



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Stowarzyszenie Egida oraz Związek Sportowy Polska Unia Taekwondo

Zapraszają na:

„OTWARTY PUCHAR WARMII I MAZUR W TAEKWONDO ZS PUT”

ORGANIZATORZY: Stowarzyszenie „Egida”, Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

PATRONAT: Burmistrz Miasta Olsztynek Pan Artur Wrochna.

TERMIN: 23.01.2016 r.

MIEJSCE: Hala Sportowa w Gimnazjum im. Noblistów Polskich, ul. Górna 5, Olsztynek.

REJESTRACJA, WAŻENIE, MIERZENIE: Kategorie wzrostowe i wagowe zgłoszone w kartach weryfikowane będą wrywkowo w trakcie zawodów w przypadku wątpliwości sędziów lub kierowników drużyn. Drabinki startowe sporządzone zostaną na podstawie kart zgłoszeń. W sytuacji gdy pomiar wagi lub wzrostu w dniu zawodów wykaże różnicę z kategorią zgłoszoną zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

OPŁATA STARTOWA: 60 zł niezależnie od ilości konkurencji w których startuje zawodnik.

UCZESTNICY: Zawody mają charakter otwarty dla przedstawicieli różnych szkół walki, które zaakceptują regulamin zawodów.

KONKURENCJE:

Dzieci (roczniki 2010, 09, 08, 07) – konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe, układy otwarte

Dzieci nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców.

Młodzicy (roczniki 2006, 05, 04) – walki semi-contact, techniki szybkościowe, układy otwarte

Kadeci (roczniki 2003, 2002, 2001) – walki semi-contact, light-contact, układy otwarte

Juniorzy (roczniki 2000, 1999, 98) – walki semi-contact, light-contact

Seniorzy (roczniki 1997 i starsi) – walki semi-contact, light-contact

KATEGORIE:

SEMI-CONTACT (podział wzrostowy)

a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm; młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

b) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm; kadeci – 150 cm, – 160 cm, – 170 cm, + 170 cm

c) juniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm; juniorzy – 165 cm, – 175 cm, – 185 cm, + 185 cm

d) seniorki -160 cm, -170 cm, +170 cm; seniorzy -175 cm, -180 -185cm, +185 cm

LIGHT-CONTACT (podział wagowy)

a) kadetki – 43 kg, – 50 kg, – 57 kg, + 57 kg; kadeci – 42 kg, – 48 kg, – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, + 66 kg

b) juniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg; juniorzy – 54 kg, – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, + 78 kg

c) seniorki – 50 kg, – 57 kg, – 64 kg, + 64 kg; seniorzy – 60 kg, – 66 kg, – 72 kg, – 78 kg, – 84 kg, + 84 kg

UWAGA: organizator zastrzega sobie prawo łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK

– 1 runda x 1min.

– System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).

– Punktacja: głowa – 2 pkt., pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt., trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane,

– W przypadku remisu- dogrywka do pierwszego trafienia.

2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI

– Zawodnik wykonuje wymachy apchagi dowolną nogą (Zawodnik wykonuje techniki najpierw jedną nogą, następnie drugą).

– Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.

– Wymachy wykonywane są przez 10 sek.

– Wymachy wykonywane są w packę ustawioną na wysokości pasa kopiającego.

– Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.

NAGRODY: medale i dyplomy

OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW: zapewnia organizator

REGULAMIN ZAWODÓW: obsada sędziowska, ubiory sędziów, kategorie zawodów, sprzęt ochronny, regulaminy rozgrywania poszczególnych konkurencji: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach PUT. Zawodnicy startujący w turnieju występują w strojach klubowych, jednakowych dla całej drużyny.

PLAN ZAWODÓW:

Sobota (23.01.2016 r.)

7:30-8:00 – kontrola dokumentów (książeczki zdrowia, oświadczenia rodziców w kat. dzieci i młodzicy)

8:00 – odprawa sędziów

9:00- odprawa techniczna kierowników drużyn-

9:00-13:00- konkurencje dzieci i młodzików

13:00-13:30- uroczyste otwarcie zawodów

13:30-20:00- walki semi-contact, light-contact kadetów, juniorów, seniorów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

WYŻYWIENIE: w trakcie załatwiania możliwości cateringu.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- zgłoszenie w terminie;
- opłacenie startowego;
- zezwolenie rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich;
- Podpisane oświadczenia dla **WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW!** (obowiązują oświadczenia wg wzoru ZS PUT – załącznik 1 i 2 do komunikatu);
- ważne badania lekarskie od lekarza sportowego w książeczce sportowca lub na karcie sztywnej [Badania ważne są 6 miesięcy] – dotyczy startujących w walkach: młodzików, kadetów, juniorów, seniorów- do 23. roku życia;

UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:

- a. Pieczętkę lekarza ze specjalizacją „Lekarz sportowy” lub „uprawniony do orzekania w sporcie” (certyfikat PTMS).
- b. Pieczętkę przychodni.
- c. Datę wykonania badania i termin ważności.
- d. informacje o wykonywanym sporcie (Taekwondo, Kick-Boxing, K1 itp) – w książeczce sportowca, lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza.

ZGŁOSZENIA: w nieprzekraczalnym terminie do 15.01.2016 r.

zgłaszamy za pomocą programu rejestracyjnego dostępnego pod adres <http://www.put.org.pl/PRL> (otwarcie zapisów 1 stycznia 2016) - jeśli ktoś nie posiada konta (loginu i hasła) proszę kontaktować się z Karolem Siwkiem (siwek@put.org.pl).

Dodatkowo listę startujących (zawierającą imię i nazwisko zawodnika, kategorię i formułę w której startuje) proszę przesyłać na adres: egidaolsztynek1@o2.pl

Dzieci możemy też zgłaszać przez system).

Kontakt z Organizatorem:

Bartosz Zabłotny – 501809553

Zbigniew Pawlak – 505074423

Marta Brylińska – 535174423

Karol Siwek - 505094049