

# Komunikat uzupełniający

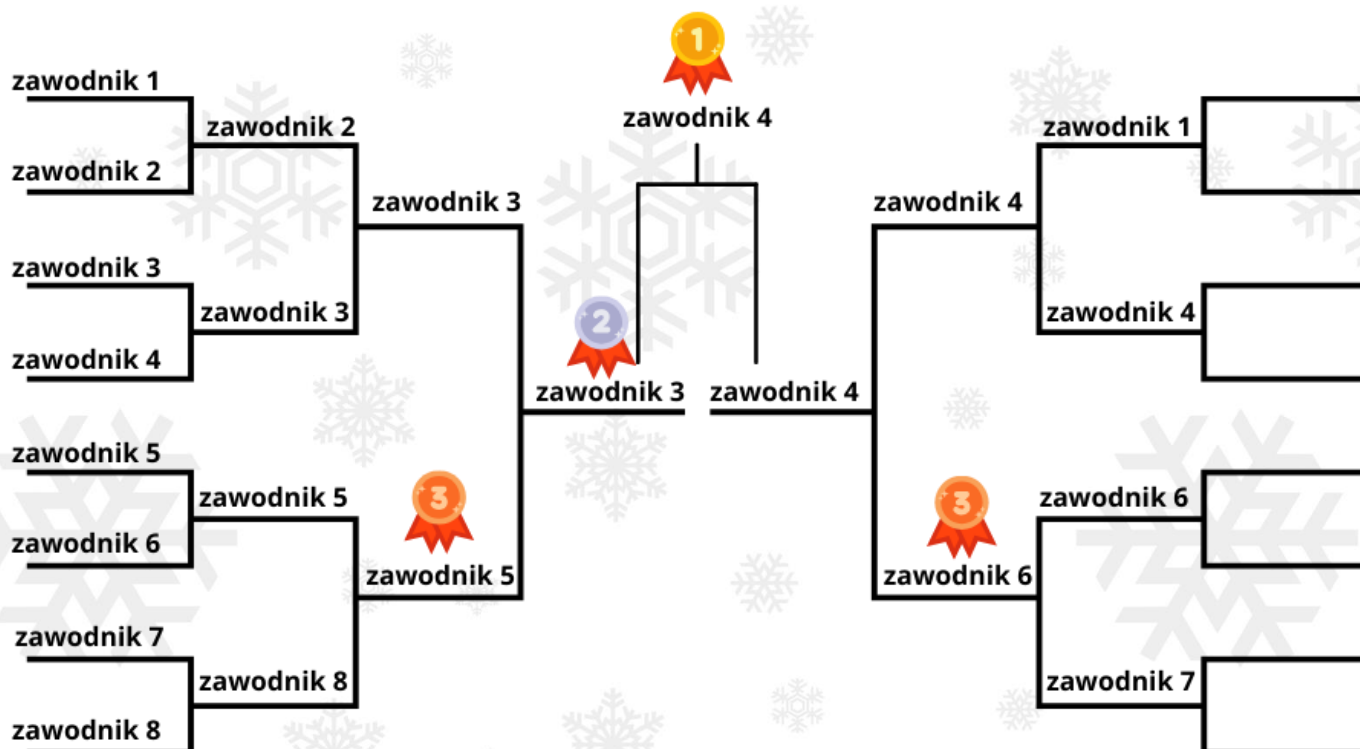
## Otwarty Zimowy Turniej Taekwon-do

### Kąty Wrocławskie, 18. 02. 2024r.



System brazylijski rozgrywania walk.

Objaśnienie:



- 1 miejsce zawodnik 4
- 2 miejsce zawodnik 3
- 3 miejsce zawodnik 5
- 3 miejsce zawodnik 6

Zakładamy, iż nasza kategoria walk ma 8 zawodników. Ponumerowanych od 1 do 8. Rozmieszczenie zawodników w pierwszej rundzie tradycyjne z lewej strony „drabinki”. Zakładamy, że w swoich pierwszych walkach wygrali zawodnicy nr: 2, 3, 5 oraz 8. Zawodnicy przegrywający są przepisywane od góry z prawej strony drabinki kolejno zawodnicy nr: 1, 4, 6 oraz 7. Z lewej strony drabinki zawodnicy walcą w swoich kolejnych walkach tak samo jak w przypadku tradycyjnej drabinki. Jednocześnie z prawej strony drabinki przegrani toczą walki ze sobą. Zarówno zawodnik ze strony lewej jak i prawej dochodzą do finału.

W powyższym przykładzie zilustrowane jest, iż pomimo przegranej w pierwszej walce zawodnik numer 4 wygrał całą konkurencję.

System brazylijski drabinek gwarantuje co najmniej dwie walki jednego zawodnika. Daje możliwość tzw. drugiej szansy.

W otwartym zimowym turnieju taekwon-do system ten będzie zastosowany w przypadku konkurencji walk semi – contact oraz light contact.

## Wysokości technik:

nazwa techniki koreańska	nazwa techniki polska	wysokość kadeci	wysokość juniorzy	wysokość seniorzy
<b>mężczyźni</b>				
twimyo nopi ap chagi	Kopnięcie nożycowe w przód	210 cm	225 cm	235 cm
twimyo dollyo chagi	Kopnięcie po okręgu z wysoku	190 cm	210 cm	220 cm
twimyo bandae dollyo chagi	Kopnięcie obrotowe po okręgu z wysoku	-	195 cm	205 cm
twimyo nomo yop chagi 1	Kopnięcie boczne z wysoku w dal (1)	150 cm	180 cm	210 cm
twimyo nomo yop chagi 2	Kopnięcie boczne z wysoku wzwyż (2)	-	-	120 cm
<b>kobiety</b>				
twimyo nopi ap chagi	Kopnięcie nożycowe w przód	190 cm	205 cm	215 cm
twimyo dollyo chagi	Kopnięcie po okręgu z wysoku	180 cm	195 cm	205 cm
twimyo bandae dollyo chagi	Kopnięcie obrotowe po okręgu z wysoku	-	185 cm	195 cm
twimyo nomo yop chagi 1	Kopnięcie boczne z wysoku w dal (1)	120 cm	150 cm	180 cm
twimyo nomo yop chagi 2	Kopnięcie boczne z wysoku wzwyż (2)	-	-	100 cm

## Przykład przebiegu konkurencji

LP	Zawodnik (seniorzy)	twimyo nopi ap chagi	Twimyo dollyo chagi	twimyo bandae dollyo chagi	twimyo nomo yop chagi 1	twimyo nomo yop chagi 2	suma
	Zawodnik A	0 / 2	1/2	0/2	0/2	0/2	1/10
	Zawodnik B	2/2	2/2	0/2	1/2	1/2	6/10
	Zawodnik C	2/2	2/2	0/2	2/2	2/2	8/10
	Zawodnik D	2/2	2/2	1/2	2/2	2/2	9/10
	Zawodnik E	1/2	2/2	0/2	1/2	0/2	4/10
	Zawodnik F	1/2	0/2	1/2	0/2	0/2	2/10
	Zawodnik G	0/2	0/2	0/2	0/2	0/2	0/10

1 miejsce Zawodnik D

2 miejsce Zawodnik C

3 miejsce Zawodnik B

## Objaśnienie uzupełniające:

Zawodnik do zaliczenia techniki ma 2 próby

W protokół wpisywane są punkty przyznane z pierwszej próby, w której zawodnik dotknie packi lub deski. Nie ma możliwości poprawiania swojego wyniku w przypadku otrzymania 1 punktu w pierwszej próbie. Druga próba jest przewidziana wyłącznie w przypadku nie dotknięcia packi lub deski w pierwszej próbie.

W technikach: twimyo nopi ap chagi, twimyo dollyo chagi, twimyo bandae dollyo chagi:

- 1 punkt przyznawany jest przy dotknięciu packi odpowiednią powierzchnią stopy
- 2 punkty przyznawane są przy dotknięciu packi odpowiednią powierzchnią stopy i wygięciu jej o kąt co najmniej 45 stopni

W technikach: twimyo nomo yop chagi w dal oraz wzwyż:

- 1 punkt przyznawany jest przy dotknięciu deski oraz przeskoczeniu przez przeszkodę
- 2 punkty przyznawane są przy złamaniu deski oraz przeskoczeniu przez przeszkodę

## Konkurencje dzieci młodszych



Techniki szybkościowe: będą rozgrywane z wykorzystaniem tarcz tradycyjnych lub systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system lub sędziego w czasie 10 sekund.

Wysokość:

- 2020/2019\* - 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

## Konkurencje dzieci

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem tarcz tradycyjnych lub systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system lub sędziego w czasie 15 sekund.

Wysokość\* dla poszczególnych roczników:

- 2018 i 2017\* - 60 cm
- 2016 i 2015\* - 65 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

\*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

## Konkurencje młodzików

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem tradycyjnych tarcz lub systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dollyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system lub sędziego - każda noga po 15 sekund. Po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość\* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

dziewczynki\*:

- -140 cm: 80 cm
- +140 cm: 90 cm

chłopcy\*:

- -145 cm: 85 cm
- +145 cm: 95cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

\*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)



Podział kategorii w konkurencjach młodzików, kadetów, juniorów i seniorów.

młodzik\*:

dotyczy konkurencji semi-contact i soft - stick,

- dziewczynki: -140 cm, -150 cm, +150 cm
- chłopcy: -140 cm, -145 cm, -155 cm, +155 cm

Walka, formuła przerywana – kategorie wzrostowe:

kadeci\*:

- dziewczęta -155cm -160cm +160cm
- chłopcy -155cm -165cm -175cm +175cm

juniorzy\*:

- kobiety -165cm -170cm +170cm
- mężczyźni -170cm -175cm -180cm +180cm

seniorzy\*:

- kobiety -165cm -170cm +170cm
- mężczyźni -175cm -180cm -185cm +185cm

Walka, formuła ciągła – kategorie wagowe:

Kadeci\*:

- dziewczęta -47kg -54kg +54kg
- chłopcy -46kg -52kg -58kg -64kg +64kg

juniorzy\*:

- kobiety -54kg -61kg +61kg
- mężczyźni -58kg -64kg -70kg -76kg +76kg

seniorzy\*:

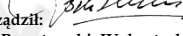
- kobiety -54kg -61kg +61kg
- mężczyźni -64kg -70kg -76kg -82kg +82kg

Czas trwania walk:

- Dzieci młodsze, dzieci: jedna runda 1 minuta
- Młodzicy, kadeci: jedna runda 1,5 minuty
- Juniorzy, seniorzy: jedna runda 2 minuty
- Finały: młodzicy i kadeci dwie rundy 1,5 minuty przerwa 45 sekund,  
juniorzy i seniorzy dwie rundy 2 minuty przerwa 1 minuta

**\* w przypadku dużej liczby zawodników możliwe jest wprowadzenie dodatkowych podziałów**

**\* w przypadku małej liczby zawodników możliwe jest połączenie kategorii lub wprowadzenie innych**

Sporządził:   
Jerzy Brzostowski, IV dan taekwondo  
lider Akademii Sztuk Walki „Rooster”

