



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

**REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH  
DLA DZIECI MŁODSZYCH**

**1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA – SOFT STICK**

- 1 runda x 1min lub do 10 punktów przewagi
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt.
  - trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,
- W przypadku remisu - dogrywka do pierwszego trafienia.

**2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA – WALKA O OGONKI**

- 1 runda 1 minuta lub do zdobycia 2 punktów
- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- walka toczy się o zdobycie szarfy zatkniętej za pasem zawodnika na jego plecach.
- Punktacja:
  - Odebranie ogonka przeciwnikowi - 1 pkt
- Ostrzeżenia:
  - Wyjście poza pole walki – 1 ostrzeżenie
  - 2 ostrzeżenia oznaczają punkt dla przeciwnika.
- Pole walki kwadrat 2 na 2 metry.



Krótką relacją fotograficzną z rywalizacji walki na ogonki.

