młodzicy (2013, 2012, 2011)**– techniki szybkościowe (dollyo chagi), formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, konkurencja sprawnościowa – soft stick, semi-contact.

**Kadeci (2010, 2009, 2008)**– techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.

**Juniorzy (2007, 2006, 2005)**- techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.

**Seniorzy (2004 i starsi )**- techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.



**UWAGI:**

1. O dopuszczeniu do sparingów/walk semi contact decyduje trener klubowy.
2. W konkurencjach form oraz form z bronią rywalizacja prowadzona jest na tabliczkach.
3. W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.
4. Do niniejszego komunikatu załączony jest „REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH”
5. Istnieje możliwość połączenia kategorii seniorów i juniorów

**CZAS WALKI:**

**Zabawa w ogonki:** 1 runda 1 minuta lub do zdobycia 2 punktów

**Walki soft stick (pałki gąbkowe):** 1 rundy 1 minuta lub do 10 punktów przewagi

**Walki semi contact:** młodzicy 2 rundy 1,5 minuty, kadeci juniorzy seniorzy 2 rundy 1,5 minuty lub 10 punktów przewagi.

**Walka light-contact :** 2 rundy 1,5 minuty

**KATEGORIE:** Zawodnicy podzieleni są na pięć kategorii wiekowych zależnych od rocznika urodzenia zawodnika. Większość kategorii podzielonych jest pod kątem cech fizycznych (wzrostu lub wagi), dziewczyny i chłopaki oddzielnie. Wyjątkiem są tu konkurencje form oraz form z bronią gdzie zawodników dzielimy według stopnia w sztukach walki.

**UBEZPIECZENIE:** ubezpieczenie NNW dla zawodników- zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki podczas turnieju.

**OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW:** Zapewnia organizator

**WYŻYWIENIE:** Zapewniają zawodnicy we własnym zakresie.  
Organizator przedstawi ofertę cateringową na późniejszym etapie.

**SEDZIOWIE:** Jeden sędzia na piętnastu zawodników. Organizator zapewnia obiad dla sędziego. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

**REGULAMIN ZAWODÓW:** ubiory zawodników, kategorie wiekowe zawodów, sprzęt ochronny, zasady walk - zgodnie z regulaminami i przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT z modyfikacjami.  
Strój trenerów – tradycyjny dobok TKD/TSD.



## PLAN ZAWODÓW:

### Sobota 15.04.2023

8:00 - 8:30 - rejestracja

8:30 - 8:45 - odprawa sędziów

8:45 - 9:00 - odprawa kierowników ekip

9:00-13:00 – konkurencje tradycyjne (formy tradycyjne, formy z bronią)

Konkurencje techniczne (techniki Specjalne, techniki szybkościowe)

konkurencja sprawnościowa (walka o ogonki, soft stick)

13:00-13:30 - uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00 – kontynuacja rozpoczętych konkurencji oraz konkurencje walk (light-contact, semi-contact)

### ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie do północy do 10.04.2023 r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl> Osoba odpowiedzialna za dostęp do program PRL – Karol Siwek tel. 505094049

2. Zgłoszenia po terminie możliwe drogą mailową za dodatkową opłatą 30zł od zawodnika.

3. Oświadczenia dotyczące zgody rodziców / opiekunów prawnych na start wszystkich zawodników w formie skanu przesłać należy na adres [biuro.wcsw@gmail.com](mailto:biuro.wcsw@gmail.com) do dnia 10.04.2023 r

