



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO** <sub>3</sub>

oraz

Stowarzyszenie „Gladius”

zapraszają

## **25. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT Ostróda 17-18 marca 2018 r.**

**Data:**

17-18 marca 2018 r.

**Miejsce:**

Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Stowarzyszenie „Gladius”

**Opłaty startowe ( bez względu na liczbę konkurencji):**

80 zł od osoby dla klubów członkowskich ZS PUT

100 zł od osoby dla klubów współpracujących z ZS PUT

Wyjątek: weterani którzy są trenerami ekip startujących lub sędziami nie płaça startowego.  
Pozostali weterani: 50% wyjściowej kwoty startowego.

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona, wiążąca.

**Nagrody:**

medale i dyplom

## **Konkurencje:**

**Dzieci** (roczniki 2012, 11, 10, 09) - konkurencja sprawnościowa soft-stick, techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

**Młodzicy** (roczniki 2008, 07, 06) - walki touch-contact, techniki szybkościowe, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

Soft stick – dla zawodników, którzy nie biorą udziału w konkurencji touch-contact., podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy nie muszą posiadać badań od lekarza sportowego, a jedynie oświadczenie rodziców. Wzór oświadczenia zostanie podeślany w oddzielnym mailu.

**Kadeci** (roczniki 2005, 2004, 2003) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

**Juniorzy** (roczniki 2002, 2001, 2000) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

**Seniorzy** (roczniki 1999 i starsi) - walki semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne.

## **Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:**

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie).

Układy drużynowe – konkurencja układów drużynowych synchronicznych dla drużyn junior/senior (dopuszczane są zarówno drużyny tylko juniorskie/tylko seniorskie jak i drużyny mieszane, juniorsko-seniorskie). Konkurencja rozegrana będzie bez podziału na stopnie.

Dzieci młodsze (roczniki do 2013 r.) - rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe, techniki specjalne, opisane na końcu komunikatu.

## **Kategorie:**

**Konkurencje sprawnościowe dla dzieci młodszych:** podział uzależniony od ilości startujących.

**Konkurencje sprawnościowe dla dzieci:** podział ze względu na rok urodzenia z podziałem na płeć oraz w uzasadnionych przypadkach podział na stopnie.

**Touch - contact (podział wzrostowy):**

- a) młodziczki -140 cm, -150 cm, +150 cm  
młodzicy -135 cm, -145 cm, -150 cm, -155 cm, +155 cm

**Semi – contact** (podział wzrostowy):

- a) kadetki – 155 cm, – 165 cm, + 165 cm  
kadeci – 150 cm, – 160 cm, (- 170 cm\*), – 175 cm, + 175 cm
- b) juniorki -166 cm, -175cm, +175 cm  
juniorzy – 170cm, – 175cm, – 180cm, +180 cm
- c) seniorki -165 cm, -170 cm, +170 cm  
seniorzy -175 cm, -180cm, -185cm, +185 cm

**Light – contact** (podział wagowy)

- a) kadetki – 47 kg, – 54 kg, + 54 kg  
kadeci – 46 kg, – 52 kg, – 58 kg, – 64 kg, + 64 kg
- b) juniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg  
juniorzy – 58 kg, – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, + 76 kg
- c) seniorki – 54 kg, – 61 kg, + 61 kg  
seniorzy – 64 kg, – 70 kg, – 76 kg, – 82 kg, + 82 kg

**UWAGA!** W formule light – contact startują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

**Konkurencja układów:**

1. Układy tradycyjne rozgrywane są systemem pucharowym.
2. Podział w konkurencji układów formalnych:

a) dzieci: rocznik, płeć oraz w uzasadnionych przypadkach stopnie (maksymalnie dwie grupy)

b) młodzik, kadet, junior, senior: płeć oraz stopnie (dwie grupy)

Podział na stopnie będzie dostosowany do liczby uczestników na zawodach.

3. Konkurencję sędziuje trzech lub pięciu sędziów.

4. Zawodnicy wykonują jednocześnie (parami) układ wskazany przez sędziego planszy zgodnie z posiadanym stopniem.

Stopnie seniorskie i stopnie dziecięce:

- 10.kup Saju Jirugi
- 9.kup (9.1, 9.2, 9.3 kup) do Saju Makgi
- 8.kup do Chon-Ji
- 7.kup (7.1, 7.2, 7.3 kup) do Dan-Gun
- 6.kup do Do-San
- 5.kup (5.1, 5.2, 5.3 kup) do Won-Hyo

- 4.kup do Yul-Gok
- 3.kup (3.1, 3.2, 3.3 kup) do Joong-Gun
- 2.kup do Toi-Gye
- 1.kup (1.1, 1.2, 1.3 kup) do Hwa-Rang
- I dan do Choong-Moo
- II dan i powyżej do Ge-Baek

5. W przypadku, jeśli występują zawodnicy różniący się stopniem, sędzia planszowy wskazuje układ zgodnie z wymogami dla zawodnika z niższym stopniem (np. jeśli jeden zawodnik ma stopień 7.kup, a drugi 8.kup, układem wskazanym może być maksymalnie Chon Ji Tul).

6. Saju-Jirugi i Saju-Makgi występują wyłącznie w najniższej kategorii stopniowej – tej, w której biorą udział posiadacze 10. i 9.kup. W wyższych kategoriach najniższym układem wyznaczanym przez sędziego jest Chon-Ji Tul.

7. Sędziowie siedzą w szeregu. Po zakończeniu układu sędziowie na komendę kierownika planszy unoszą rękę oznaczoną kolorem niebieskim lub czerwonym wskazując wygraną (dopuszczalne jest pokazanie remisu przez uniesienie skrzyżowanych rąk).

8. Aby zawodnik został uznany za zwycięzcę, musi uzyskać głosy co najmniej trzech sędziów (przy zespole pięcioosobowym) lub dwóch sędziów (przy zespole trzyosobowym).

9. Po podliczeniu głosów zwycięzcę wskazuje sędzia planszowy unosząc rękę oznaczoną odpowiednim kolorem (opaską lub chorągiewką).

10. W przypadku remisu zarządza się dogrywkę, w której zawodnicy wykonują układ wskazany przez sędziego, inny niż w rundzie zasadniczej (wyjątek stanowią posiadacze stopnia 10.kup, którzy po raz drugi wykonują Saju Jirugi). W dogrywce sędziowie punktowi nie mogą pokazać remisu.

**UWAGA:** ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ŁĄCZENIA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WZROSTOWYCH, WAGOWYCH, WIEKOWYCH W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZONYCH OSÓB.

#### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

#### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator

#### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą 15 zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL. Istnieje możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt z Presem ZS PUT Zbigniewem Pawlakiem tel. 505 074 423. Kluby, które wypożyczają sędziów rozliczają koszty dojazdów z klubem macierzystym danego sędziego. Za pozostałych sędziów, których nie uda się wypożyczyć płacą 50% kary. Kluby, które nie zgłaszają chęci wypożyczenia sędziów płacą 100% kary.

Wyżywienie dla sędziów zapewnione przez organizatora:

Piątek – kolacja dla sędziów wykonujących czynności związane z rejestracją.

Sobota – obiad (dla wszystkich w miejscu zawodów) i kolacja (dla sędziów korzystających z miejsc noclegowych w hotelu sędziowskim).

Niedziela – śniadanie (dla sędziów korzystających z miejsc noclegowych w hotelu sędziowskim), obiad (dla wszystkich w miejscu zawodów).

Organizator nie zapewnia wyżywienia (kolacje, śniadania) dla sędziów, którzy zdecydują się na nocleg ze swoim klubem.

Przy dokonywaniu zgłoszeń sędziów proszę o zaznaczenie czy dany sędzia korzysta z hotelu sędziowskiego czy nocuje razem z klubem.

#### **Termin zgłoszeń:**

Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie **do 10.03.2018** r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl>

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją możliwe za dodatkową opłatą 20 zł na adres mailowy [siwek@put.org.pl](mailto:siwek@put.org.pl)

Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

#### **Ważenie i rejestracja:**

Miejsce - Hala Sportowa OCSiR, ul. Kościuszki 22A, Ostróda

Piątek 16.03.2018 r.

18:00-21:00 waga i rejestracja drużyn (dzieci, młodzik, kadet, junior, senior)

Sobota 17.03.2018 r.

07:30 – kategoria dzieci (rejestrują trenerzy przy stoliku sędziego głównego)

08:00 – kategoria młodzik (obowiązkowa rejestracja w pokoju wagi i rejestracji)

11:00 – kategoria kadet, junior, senior (po zakończeniu rejestracji młodzików)

16:00 – 18:00 kategoria kadet, junior, senior (rejestracja po godz. 18:00 zostanie przerwana z uwagi na zaplanowaną wieczorną Galę)

Niedziela 18.03.2018 r.

07:30 – kategoria kadet, junior i senior

**UWAGA:** Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. W kategoriach wiekowych młodzik, kadet, junior, senior zawodnicy wykorzystać może tylko jeden z podanych wyżej terminów rejestracji. Godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Rejestracja zawodników poza wyznaczonymi godzinami możliwa tylko w czasie pracy komisji sędziowskiej i przy zwiększeniu opłaty startowej o 10 zł. W innym wypadku zawodnik nie zostanie zarejestrowany co oznacza brak możliwości udziału w zawodach.

#### **Plan zawodów:**

Sobota 17.03.2018 r.

8:30 – odprawa sędziowska

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci

11:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzików

12:30 – oficjalne rozpoczęcie zawodów

13:00 – konkurencje młodzików kontynuacja

17:30 – planowane zakończenie konkurencji

19:30 – 21:30 – Gala z udziałem zawodników Związku Sportowego Polska Unia Taekwon-do i Polskiej Federacji Tang Soo Do

„WALCZYMY MAJĄC JĄ W SERCU. POLSKA NIEPODLEGŁA 1918 – 2018”

22:00 – uroczysty bankiet dla trenerów, sędziów, pełnoletnich zawodników, zaproszonych gości z okazji 15-lecia działalności sportowej Stowarzyszenia Gladius.

Niedziela 18.03.2018 r.

8:30 – odprawa sędziowska

9:00 – układy formalne indywidualne, drużynowe, techniki specjalne kadet, junior i senior

11:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, juniorów, seniorów, weteranów

20:00 – planowane zakończenie zawodów

UWAGA! Plan zawodów może ulec zmianie w trakcie trwania zawodów.

**Warunki uczestnictwa:**

1. Zgłoszenie drużyny w terminie
2. Opłacenie startowego
3. Opłacenie licencji klubowej i zawodniczej

Licencje klubowe

-100 zł za rok (płatne do 15 lutego, po tej dacie 150 zł)

- 0 zł -nowy klub dołączający do ZS PUT w trakcie roku

Licencja upoważnia: do startów w zawodach rankingowych (nie jest wymagana do startów w zawodach nie rankingowych), udziału w seminariach, przeprowadzania egzaminów

Licencje zawodnicze:

1. Licencja roczna na dany rok kalendarzowy:

Dla zawodników biorących udział w zawodach rankingowych i nierankingowych

-30 zł /os. kluby członkowskie

-30 zł /os. kluby współpracujące

4. Ważne badania lekarskie dla osób które nie ukończyły 23r.ż.

**UWAGA! Badania lekarskie muszą zawierać:**

a. Pieczętkę lekarza z certyfikatem uprawniającym do orzekania w sporcie.

b. Datę wykonania badania i termin ważności.

c. Informacje o wykonywanym sporcie (Taekwon-do, Kick-Boxing, K1 itp.) w książeczce sportowca lub książeczce adepta lub odpowiednia adnotacja na zaświadczeniu od lekarza. (W przypadku posiadania jedynie zaświadczenia od lekarza startujący musi mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość z aktualnym zdjęciem)

5. Podpisane oświadczenia o stanie zdrowia dzieci, młodzików oraz od osób, które ukończyły 23 r.ż według wzoru załączonego do komunikatu. Oświadczenia te podpisane mają być osobiście przez zawodników pełnoletnich oraz przez rodziców lub prawnych opiekunów osób niepełnoletnich.
6. Posiadanie polisy NNW dla zawodników na okres trwania zawodów oraz dojazd.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

### **Noclegi:**

Organizator przygotował ofertę dotyczącą tanich noclegów na bazie ośrodków internatów (piątek/sobota; sobota/niedziela). Rezerwacja miejsc noclegowych za pośrednictwem organizatora. Ilość miejsc ograniczona.

Ilość dostępnych miejsc – 280 ( w dwóch różnych budynkach)

Pokoje 2, 3, 4, 5 osobowe (łóżko, pościel, bez ręczników)

Nocleg – 30 zł

Śniadanie – 10 zł

Kolacja – 10 zł (tylko sobota)

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu bez wyżywienia.

O przydziale klubów do poszczególnych budynków decyduje organizator kierując się ilością zgłoszonych zawodników i kolejnością nadesłanych rezerwacji. Zgłoszenia dotyczące noclegów z informacją o ewentualnej rezerwacji posiłków proszę przysyłać mailem na adres [marcindzilinski@wp.pl](mailto:marcindzilinski@wp.pl)

Kluby zainteresowane noclegami w hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych proszę o kontakt z Marcinem Dzilińskim (tel. 607 701 143).

Samą rezerwację i opłaty kluby dokonują następnie we własnym zakresie.

### **Wyżywienie:**

Organizator przygotowuje ofertę dotyczącą tanich obiadów (sobota i niedziela), które dostępne będą na hali zawodów. Informacja szczegółowa zostanie przekazana najpóźniej do 1 marca 2018 r.

### **Identyfikatory**

Trenerzy oraz kierownicy ekip otrzymają imienne identyfikatory z którymi powinni poruszać się na hali zawodów. Pozostałe osoby – rodzice, zawodnicy, którzy nie startują w rozgrywanych konkurencjach **obowiązkowo przebywać będą** na trybunach lub sali rozgrzewek. W przypadku potrzeby większej liczby identyfikatorów, np. dla asystentów trenerów, fotografa będą wydawane po zgłoszeniu takiej potrzeby w PRL (pole „dodatkowe informacje” – o przydzielonej ilości dodatkowych identyfikatorów decyduje organizator biorąc pod uwagę m.in. ilość zawodników zgłoszonych przez klub).

Na zawodach obowiązuje zakaz używania kamer ustawionych na statywach.

### **Kontakt z organizatorem:**

Marcin Dziliński      tel. 607 701 143

Zbigniew Pawlak      tel. 505 074 423

## REGULAMIN REKREACYJNYCH KONKURENCJI SPRAWNOŚCIOWYCH DLA DZIECI MŁODSZYCH

1. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: SOFT-STICK - 1 runda x 1 min.

- System pucharowy lub system każdy z każdym (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników).
- Długość pałki dla każdego zawodnika: 50 cm.
- Punktacja:
  - głowa – 2 pkt.
  - pozostałe części ciała z wyjątkiem rąk (w tym tułów, plecy, nogi) – 1 pkt. (trafienia w ręce są dozwolone, ale nie są punktowane),
- W przypadku remisu dogrywka do pierwszego trafienia.

## 2. KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA: TEMPÓWKI APCHAGI/APCHAOLLIGI

- Zawodnik wykonuje wymachy/kopnięcia apchagi/apchaolligi dowolną nogą (Zawodnik może wykonywać wymachy/kopnięcia na przemian nogami lub tylko jedną nogą, lub też raz jednym sposobem, raz drugim).
- Po każdym wymachu noga musi dotknąć podłoża.
- Wymachy wykonywane są przez 10 sek.
- Wymachy wykonywane są w tarczę ustawioną na wysokości pasa kopiącego.
- Zawodnicy uczestniczą w dwóch rundach. Wynik ostateczny to suma wymachów z pierwszej i drugiej rundy.

3. Kopnięcie dosiężne - Technika specjalna: twimyo nopi ap chagi lub twimyo apchaolligi wykonywane na packę. Aby technika była zaliczona musi być wykonana z wysoku dowolnym sposobem, dowolną częścią stopy. Zawodnik nie może się podeprzeć ani przewrócić przy lądowaniu. Wygrywa zawodnik, który osiągnie najwyższy pułap. Pozostałe przepisy wg regulaminu ZS PUT.