



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

**Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT**  
**Częstochowa, 27-28.04.2024**

**Data i miejsce:**

27-28.04.2024, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Klub Sportowy Orient  
Urząd Miasta Częstochowa

**Opłaty startowe** (bez względu na liczbę konkurencji):

150 zł od osoby (przelewem w terminie zgłoszeń)

170 zł od osoby (gotówką na miejscu zawodów, przelewem po zamknięciu zgłoszeń)

**Rachunek bankowy KS ORIENT: 73 1600 1462 1085 1053 0000 0001**

**Startowe za konkurencje dodatkowe:**

30 zł od osoby – konkurencja testy siły dla dzieci i młodzików (płatne w dniu zawodów)

20 zł od osoby – konkurencja Tag Team kadet, junior, senior (płatne w dniu zawodów)

- licencja zawodnicza (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 20 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)

**Rachunek bankowy ZS PUT: 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701**

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

**Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.**

**W przypadku uzasadnionej nieobecności po zawodach będą wykonywane przelewy zwrotne.**

**Termin zgłoszeń:**

13.04.2024r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl.

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na udostępniony dysk Google – link zostanie wysłany po wprowadzeniu zawodników do PRL lub wcześniej na prośbę klubów (prośbę wysyłamy na adres [biurozspat@gmail.com](mailto:biurozspat@gmail.com))

**Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.**

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy siwek@put.org.pl  
Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

### **Nagrody:**

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.  
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

### **Konkurencje:**

**Dzieci** – (2018, 2017) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

**Dzieci** – (2016, 2015) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na małej tarczy), poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość\* dla poszczególnych roczników:

2018 – 60 cm

2017 – 65 cm

2016 – 70 cm

2015 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

\*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

**Młodzicy** – (2014, 2013, 2012) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na tarczę „L”), poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dollyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość\* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm

-150 cm: 90 cm

+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:

dziewczynki:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

\*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

**Kadeci** – (2011, 2010, 2009) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

**Juniorzy** – (2008, 2007, 2006) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

**Seniorzy** – (2005 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

**Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:**

**Dzieci młodsze** (roczniki 2020, 2019) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2020/2019 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

**Weterani:** walki w formule semi-contact i light-contact bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i nie był w poprzednim roku czynnym zawodnikiem.

**Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji)** – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wyskoku lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

**Tag Team (konkurencja zostanie rozegrana gdy będą korzystne warunki czasowe)** – drużyny 3-osobowe, formuła semi-contact, podział na płeć, kadeci osobno, juniorzy i seniorzy razem. Drużyny klubowe bądź mieszane bez ograniczeń. Bez podziału na kategorie wzrostowe. Czas walki 4 min. (może ulec zmianie). Nagrody medale oraz dyplomy za 1, 2 i 3 miejsce w każdej grupie. Rejestracja drużyn oraz opłaty startowe w drugim dniu zawodów, w miejscu i czasie określonym przez organizatora. Pozostałe zasady według regulaminu ZS PUT.

### **Kategorie:**

**Dzieci, młodzicy, juniorzy, seniorzy** – według regulaminu ZS PUT.

KADECI nowy podział:

- a) kadeci semi contact:  
dziewczęta –155cm –160cm -165cm +165cm  
chłopcy –155cm –165cm (–170cm)\* -175cm -175cm -180cm +180cm
- b) kadeci light-contact:  
dziewczęta –47kg –54kg +54kg (bez zmian)  
chłopcy -42kg –48kg -54kg –60kg -66 kg (-72kg +72kg)\*

\*kategoria zostanie rozegrana przy wystarczającej liczbie osób

**Dzieci młodsze (2020, 2019):** podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

**Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny:** zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na [biurozspud@gmail.com](mailto:biurozspud@gmail.com)

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator.

**Rejestracja ekip** (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

a) Piątek 26.04.2024r.

19:00 - 20:00 – rejestracja dzieci roczniki 2016 i 2015, młodzik, kadet, junior, senior.

b) Sobota 27.04.2024r.

9:00 - 11:00 – rejestracja obowiązkowa dla dzieci roczniki 2016 i 2015, młodzików, możliwa dla kadetów, juniorów i seniorów.

11:00 - 12:00 – rejestracja kadet, junior, senior.

19:00 - 20:00 – rejestracja kadet, junior, senior.

c) Niedziela 28.04.2024r.

7:00 - 8:30 – rejestracja kadet, junior, senior  
13:00 - 14:00 – rejestracja senior

Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane.

#### **Plan Zawodów:**

##### **Sobota (27.04.2024r.) konkurencje dzieci młodszych, dzieci starszych, młodzików**

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 21.04.2024 godz. 10:00, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

13:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

##### **Niedziela (28.04.2024r.) konkurencje kadetów, juniorów, seniorów**

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 21.04.2024 godz. 10:00, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

**Szczegółowy plan zawodów zostanie podany po zamknięciu rejestracji w systemie PRL.**

#### **Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie w systemie PRL
- opłacenie startowego i licencji zawodniczej
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2024 rok (tylko kluby członkowskie)
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych 2020 i 2019)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony [www.put.org.pl](http://www.put.org.pl) (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

#### **Trenerzy i sekundanci:**

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

#### **Noclegi:**

We własnym zakresie.

#### **Wyżywienie:**

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

#### **Kontakt z organizatorem:**

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-423, [zbyszekksorient@wp.pl](mailto:zbyszekksorient@wp.pl)