



## Szkolenie z zakresu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

Data: 20.05.2023r. (sobota) w godz. 09:00 - 15:00.

Miejsce: Centrum Rehabilitacji „Promyk” ul. Wałbrzyska 30, Świebodzice.

Odpłatność: 200 zł za pierwszą osobę zgłoszoną na szkolenie, 180 zł za każdą następną zgłoszoną osobę w jednym zgłoszeniu (płatne na miejscu gotówką).

*Możliwość wystawienia faktury imiennej lub na klub.*

Organizatorzy:

**Akademia Sztuk Walki „Rooster”.**

**Prywatna Praktyka Pielęgniarska Tomasz Dzikowski.**

Kierowany do: trenerów, instruktorów sportu, sędziów oraz innych chętnych osób chcących poszerzyć swoją wiedzę z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

**Kurs zakończony wystawieniem odpowiedniego zaświadczenia.**

Prowadzący, wykładowcy:

**mgr Klaudia Dzikowska** licencjonowany ratownik medyczny, prawo wykonywana zawodu nr KK 3731,

**mgr Tomasz Dzikowski** licencjat pielęgniarstwa, specjalista pielęgniarstwa ratunkowego, specjalista pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki, prawo wykonywania zawodu nr 4004529P.

posiadający długoletnie doświadczenie w przeprowadzaniu szkoleń dla różnorodnych klientów (ratownicy medyczni, strażacy, zakłady pracy, szkoły, przedszkola). Wykładowcy są wieloletnimi pracownikami systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego (20 lat doświadczenia). Zajmują się również doradztwem w zakresie przeszkolenia pracowników w zależności od występujących zagrożeń, doboru wyposażenia apteczek, defibrylatorów AED.

Plan szkolenia:

**Czas trwania kursu 6 godzin dydaktycznych**

### 1. Wstęp

wykład

-Co to jest pierwsza pomoc.

-Znaczenie czasu w pierwszej pomocy.

-Sprzęt w pierwszej pomocy.

-Bezpieczeństwo własne.

-Algorytm działań na miejscu zdarzenia.

-Prioritytety w działaniach ratowniczych.

-Algorytm ABC.

## 2. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa dorosły/dziecko.

Wykład i demonstracja.

-Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia.

-Udrożnienie dróg oddechowych.

-Sztuczne oddychanie metodą usta- usta.

-Zewnętrzny masaż serca.

-Łańcuch przeżycia.

-Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna (AED)

Ćwiczenia praktyczne z zakresu postępowania z osobą nieprzytomną i resuscytacja krążeniowo- oddechowa.

## 3. Urazy (zwichnięcia, skręcenia, złamania, zmiżdżenia).

Wykład i demonstracja.

-Omówienie mechanizmów powstania i istotę urazów.

-Objawy urazów.

-Pierwsza pomoc w urazach.

Ćwiczenia praktyczne.

## 4. Krwawienia i krwotoki.

Wykład i demonstracja.

-Rodzaje ran i mechanizmy ich powstania.

-Krwawienie i krwotok- różnicowanie.

-Rodzaje opatrunków.

-Pierwsza pomoc w krwawieniach i krwotokach.

Ćwiczenia praktyczne.

## 5. Oparzenia.

Wykład.

-Działanie wysokiej temperatury na organizm człowieka.

-Pierwsza pomoc przy oparzeniach.

## 6. Padaczka.

Wykład i demonstracja.

-Mechanizm napadów padaczkowych.

-Pierwsza pomoc w czasie napadu padaczkowego.

Zgłoszenia:

za pośrednictwem klubów lub osób indywidualnych mailowo na adres: [rooster.asw@op.pl](mailto:rooster.asw@op.pl) do 30.04.2023r.

Serdecznie zapraszamy.

Ze sportowym pozdrowieniem,

PREZES  
Akademii Sztuk Walki „Rooster”  
  
Arkadiusz Brzostowski

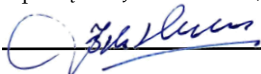
Załączniki:

- Karta zgłoszenia do kursu.

- Wzór zaświadczenia o uczestnictwie w szkoleniu

wystawiony przez firmę Prywatna Praktyka Pielęgniarska Tomasz Dzikowski.

Sporządził: J. Brzostowski, 729 691 812



**Karta zgłoszenia na szkolenie  
z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej  
Świebodzice 20 maja 2023r.**

<b>Klub</b>	
<b>Zgłaszający</b>	<b>Imię i nazwisko:</b>
	<b>Telefon kontaktowy:</b>

**Chęć wystawienia faktury:**

**Tak**

**Nie**

**Dane do faktury:**

<b>LP</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Data urodzenia</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

.....  
*pieczęć, podpis*

# Zaświadczenie

O uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej  
Nr 1/2023

**Pani XXXXXX XXXXXXXX**

ur. XX.XX.XXXXr.

Odbyła w dniu 30.01.2023r. szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w wymiarze 4 godzin dydaktycznych.

Szkolenie zrealizowane przez:

Wykładowca:

---

Świebodzice  
30.01.2023r.

## Plan szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej

Dział tematyczny	Treści szczegółowe	Czas
Wstęp	wykład - Co to jest pierwsza pomoc - Znaczenie czasu w pierwszej pomocy - Sprzęt w pierwszej pomocy - Bezpieczeństwo własne - Algorytm działań na miejscu zdarzenia - Priorytety w działaniach ratowniczych - Algorytm ABC	40
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosły/ dziecko	Wykład i demonstracja - Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia - Udrożnienie dróg oddechowych - Sztuczne oddychanie metodą usta- usta - Zewnętrzny masaż serca - Łańcuch przeżycia - Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna (AED) Ćwiczenia praktyczne z zakresu postępowania z osobą nieprzytomną i resuscytacja krążeniowo- oddechowa	75
Urazy (zwichnięcia, skręcenia, złamania, zmiążdżenia)	Wykład i demonstracja: - Omówienie mechanizmów powstania i istotę urazów - Objawy urazów - Pierwsza pomoc w urazach Ćwiczenia praktyczne	60
Krwawienia i krwotoki	Wykład i demonstracja - Rodzaje ran i mechanizmy ich powstania - Krwawienie i krwotok- różnicowanie - Rodzaje opatrunków - Pierwsza pomoc w krwawieniach i krwotokach Ćwiczenia praktyczne	45
Oparzenia	Wykład - Działanie wysokiej temperatury na organizm człowieka - Pierwsza pomoc przy oparzeniach	25
Padaczka	Wykład i demonstracja - Mechanizm napadów padaczkowych - Pierwsza pomoc w czasie napadu padaczkowego	25

Zaleca się odbycie szkolenia przypominającego po upływie 24 miesięcy od daty wydania zaświadczenia