



Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT **Częstochowa, 21-22.03.2026**

Data i miejsce:

21-22.03.2026, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (Wniesiona opłata startowa jest bezzwrotna):

160 zł od osoby za dwie konkurencje (przelewem w terminie zgłoszeń)
+ 30 zł za każdą następną konkurencję

Zgłoszenie/płatność po terminie – opłata dodatkowa – 30 zł od osoby

Rachunek bankowy KS ORIENT: 73 1600 1462 1085 1053 0000 0001

- licencja zawodnicza (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 30 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)

Rachunek bankowy ZS PUT: 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701

Liczba zgłaszanych zawodników:

Nieograniczona, wiążąca.

Termin zgłoszeń:

08.03.2025r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl.

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na udostępniony dysk Google – link zostanie wysłany po wprowadzeniu zawodników do PRL lub wcześniej na prośbę klubów (prośbę wysyłamy na adres biurozspat@gmail.com)

Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno!

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy siwek@put.org.pl Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2020, 2019) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2018, 2017) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na małej tarczy), poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2020 – 60 cm

2019 – 65 cm

2018 – 70 cm

2017 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2016, 2015, 2014) techniki szybkościowe (dolloyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na tarczę „L”), poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dolloyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm

-150 cm: 90 cm

+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień 6cup i wyższe:
dziewczynki:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2013, 2012, 2011) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Juniorzy – (2010, 2009, 2008) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Seniorzy – (2007 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2022, 2021) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2022/2021– 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Weterani: walki w formule semi-contact i light-contact bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i nie był w poprzednim roku czynnym zawodnikiem.

Kategorie:

Dzieci, młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT wersja luty 2025 + aneks do regulaminu luty 2026.

Dzieci młodsze (2022, 2021): podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na biurozspat@gmail.com

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (godziny zostaną podane po zamknięciu zgłoszeń w systemie PRL):

Plan Zawodów:

Sobota (21.03.2026r.) konkurencje kadetów, juniorów, seniorów i weteranów

Niedziela (22.03.2026r.) konkurencje dzieci młodszych, dzieci starszych, młodzików

Szczegółowy plan zawodów zostanie podany po zamknięciu rejestracji w systemie PRL.

Odprawa kierowników ekip odbędzie się on-line (<https://meet.google.com/cns-bozr-pdm>) w dniu 16-03-2026 o godz. 21:30

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w systemie PRL
- opłacenie startowego i licencji zawodniczej
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2026 rok (tylko kluby członkowskie)
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych 2022 i 2021)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony www.put.org.pl (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M.

Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-423, zbyszekksorient@wp.pl