

Informacje pomocnicze – wyciąg z regulaminu sportowego ZSPUT Taekwon-do Polish Open Cup 28-29.10.2023

Konkurencje dzieci młodszych

Techniki szybkościowe: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:
2019/2018 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Konkurencje dzieci

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:
2017 – 60 cm
2016 – 65 cm
2015 – 70 cm
2014 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Konkurencje młodzików

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dolloyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system – każda noga po 15 sekund. Po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień **10 cup – 7 cup** (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm
-150 cm: 90 cm
+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm
-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień **6cup** i wyższe:

dziewczynki:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Podział kategorii w konkurencjach młodzików, kadetów, juniorów i seniorów.

młodzik:

dotyczy konkurencji semi-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

a) posiadający stopień **10 cup – 7 cup** (do 7.3 cup według stopni dziecięcych):

dziewczynki: -140 cm, -150 cm, +150 cm

chłopcy: -140 cm, -145 cm, -155 cm, +155 cm

b) posiadający stopień **6cup** i wyższe:

dziewczynki: -145 cm, -155 cm, +155 cm

chłopcy: -145 cm, -155 cm, +155 cm

Walka, formuła przerywana – kategorie wzrostowe:**kadeci:**

dziewczęta -155cm -160cm +160cm

chłopcy -155cm -165cm (-170cm)* -175cm +175cm

juniorzy:

kobiety -165cm -170cm +170cm

mężczyźni -170cm -175cm -180cm +180cm

seniorzy:

kobiety -165cm -170cm +170cm

mężczyźni -175cm -180cm -185cm +185cm

Walka, formuła ciągła - kategorie wagowe:**Kadeci:**

dziewczeta -47kg -54kg +54kg

chłopcy -46kg -52kg -58kg -64kg +64kg

juniorzy:

kobiety -54kg -61kg +61kg

mężczyźni -58kg -64kg -70kg -76kg +76kg

seniorzy:

kobiety -54kg -61kg +61kg

mężczyźni -64kg -70kg -76kg -82kg +82kg

* w przypadku dużej liczby zawodników możliwe jest wprowadzenie dodatkowych podziałów.