



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

AKADEMIA MENADŻERA SPORTU

Szkolenie dla wolontariuszy:
ogólnopolski kurs sędziowski

www.put.org.pl/akademia

Data:

10 i 11 czerwca 2023 (sobota i niedziela).

Miejsce:

Hotel Wołomin LIVIA, ul. Mariańska 9A, 05-200 Wołomin.

Koszt: koszt szkolenia, nocleg i wyżywienie pokrywa ZS PUT ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach programu NOWEFIO na lata 2021-2030 (projekt Akademia Menadżera Sportu).

Zgłoszenia:

Zgłoszenia za pomocą formularza: <https://forms.gle/5SnYkBKXii4SZS4u8> są wiążące, liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń do środy 31.05.2023 godz. 23:59. Potwierdzenie na jakie szkolenia się zakwalifikowało prześlemy do 4 dni po zamknięciu zgłoszeń.

Dla kogo (uczestnicy od 16 r.ż.):

- kandydaci na sędziów kat. D, C i B,
- doszkolenie dla sędziów kat. D, C, B i A.

Ukończenie kursu jest wymogiem formalnym do:

- sędziowania na zawodach rankingowych ZS PUT,
- podniesienia klasy sędziowskiej,
- udziału w kursie instruktorskim,
- udziału w egzaminie na stopnie mistrzowskie.

Kurs przewiduje szkolenie z zakresu:

- obsługi formalnej stolika,
- konkurencji szybkościowych i skocznościowych,
- konkurencji układów formalnych,
- konkurencji walk (soft-stick, semi-contact i light-contact), omówienie typowych i najczęściej występujących błędów do w/w
- gestów i sygnalizacji na planszy

- procedur w przypadku kontuzji i wypadków.

Harmonogram:

Sobota 10.06.2023

10:00 - Stawienie się kursantów, omówienie szczegółowego planu kursu

Niedziela 11.06.2023

16:30 - zakończenie i podsumowanie kursu

Prowadzący:

Zbigniew Pawlak - 40 lat związany z Taekwon-do, sędzia główny ZS PUT od prawie 30 lat, posiadacz VI dan. Założyciel i główny trener Klubu Sportowego ORIENT (wcześniej TKKF ORIENT), klubu który od 30 lat wielokrotnie i najczęściej zajmował pierwsze miejsce w rankingach ZS PUT. Instruktor taekwon-do od 1990 roku i kickboxingu od 1991 roku. Studiował na AWF Wrocław na kierunku trenerskim. Prywatnie uwielbia motocykle i strzelectwo bojowe oraz jest budowlańcem amatorem.

Jakub Demuth - Sędzia z 20-letnim doświadczeniem, od kilkunastu lat sędzia planszowy, później kontraktowy ZS PUT. Od niedawna członek kadry szkoleniowej dla sędziów. Trenuje taekwon-do od 1994 r. W latach 1995-1999 wielokrotny Mistrz Polski i złoty medalista Pucharów Polski w Taekwon-do. Medalista zarówno w walkach jak i konkurencjach technicznych oraz układach w grupach kadetów i juniorów. Zdobywca tytułu Mistrza Europy w taekwon-do w konkurencji walk ciągłych juniorów w 1998r w niemieckim Eschwege. W 1999 zdobył stopień mistrzowski I Dan. Aktualnie III Dan (od 2010 roku). Od 2004r instruktor taekwon-do, od 2021 również instruktor Kickboxingu. Zawodowo specjalista ds. logistyki i produkcji z 15-letnim stażem. Prywatnie fan snowboardu, strzelectwa i motocykli.

Wojciech Jarosz - Instruktor kickboxingu i sportów walk. Związany z taekwon-do od 1999 roku. Zaczynał w klubie SKS Start Olsztyn (ITF). Z wykształcenia inżynier mechatronik. Oprócz sędziowania w TKD posiada uprawnienia sędziowskie w PZKB. Pierwszy sędziowany turniej to Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Halowych w 2006 w Olsztynie (Taekwon-do ITF). Posiadacz stopni I dan taekwon-do ZS PUT i 1 Kup w taekwon-do ITF oraz U3 w PZKB.

Jerzy Brzostowski - Dyplomowany trener klasy pierwszej w taekwon-do, doktorant II roku na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (obszar nauk medycznych, dyscyplina nauk o kulturze fizycznej). Posiadacz IV dan w taekwon-do ITF. Sędzia kontraktowy klasy "A" od 2018 roku.

Maciej Stupak - swoją przygodę z Taekwon-do rozpoczął w wieku 16 lat. Od roku 2008 zaczął sędziować, 42 letni posiadacz IV dan w Taekwon-do ZS PUT.

Magdalena Pietrala - magister pielęgniarstwa, magister pedagogiki medycznej. Specjalista pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej terapii z 26 letnim stażem pracy.

Świadczenia:

Dwa dni szkoleń, materiały, wyżywienie (w sobotę obiad oraz kolacja, w niedzielę śniadanie oraz obiad), nocleg (baza noclegowa zostanie podana po zamknięciu zgłoszeń).

Co należy zabrać:

notes, długopis, strój sportowy/sędziowski.

Dodatkowe informacje:

Zbigniew Pawlak, tel. 505074423, zbyszekksorient@wp.pl.