



Taekwon-do Polish Open Cup

Opole, 22-23 listopada 2025

Data i miejsce:

22-23 listopada 2025, Stegu Arena, Opole ul. Oleska 70

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
UKS Taekwon-do Opole

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

160 zł od osoby (przelewem w terminie zgłoszeń)

180 zł od osoby (gotówką na miejscu zawodów, przelewem po zamknięciu zgłoszeń)

Dane do przelewu:

UKS Taekwondo Opole

88 1750 0012 0000 0000 3741 9761

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.

W przypadku uzasadnionej nieobecności, po zawodach będą wykonywane przelewy zwrotne.

Termin zgłoszeń:

9.11.2025r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem

<http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl

Zawodnicy klubu rejestrowani są przez wyznaczone w klubie osoby, posiadające dostęp do konta..

Nie przyjmujemy zgłoszeń indywidualnych zawodników.

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników. Możemy to zrobić na dwa sposoby – stworzyć odpowiedni plik na dysku google i udostępnić go lub poprosić o stworzenie

indywidualnego pliku - kontakt w tej sprawie biurozspat@gmail.com tel. 535-082-841 Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy siwek@put.org.pl – płatne dodatkowo 20zł. Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca. Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2019, 2018) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2017, 2016) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Młodzicy – (2015, 2014, 2013) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Kadeci – (2012, 2011, 2010) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (2009, 2008, 2007) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (2006 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Uwaga –W konkurencji technik specjalnych każdej kategorii wiekowej przyznajemy 1,2 i 3 miejsce.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2021, 2020) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Weterani – walki w formule semi-contact i układy formalne bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i przez ostatni rok nie był czynnym zawodnikiem. Zawodnik zapisując się do kategorii weteranów może dodatkowo startować w kategoriach seniorów – układy formalne. Weteranów zgłaszamy przez system PRL jak każdego innego zawodnika, przypisując do konkurencji "Semi-Contact WETERAN" lub "układy formalne WETERAN"

Podział na poszczególne kategorie: szczegóły w załączniku do komunikatu Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT.

Dzieci młodsze (2021, 2020): podział uzależniony od ilości startujących.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na biurozspat@gmail.com

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów: Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (zawodnik rejestruje się tylko raz w jednym z poniższych terminów):

- a) Piątek 21.11.2025r.
18:00 - 20:00 – rejestracja dzieci (2017,2016),młodzików, kadetów, juniorów, seniorów,
- b) Sobota 22.11.2025r. Będą trzy dogodne terminy na rejestrację w sobotę, szczegółowe godziny podamy po zamknięciu zgłoszeń
- c) Niedziela 23.11.2025r. Będą dwa dogodne terminy na rejestrację w niedzielę, szczegółowe godziny podamy po zamknięciu zgłoszeń.

Plan Zawodów:

Sobota (22.11.2025r.) Konkurencje kadetów, juniorów, seniorów i weteranów

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online 17.11.2025 o godzinie 21.30- szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie konkurencji kadet, junior

16:00 – rozpoczęcie konkurencji senior, weteran

20:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (23.11.2025r.) Konkurencje dzieci i młodzików

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online 17.11.2025 o godzinie 21.30- szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie konkurencji dzieci młodszych i dzieci

13:00 – rozpoczęcie konkurencji młodzików

14:00 – uroczyste otwarcie zawodów

20:00 – planowane zakończenie zawodów

Plan zawodów ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie po zamknięciu zgłoszeń.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w systemie PRL
- opłacenie startowego
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2025 rok (tylko kluby członkowskie)
- opłacenie licencji zawodniczej na konto ZSPUT (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 30 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych 2021 i 2020)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony www.put.org.pl (zakładka „do pobrania”) - posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M. Sekundantów obowiązuje strój i obuwie sportowe. Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem: biurotkdopole@gmail.com