



SEMINARIUM SZKOLENIOWE

TAEKWONDIX

ANDRZEJ UNDRO IV DAN

CZĘSTOCHOWA, 17-18.01.2026

Prowadzący:

Andrzej Undro w 1986 został absolwentem Wrocławskiej AWF. Od 1990 roku prowadzi zajęcia treningowe biorąc czynny udział w seminariach z twórcą stylu gen. Choi Hong Hi, szkoleniach, kursach, zgrupowaniach, zawodach sportowych. W 1990 „powołał” do życia Wrocławską Akademię Taekwon-do, a w 1996 zdał na IV DAN. Jako trener wychował ponad 50-ciu posiadaczy czarnych pasów, znakomitych sportowców – kadrowiczów, mistrzów i mistrzyń Polski, Europy i Świata, rzeszę sprawnych, wartościowych ludzi.



Wielokrotnie nagradzany i odznaczany przez władze Polskiego Związku Taekwon-do, przez Ministrów Sportu i prezydenta Wrocławia oraz Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Autor i organizator widowiska sportowo-artystycznego pt. Między Niebem a Ziemią Taekwon-do ITF wystawionego w Teatrze Polskim we Wrocławiu w 2013 roku.

Organizator szkoleń z zakresu gier i zabaw ruchowych w treningu Taekwon-do dla instruktorów. Autor pierwszego na świecie zestawu gier planszowych i karcianych oraz logicznych wykorzystywanych w treningu Taekwon-do o nazwie TAEKWONDIX, CODE OF DICES, LABIRYNT i DO. Organizator wielu specjalistycznych obozów zimowych i letnich Taekwon-do. Twórca autorskiego programu Dziecięcej Akademii Taekwon-do. Autor zestawu ćwiczeń i gier i zabaw ruchowych wykorzystywanych w treningu Taekwon-do dzieci, młodzieży i dorosłych.

Tematyka seminarium:

System TAEKWONDIX® jest bezinwazyjnym programem wspomagania nauczania Taekwon-do dla dzieci w wieku od 5 do 15 lat ale również też starszych działający od 1990 ROKU , stworzony przez mgr Andrzeja Undro IV DAN. System TAEKWONDIX w żaden sposób nie narusza prywatności , oryginalności, stylu, programu nauczania Taekwon-do w istniejących klubach w Polsce, Europie i na Świecie . TAEKWONDIX jest nowym pomysłem na jak najdłuższe zainteresowanie dzieci trenowaniem Taekwon-do. Jest pomysłem na rozbudzenie w nich zbieractwa ,kolekcjonerstwa , utożsamiania się z klubem. TAEKWONDIX jest uzupełnieniem Waszego już bardzo bogatego warsztatu trenerskiego, instruktorskiego czy nauczycielskiego, jako wspólny system ciekawych gier i zabaw na treningu, zestawu nagród i wyróżnień w postaci kart motywacyjnych i edukacyjnych daje wspólną płaszczyznę wymiany doświadczeń i potrzeb najliczniejszej grupy ćwiczących : dzieci w wieku 5- 15 lat.

Miejsce:

Hala Częstochowa, ul. Żużłowa 4, Częstochowa (boczna sala gimnastyczna).

Koszt:

400 PLN za osobę.

Płatność:

Dokonuje klub za wszystkich swoich uczestników przelewem do środy 09.01.2026 na rachunek bankowy ZS PUT: BNP Paribas Bank Polska S.A. 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701.

Zgłoszenia:

Do 09.01.2026 – dokonuje klub za wszystkich swoich zawodników do formularza

<https://forms.gle/gmtygGMnNH4ZUBar9>

Limit miejsc: 50 osób.

Harmonogram:

sobota

12:00-14:00 – blok I

16:00-18:00 – blok II

niedziela

10:00-12:00 – blok I

14:00-16:00 – blok II

Szczegółowy plan w załączniku do komunikatu.

Strój:

Obowiązuje biały dobok z pasem na 1. dzień oraz strój sportowy na 2. dzień.

Noclegi i wyżywienie

We własnym zakresie.

Organizator:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

Współorganizator:

Klub Sportowy Orient Częstochowa

Informacje:

Zbigniew Pawlak, tel. 505 074 423, zbyszekksorient@wp.pl

Mikołaj Kotowicz, tel. 502 067 081, kotowicz@put.org.pl