



Informacje pomocnicze – wyciąg z regulaminu sportowego ZSPUT Taekwon-do Polish Open Cup 14-15.11.2026

Konkurencje dzieci młodszych (roczniki 2022,2021)

Techniki szybkościowe: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:
2022/2021 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Konkurencje dzieci (roczniki 2020-2017)

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:
2020 – 60 cm
2019 – 65 cm
2018 – 70 cm
2017 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Konkurencje młodzików (roczniki 2016-2014)

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dollo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system – każda noga po 15 sekund. Po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień **10 cup – 7 cup** (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki:

-140 cm: 80 cm
-150 cm: 90 cm
+150 cm: 95 cm

chłopcy:

-140 cm: 80 cm
-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100cm

b) posiadający stopień **6cup** i wyższe:

dziewczynki:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

chłopcy:

-145 cm: 85 cm
-155 cm: 95 cm
+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Podział kategorii w konkurencjach młodzików, kadetów, juniorów i seniorów.

Kadeci – roczniki 2013-2011

Juniorzy - roczniki 2010-2008

Seniorzy – roczniki 2007 i starsi

Młodzik -dotyczy konkurencji semi-contact, technik szybkościowych, technik specjalnych

Młodzik 10-7 CUP					
Dziewczęta	-140cm	-150cm	+150cm		
Chłopcy	-140cm	-145cm	-155cm	+155cm	

Młodzik 6+ CUP					
Dziewczęta	-145cm	-155cm	+155cm		
Chłopcy	-145cm	-155cm	+155cm		

Walka, formuła przerywana – kategorie wzrostowe:

Kadeci						
dziewczęta	-155cm	-160cm	-165cm	+165cm		
Chłopcy	-155cm	-165cm	(-170cm)*	-175cm	-180cm	+180cm

Juniorzy					
Kobiety	-165cm	-170cm	+170cm		
Mężczyźni	-170cm	-175cm	-180cm	+180cm	

Seniorzy					
Kobiety	-165cm	-170cm	+170cm		
Mężczyźni	-175cm	-180cm	-185cm	+185cm	

Walka, formuła ciągła – kategorie wagowe:

Kadeci							
Dziewczęta	-47kg	-54kg	+54kg				
Chłopcy	-42kg	-48kg	-54kg	-60kg	-66kg	(-72kg)*	+72kg

Juniorzy					
Kobiety	-54kg	-61kg	+61kg		
Mężczyźni	-58kg	-64kg	-70kg	-76kg	+76kg

Seniorzy					
Kobiety	-54kg	-61kg	+61kg		
Mężczyźni	-64kg	-70kg	-76kg	-82kg	+82kg

* w przypadku dużej liczby zawodników możliwe jest wprowadzenie dodatkowych podziałów.