



SEMINARIUM SZKOLENIOWE

MASTER VALERII BOIKO VII DAN (UKRAINA)

WALKI SPORTOWE - UKŁADY FORMALNE

KĄTY WROCŁAWSKIE, 04-05.10.2025

Prowadzący:

Valerii Boiko. Jego kariera w taekwondo rozpoczęła się w 1986 roku, a od 1991 do 1997 roku trenował pod okiem koreańskiego mistrza Han Chola. Posiada liczne stopnie mistrzowskie w różnych odmianach taekwon-do: ITF (7 Dan), ITF Union (6 Dan), GTF (6 Dan) oraz w taekwondo olimpijskim WT (1 Dan).

Do najważniejszych osiągnięć sportowych należą tytuły mistrza i medalisty Ukrainy w taekwon-do oraz udział w Mistrzostwach Świata w taekwon-do w północnokoreańskim Pyongjangu w 1992 roku, gdzie zdobył 5. miejsce.

Jako trener odniósł liczne sukcesy, prowadząc reprezentację Ukrainy. Jego podopieczni zdobyli m.in. tytuły mistrzów świata oraz medale Mistrzostw Świata i Europy w różnych wersjach taekwon-do.

Ukończył dwa kierunki studiów: cybernetykę na National Technical University (KPI) oraz wychowanie fizyczne, sport i zdrowie na National Pedagogical Dragomanov University. Posiada także dodatkowe kwalifikacje, w tym certyfikaty ze stretchingu i notyfikację kwalifikacji trenera Akademii Wychowania Fizycznego i Pedagogiki.

Tematyka seminarium:

Walka sportowa (sobota): doskonalenie poruszania, prowadzenie ataków i kontr technikami nożnymi, aplikacja technik obrotowych, zwiększanie mocy kopnięć. Ta część jest przeznaczona dla dzieci starszych, które już posiadają podstawowe umiejętności w walkach w formule light-contact.

Układy formalne (niedziela): kontrola poprawności wykonania form uczniowskich, metodyka uczenia układów. Szkolenie jest dla osób posiadających minimum stopień 8. Kup.

Miejsce:

Hala Widowiskowo-Sportowa, [Brzozowa 4, 55-080 Kąty Wrocławskie](#)

Koszt:

150 PLN za osobę za 1 dzień (obojętne który),

200 PLN za osobę za oba dni razem,

Zawodnicy i trenerzy z klubów członkowskich ZS PUT otrzymują 50 zł zniżki.

Płatność:

Dokonuje klub za wszystkich swoich zawodników przelewem do środy 01.10.2025 na rachunek bankowy ZS PUT: BNP Paribas Bank Polska S.A. 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701.

Zgłoszenia:

Do 30.09.2025 – dokonuje klub za wszystkich swoich zawodników do formularza

<https://forms.gle/7WjwSrkv5kwbiByo7>

Limit miejsc: 80 osób.

Harmonogram:

sobota

10:00-12:00 – walka sportowa blok I

14:00-16:00 – walka sportowa blok II

niedziela

10:00-12:00 – układy formalne blok I

14:00-16:00 – układy formalne blok II

Strój:

Obowiązuje biały dobok z pasem.

Sprzęt sportowy:

- ochraniacze do walki sportowej
- 1 tarcza (poducha) na parę.
- 1 guma oporowa długa na parę.

Noclegi

We własnym zakresie.

Wyżywienie

Na terenie hali znajduje się bar. W okolicy są pizzerie i restauracje.

Organizator:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

Współorganizator:

Klub Sportowy Sajkan

Informacje:

Kamil Śmigielski, tel. 663 688 391, biuro@sajkan.pl

Mikołaj Kotowicz, tel. 502 067 081, kotowicz@put.org.pl