



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

## **Taekwon-do Polish Open Cup**

### **Opole, 28-29 października 2023**

**Data i miejsce:**

28-29 października 2023, Stegu Arena, Opole ul. Oleska 70

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
UKS Taekwon-do Opole

**Opłaty startowe** (bez względu na liczbę konkurencji):

140 zł od osoby (przelewem w terminie zgłoszeń)

150 zł od osoby (gotówką na miejscu zawodów, przelewem po zamknięciu zgłoszeń)

**Dane do przelewu:**

UKS Taekwondo Opole

88 1750 0012 0000 0000 3741 9761

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.

W przypadku uzasadnionej nieobecności, po zawodach będą wykonywane przelewy zwrotne.

**Termin zgłoszeń:**

15.10.2023r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem

<http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail [siwek@put.org.pl](mailto:siwek@put.org.pl),

tel. 505094049

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na udostępniony dysk Google – link zostanie wysłany po wprowadzeniu zawodników do PRL lub wcześniej na prośbę klubów (prośbę wysyłamy na adres [biuro@put.org.pl](mailto:biuro@put.org.pl)) Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy [siwek@put.org.pl](mailto:siwek@put.org.pl)

Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 20 zł.

**Nagrody:**

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca i dyplomy uczestnictwa.

### **Konkurencje:**

**Dzieci** – (2017, 2016) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

**Dzieci** – (2015, 2014) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

**Młodzicy** – (2013, 2012, 2011) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

**Kadeci** – (2010, 2009, 2008) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Juniorzy** – (2007, 2006, 2005) walki w formule semi-contact, light-contact, **techniki specjalne**, układy formalne dowolne i tradycyjne

**Seniorzy** – (2004 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, **techniki specjalne**, układy formalne dowolne i tradycyjne.

**Uwaga – wprowadzono techniki specjalne dla juniorów i seniorów. W konkurencji technik specjalnych każdej kategorii wiekowej przyznajemy 1,2 i 3 miejsce.**

### **Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:**

**Dzieci młodsze** (roczniki 2019, 2018) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

**Weterani** – walki w formule semi-contact i light-contact bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i nie był w poprzednim roku czynnym zawodnikiem.

### **Podział na poszczególne kategorie: szczegóły w załączniku do komunikatu**

**Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy** – według regulaminu ZS PUT.

**Dzieci młodsze (2019, 2018):** podział uzależniony od ilości startujących.

**Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny:** zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na [biuro@put.org.pl](mailto:biuro@put.org.pl)

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator.

### **Rejestracja ekip** (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

- a) Piątek 27.10.2023r.  
19:00 - 20:00 – rejestracja dzieci (2015,2014),młodzików, kadetów, juniorów, seniorów
- b) Sobota 28.10.2023r.  
7.30-8.30 – rejestracja dzieci roczniki 2015 i 2014  
11:00 - 12:00 – rejestracja młodzików  
12.00-13.00 - rejestracja kadetów, juniorów, seniorów  
19:00 - 20:00 – rejestracja kadetów, juniorów, seniorów
- c) Niedziela 29.10.2023r.  
7:30 - 8:30 – rejestracja kadetów, juniorów, seniorów  
13:30 - 14:00 – rejestracja seniorów

### **Plan Zawodów:**

#### **Sobota (28.10.2023r.)**

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online- szczegóły w terminie późniejszym)  
9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci młodszych i dzieci  
13:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzików  
14:00 – uroczyste otwarcie zawodów  
20:00 – planowane zakończenie zawodów

#### **Niedziela (29.10.2023r.)**

8:30 – odprawa sędziów  
9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior  
15:00 – rozpoczęcie konkurencji senior, weteran  
20:00 – planowane zakończenie zawodów

### **Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.**

### **Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie w terminie,
- opłacenie startowego
- opłacenie licencji zawodniczej na konto ZSPUT (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 20 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)
- biały dobok (zawodnicy w innych strojach niż biały dobok nie będą dopuszczeni do startu)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony [www.put.org.pl](http://www.put.org.pl) (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

### **Trenerzy i sekundanci:**

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M. Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

**Noclegi:**

We własnym zakresie.

**Wyżywienie:**

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

**Kontakt z organizatorem:**

[biurotkdopole@gmail.com](mailto:biurotkdopole@gmail.com)