



Sparingi międzyklubowe Taekwon-do oraz Kickboxing

pointfighting – lightcontact – kicklight

Data: 31.10.2026 (sobota)

Dzieci / młodzicy / kadeci młodsi: 10:00–12:00

Kadeci starsi / juniorzy / seniorzy: 12:00–15:00

Miejsce: Hala Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6, Kraków

Odpłatność: 10 zł / osoba

Dla kogo:

- zawodnicy przygotowujący się do swoich pierwszych startów w formułach planszowych
- zawodnicy z doświadczeniem w rywalizacji
- doświadczeni zawodnicy, medaliści MP, MŚ i kadrowicze

Forma organizacji:

- Rozkładamy 6 plansz typu puzzle, w razie dużej ilości zawodników wytyczamy kolejne 6 plansz.
- Dzielimy zawodników na podgrupy dopasowane wagą oraz kategorią wiekową.
- Uruchamiamy zegar rundowy nastawiony na 2 minuty, każdy walczy tyle rund, ile chce.
- Walki sędziują zawodnicy oraz chętne osoby chcące zdobyć doświadczenie i umiejętności praktyczne w polu sędziowskim.

Kontakt z organizatorem:

Michał Klimek

mail: michal.klimek@kct.pl, tel. 531 017 177.

Prosimy o potwierdzenie udziału wraz z liczbą uczestników do dnia 23.10.2026, telefonicznie lub mailowo.